


















Heti étlap 2021.08.02. - 2021.08.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Citromos tea, Ízesített kockasajt , Zsemle	Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsle , Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Tejbedara kakaóporral	Limonádé , Körözött , Teljes kiőrlésű zsemle, Paprika
		Energia: 265,52 Kcal / 1 109,87 KJ	Energia: 305,45 Kcal / 1 276,78 KJ	Energia: 180,29 Kcal / 753,61 KJ	Energia: 213,27 Kcal / 891,47 KJ	Energia: 193,96 Kcal / 810,75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,27 g 1,54 g 1,36 g	11,10 g 11,22 g 5,00 g	2,58 g 4,06 g 2,31 g	7,27 g 4,09 g 2,23 g	7,64 g 3,61 g 1,83 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
51,86 g 4,96 g 1,42 g	35,16 g 5,00 g 0,77 g	32,43 g 0,00 g 0,37 g	36,58 g 7,99 g 0,14 g	32,34 g 9,99 g 0,67 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Alma	Gyümölcsle , Őszibarack	Tej , Körte	Gyümölcsle , Nektarin	Gyümölcs tea, Banán
		Energia: 148,40 Kcal / 620,31 KJ	Energia: 108,38 Kcal / 453,03 KJ	Energia: 147,07 Kcal / 614,75 KJ	Energia: 115,35 Kcal / 482,16 KJ	Energia: 154,56 Kcal / 646,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,12 g 5,92 g 3,04 g	0,46 g 0,05 g 0,00 g	7,00 g 5,75 g 3,04 g	0,58 g 0,23 g 0,03 g	1,06 g 0,09 g 0,05 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
16,20 g 0,00 g 0,24 g	25,50 g 0,00 g 0,01 g	16,60 g 0,00 g 0,23 g	26,89 g 0,00 g 0,01 g	36,74 g 2,00 g 0,42 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Főtt hús csíkok, Meggymártás , Piritott dara	Karfiolfőzelék , Csirkepörkölt	Csontleves finommetéltel, Magyaros burgonyafőzelék, Sertés sült	Vegyes zöldségleves, Mediterrán csirkeragu, Burgonyapüré
		Energia: 312,27 Kcal / 1 305,29 KJ	Energia: 316,47 Kcal / 1 322,84 KJ	Energia: 284,50 Kcal / 1 189,21 KJ	Energia: 454,88 Kcal / 1 901,40 KJ	Energia: 393,21 Kcal / 1 643,62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,66 g 11,25 g 2,26 g	14,42 g 22,44 g 5,07 g	14,78 g 14,70 g 3,33 g	18,08 g 24,31 g 4,84 g	21,20 g 14,77 g 4,68 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
37,71 g 0,00 g 1,33 g	13,35 g 2,50 g 2,37 g	22,65 g 0,00 g 1,36 g	40,10 g 0,00 g 1,58 g	40,02 g 0,00 g 1,61 g		
						

Heti étlap 2021.08.02. - 2021.08.06.



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, Ásványvíz	Magyaros vajkrém, Fehér kenyér, Paprika, Citromos tea	Zöldséges felvágott, Margarin, Zsemle, Fejes saláta, Gyümölcs tea	Csirkemájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, Ásványvíz	Csokipuding, Háztartási keksz, Ásványvíz										
		Energia: 168,14 Kcal / 702,83 KJ	Energia: 99,81 Kcal / 417,21 KJ	Energia: 287,31 Kcal / 1 200,96 KJ	Energia: 98,03 Kcal / 409,77 KJ	Energia: 73,43 Kcal / 306,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,12 g	9,19 g	3,38 g	2,22 g	0,72 g	0,35 g	5,56 g	8,40 g	3,19 g	4,61 g	2,86 g	0,81 g	1,79 g	13,40 g	0,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
11,54 g	0,00 g	0,97 g	36,86 g	4,50 g	0,43 g	48,82 g	2,00 g	1,71 g	13,23 g	0,00 g	0,52 g	7,34 g	4,08 g	0,26 g		
																

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453
 WWW.rabakesz.hu

Heti étlap 2021.08.09. - 2021.08.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Kakaó, Margarin, Kalács	Tej , Méz, Margarin, Félbarna kenyér	Limonádé , Trappista sajt, Teavaj , Zsemle	Gyümölcslé , Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin, Fehér kenyér, Paprika
		Energia: 253,77 Kcal / 1 060,76 Kj	Energia: 294,42 Kcal / 1 230,68 Kj	Energia: 337,02 Kcal / 1 408,74 Kj	Energia: 197,52 Kcal / 825,63 Kj	Energia: 210,95 Kcal / 881,77 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,67 g 9,45 g 4,34 g	9,80 g 10,90 g 5,03 g	10,68 g 14,01 g 7,58 g	6,32 g 3,80 g 2,20 g	5,18 g 9,67 g 3,68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
25,06 g 5,40 g 0,48 g	30,43 g 8,10 g 0,93 g	53,43 g 9,99 g 1,44 g	33,59 g 0,00 g 0,52 g	36,92 g 4,50 g 1,10 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcslé , Őszibarack	Gyümölcslé , Nektarin	Gyümölcs tea, Görögdinnye	Tej , Körte	Tej , Alma
		Energia: 108,38 Kcal / 453,03 Kj	Energia: 115,35 Kcal / 482,16 Kj	Energia: 95,48 Kcal / 399,11 Kj	Energia: 147,07 Kcal / 614,75 Kj	Energia: 148,40 Kcal / 620,31 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,46 g 0,05 g 0,00 g	0,58 g 0,23 g 0,03 g	0,42 g 0,17 g 0,05 g	7,00 g 5,75 g 3,04 g	7,12 g 5,92 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
25,50 g 0,00 g 0,01 g	26,89 g 0,00 g 0,01 g	22,58 g 2,00 g 0,39 g	16,60 g 0,00 g 0,23 g	16,20 g 0,00 g 0,24 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Karfiolleves , Sült csirkemáj, Burgonya köret	Tavaszi sertésragu, Kuskusz, Csemege uborka	Brokkolifőztlék, Sült csirkemell csíkok	Rántott leves zsemlekockával, Tökfőzelék , Sertés pörkölt	Őszibarack krémleves, Sült halfilé , Párolt zöldség
		Energia: 408,52 Kcal / 1 707,61 Kj	Energia: 291,96 Kcal / 1 220,39 Kj	Energia: 208,41 Kcal / 871,15 Kj	Energia: 259,51 Kcal / 1 084,75 Kj	Energia: 363,64 Kcal / 1 520,02 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,95 g 19,64 g 2,89 g	15,78 g 11,87 g 2,35 g	16,13 g 11,48 g 2,70 g	11,37 g 17,42 g 3,42 g	16,50 g 14,37 g 3,52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
38,99 g 0,00 g 2,04 g	29,54 g 0,00 g 1,93 g	9,79 g 0,01 g 1,22 g	13,82 g 0,00 g 1,27 g	38,96 g 5,00 g 1,29 g		

Heti étlap 2021.08.09. - 2021.08.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi			 		
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Ásványvíz	Ízesített kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Paradicsom, Gyümölcs tea	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka, Ásványvíz	Szezámagos sajtkrém, Zsemle, Jégsaláta, Gyümölcs tea	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli, Ásványvíz
		Energia: 122,64 Kcal / 512,64 KJ	Energia: 187,97 Kcal / 785,71 KJ	Energia: 166,24 Kcal / 694,88 KJ	Energia: 268,87 Kcal / 1 123,88 KJ	Energia: 116,93 Kcal / 488,77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6,52 g 5,29 g 1,94 g	4,69 g 10,69 g 1,29 g	4,54 g 9,01 g 3,33 g	6,73 g 4,18 g 2,30 g	4,37 g 5,62 g 3,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
11,74 g 0,00 g 0,65 g	38,00 g 2,46 g 1,01 g	12,05 g 0,00 g 0,83 g	49,88 g 2,00 g 1,38 g	19,52 g 12,99 g 1,03 g		
						

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !









Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453

WWW.rabakesz.hu

Heti étlap 2021.08.16. - 2021.08.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcs tea, Kockasajt, Kifli, Uborka			Tej , Kakaós gabonagolyó			Kakaó, Csirkemájkrém, Fehér kenyér			Limonádé , Sajtos párizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka		
		Energia: 162,82 Kcal / 680,59 KJ			Energia: 215,52 Kcal / 900,87 KJ			Energia: 157,48 Kcal / 658,27 KJ			Energia: 145,11 Kcal / 606,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,33 g	5,64 g	3,51 g	9,30 g	5,85 g	3,14 g	9,78 g	7,06 g	3,20 g	4,54 g	4,02 g	1,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38,74 g	2,00 g	1,71 g	40,60 g	6,23 g	0,43 g	29,41 g	4,00 g	0,41 g	22,39 g	9,99 g	0,73 g		
													
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcslé , Körte			Gyümölcs tea, Nektarin			Tej 2,8% , Alma			Gyümölcslé , Őszibarack		
		Energia: 114,21 Kcal / 477,40 KJ			Energia: 98,22 Kcal / 410,56 KJ			Energia: 148,40 Kcal / 620,31 KJ			Energia: 108,38 Kcal / 453,03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,31 g	0,15 g	0,00 g	0,49 g	0,24 g	0,08 g	7,12 g	5,92 g	3,04 g	0,46 g	0,05 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27,00 g	0,00 g	0,01 g	23,27 g	2,00 g	0,38 g	16,20 g	0,00 g	0,24 g	25,50 g	0,00 g	0,01 g		
													
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Daragaluska leves, Darált húsos rakott karfiol reszelt sajt			Zeller főzelék, Sült csirkemell csíkok			Húsgombócok paradicsom mártásban, Főtt burgonya fél adag			Csontleves eperlevéllel , Burgonyafőzelék, Sült csirkemáj		
		Energia: 427,70 Kcal / 1 787,79 KJ			Energia: 318,88 Kcal / 1 332,92 KJ			Energia: 362,37 Kcal / 1 514,71 KJ			Energia: 377,18 Kcal / 1 576,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,73 g	21,19 g	8,01 g	16,29 g	18,81 g	2,92 g	12,30 g	16,91 g	4,32 g	17,65 g	18,61 g	3,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39,88 g	0,00 g	1,56 g	20,23 g	0,01 g	1,80 g	39,61 g	3,00 g	1,51 g	33,94 g	0,00 g	2,00 g		

Heti étlap 2021.08.16. - 2021.08.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi				
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, Ásványvíz Energia: 168,14 Kcal / 702,83 KJ	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Gyümölcsle Energia: 239,68 Kcal / 1 001,86 KJ	Póréhagymás vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom, Citromos tea Energia: 225,98 Kcal / 944,60 KJ	Gyümölcs joghurt, Kifli, Ásványvíz Energia: 194,57 Kcal / 813,30 KJ
		Fehérje 2,02 g Zsír 5,23 g T.Zsírsv 3,38 g Szénhidrát 11,42 g Cukor 0,00 g Só 0,57 g	Fehérje 6,63 g Zsír 6,69 g T.Zsírsv 2,41 g Szénhidrát 32,74 g Cukor 0,00 g Só 0,56 g	Fehérje 4,84 g Zsír 4,69 g T.Zsírsv 2,05 g Szénhidrát 40,70 g Cukor 4,50 g Só 0,82 g	Fehérje 6,67 g Zsír 8,39 g T.Zsírsv 3,62 g Szénhidrát 20,90 g Cukor 12,99 g Só 1,35 g
					

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !











Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453

WWW.rabakesz.hu

Heti étlap 2021.08.23. - 2021.08.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Margarin, Briós	Gyümölcs tea, Tonhalkrém, Félbarna kenyér, Uborka	Gyümölcslé , Szezámagos sajtkrém, Teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, Petrezselymes túrókrém, Zsemle, Paradicsom	Limonádé , Főtt tojás , Teljes kiőrlésű kenyér, Fejes saláta
		Energia: 221,12 Kcal / 924,28 Kj	Energia: 137,72 Kcal / 575,67 Kj	Energia: 225,77 Kcal / 943,72 Kj	Energia: 330,79 Kcal / 1 382,70 Kj	Energia: 164,66 Kcal / 688,28 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7,82 g 13,82 g 6,26 g	5,11 g 4,34 g 1,17 g	5,01 g 4,36 g 2,16 g	14,96 g 8,29 g 4,56 g	7,46 g 5,08 g 1,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,88 g 5,54 g 0,65 g	18,58 g 2,00 g 0,72 g	40,65 g 0,00 g 0,56 g	48,67 g 5,00 g 1,20 g	21,94 g 9,99 g 0,48 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcslé , Görögdinnye	Tej , Körte	Tej , Őszibarack	Limonádé , Nektarin	Tej , Alma
		Energia: 112,61 Kcal / 470,71 Kj	Energia: 147,07 Kcal / 614,75 Kj	Energia: 141,24 Kcal / 590,38 Kj	Energia: 70,05 Kcal / 292,81 Kj	Energia: 148,40 Kcal / 620,31 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0,51 g 0,16 g 0,00 g	7,00 g 5,75 g 3,04 g	7,15 g 5,65 g 3,04 g	0,49 g 0,24 g 0,03 g	7,12 g 5,92 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,20 g 0,00 g 0,02 g	16,60 g 0,00 g 0,23 g	15,10 g 0,00 g 0,23 g	16,27 g 9,99 g 0,10 g	16,20 g 0,00 g 0,24 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret, Cékla	Sertés sült , Kapormártás, Zöldséges rizs	Finomfőzelék, Sült csirkemell csíkok	Májgaluska leves , Zöldbabfőzelék , Húsgombóc	Paradicsomleves, Roston sült halfilé zöldségraguval, Kuskusz
		Energia: 323,38 Kcal / 1 351,73 Kj	Energia: 388,81 Kcal / 1 625,23 Kj	Energia: 313,35 Kcal / 1 309,80 Kj	Energia: 383,79 Kcal / 1 604,24 Kj	Energia: 324,35 Kcal / 1 355,78 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		16,41 g 9,87 g 1,55 g	16,43 g 18,40 g 5,15 g	18,11 g 16,17 g 2,14 g	19,33 g 22,22 g 6,58 g	13,71 g 14,15 g 2,30 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,04 g 4,00 g 1,95 g	38,81 g 9,99 g 1,99 g	23,27 g 0,01 g 2,38 g	25,82 g 0,00 g 1,76 g	33,18 g 2,00 g 1,37 g		

Heti étlap 2021.08.23. - 2021.08.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi					
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi					
		Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégsaláta, Ásványvíz	Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Paprika, Gyümölcsle	Pulykamellsonka, Margarin, Fehér kenyér, Retek, Citromos tea	Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka, Túró Rudi, Ásványvíz	Natur joghurt, Kifli, Sárgarépa, Gyümölcs tea
		Energia: 202,65 Kcal / 847,08 Kj	Energia: 258,65 Kcal / 1 081,16 Kj	Energia: 178,25 Kcal / 745,09 Kj	Energia: 128,68 Kcal / 537,88 Kj	Energia: 175,82 Kcal / 734,93 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8,18 g 10,85 g 5,50 g	4,78 g 5,71 g 1,96 g	2,22 g 5,62 g 2,14 g	3,77 g 3,82 g 2,08 g	9,45 g 4,27 g 2,50 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
12,57 g 0,00 g 0,96 g	41,36 g 0,00 g 0,92 g	37,47 g 4,50 g 0,77 g	19,64 g 7,77 g 0,35 g	44,86 g 2,00 g 1,53 g		
						

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453
 WWW.rabakesz.hu