











Heti étlap 2021.05.31. - 2021.06.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcs tea, Ízesített kockasajt , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Tej , Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek	Kakaó, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcslé , Sajtkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Tej , Körözött , Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka
		Energia: 105,13 Kcal / 439,44 KJ	Energia: 234,75 Kcal / 981,26 KJ	Energia: 276,61 Kcal / 1 156,23 KJ	Energia: 226,36 Kcal / 946,18 KJ	Energia: 220,17 Kcal / 920,31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,17 g 1,43 g 1,19 g	13,37 g 9,43 g 5,24 g	9,23 g 9,82 g 4,43 g	4,93 g 4,47 g 2,35 g	11,71 g 8,70 g 4,83 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
15,29 g 2,46 g 0,42 g	23,85 g 0,00 g 0,78 g	33,01 g 4,00 g 1,07 g	40,62 g 0,00 g 0,57 g	23,47 g 0,00 g 0,60 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Körte	Gyümölcslé , Banán	Tej , Alma	Tej , Körte	Gyümölcs tea, Alma
		Energia: 147,07 Kcal / 614,75 KJ	Energia: 140,19 Kcal / 585,99 KJ	Energia: 137,96 Kcal / 576,67 KJ	Energia: 147,07 Kcal / 614,75 KJ	Energia: 28,04 Kcal / 117,21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,00 g 5,75 g 3,04 g	0,26 g 0,05 g 0,00 g	7,00 g 5,80 g 3,04 g	7,00 g 5,75 g 3,04 g	0,22 g 0,21 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
16,60 g 0,00 g 0,23 g	23,10 g 0,00 g 0,03 g	14,10 g 0,00 g 0,24 g	16,60 g 0,00 g 0,23 g	5,97 g 2,00 g 0,01 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Burgonyafőzelék, Húsgombóc	Csurgatott tojás leves, Sertéstokány sajtmártással, Párolt rizs	Zöldbabfőzelék , Sült csirkemell csíkok	Finomfőzelék, Sertés sült csíkok	Natúr halfilé , Burgonyapüré, Párolt sárgarépa
		Energia: 464,50 Kcal / 1 941,61 KJ	Energia: 396,03 Kcal / 1 655,41 KJ	Energia: 288,76 Kcal / 1 207,02 KJ	Energia: 405,09 Kcal / 1 693,28 KJ	Energia: 466,97 Kcal / 1 951,93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,93 g 19,38 g 5,33 g	14,85 g 21,19 g 4,61 g	19,44 g 11,91 g 2,78 g	17,90 g 22,64 g 3,83 g	16,04 g 20,04 g 5,03 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
56,61 g 0,00 g 2,09 g	34,70 g 0,00 g 1,22 g	25,33 g 0,01 g 1,16 g	31,76 g 0,00 g 2,30 g	46,44 g 0,00 g 1,82 g		

Heti étlap 2021.05.31. - 2021.06.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi					
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Sajtos párizsi, Margarin, Fehér kenyér, Uborka, Citromos tea	Magyaros vajkrém, Zsemle, Paradicsom, Gyümölcs tea	Zöldséges felvágott, Margarin, Fehér kenyér, Fejes saláta, Ásványvíz	Csirkemájkrém, Fehér kenyér, Paprika, Gyümölcs tea	Vaníliás puding, Háztartási keksz, Ásványvíz
		Energia: 143,15 Kcal / 598,37 KJ	Energia: 170,45 Kcal / 712,48 KJ	Energia: 112,82 Kcal / 471,59 KJ	Energia: 64,39 Kcal / 269,15 KJ	Energia: 136,53 Kcal / 570,70 KJ
		Fehérje 4,74 g Zsír 8,86 g T.Zsírsv 3,32 g	Fehérje 5,44 g Zsír 1,05 g T.Zsírsv 0,44 g	Fehérje 4,31 g Zsír 8,03 g T.Zsírsv 3,01 g	Fehérje 4,87 g Zsír 1,74 g T.Zsírsv 0,79 g	Fehérje 3,58 g Zsír 3,09 g T.Zsírsv 1,67 g
		Szénhidrát 22,31 g Cukor 4,50 g Só 0,55 g	Szénhidrát 34,48 g Cukor 2,00 g Só 0,85 g	Szénhidrát 17,16 g Cukor 0,00 g Só 0,63 g	Szénhidrát 20,73 g Cukor 2,00 g Só 0,24 g	Szénhidrát 42,50 g Cukor 4,35 g Só 0,30 g
						

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !

Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453

WWW.rabakesz.hu

Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcslé , Szezámagos sajtkrém, Kifli, Paprika	Tej , Méz, Margarin, Félbarna kenyér	Tejbedara kakaóporral	Gyümölcs tea, Halpástétom, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Limonádé , Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka
		Energia: 159,29 Kcal / 665,83 KJ	Energia: 294,42 Kcal / 1 230,68 KJ	Energia: 213,27 Kcal / 891,47 KJ	Energia: 125,77 Kcal / 525,72 KJ	Energia: 235,07 Kcal / 982,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,77 g 4,43 g 2,59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,80 g 10,90 g 5,03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,27 g 4,09 g 2,23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,76 g 4,58 g 1,14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,50 g 10,84 g 5,49 g
		Szénhidrát Cukor Só 42,58 g 0,00 g 0,88 g	Szénhidrát Cukor Só 34,43 g 8,10 g 0,93 g	Szénhidrát Cukor Só 36,58 g 7,99 g 0,14 g	Szénhidrát Cukor Só 14,09 g 2,00 g 0,53 g	Szénhidrát Cukor Só 21,97 g 9,99 g 0,93 g
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Nektarin	Gyümölcs tea, Banán	Limonádé , Nektarin	Tej , Alma	Tej , Körte
		Energia: 148,21 Kcal / 619,52 KJ	Energia: 63,13 Kcal / 263,88 KJ	Energia: 70,05 Kcal / 292,81 KJ	Energia: 137,96 Kcal / 576,67 KJ	Energia: 147,07 Kcal / 614,75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,27 g 5,83 g 3,07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0,17 g 0,06 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0,49 g 0,24 g 0,03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,00 g 5,80 g 3,04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,00 g 5,75 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só 16,49 g 0,00 g 0,23 g	Szénhidrát Cukor Só 4,57 g 2,00 g 0,03 g	Szénhidrát Cukor Só 16,27 g 9,99 g 0,10 g	Szénhidrát Cukor Só 14,10 g 0,00 g 0,24 g	Szénhidrát Cukor Só 16,60 g 0,00 g 0,23 g
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Natúr csirkemell csíkok sajtmártással, Kuszkus	Tavaszi leves, Tarhonyáshús	Húsgombócok paradicsom mártásban, Főtt burgonya fél adag	Csontleves csigatésztával, Karalábéfőzelék , Sertés sült	Sült csirkemell csíkok, Párolt zöldség
		Energia: 398,46 Kcal / 1 665,56 KJ	Energia: 376,68 Kcal / 1 574,52 KJ	Energia: 447,36 Kcal / 1 869,96 KJ	Energia: 433,83 Kcal / 1 813,41 KJ	Energia: 315,34 Kcal / 1 318,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,39 g 17,20 g 4,75 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,43 g 17,02 g 2,82 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,37 g 22,54 g 4,98 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,58 g 20,52 g 3,72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18,72 g 14,41 g 3,70 g
		Szénhidrát Cukor Só 36,65 g 0,00 g 1,77 g	Szénhidrát Cukor Só 38,91 g 0,00 g 0,78 g	Szénhidrát Cukor Só 47,01 g 3,00 g 1,51 g	Szénhidrát Cukor Só 41,18 g 0,00 g 1,93 g	Szénhidrát Cukor Só 20,34 g 0,01 g 1,49 g

Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) Bölcsi					
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év) Bölcsi	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma, Citromos tea Energia: 196,15 Kcal / 819,91 KJ Fehérje 5,14 g Zsír 7,20 g T.Zsírsav 3,38 g Szénhidrát 18,30 g Cukor 4,50 g Só 0,84 g 	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Paradicsom, Ásványvíz Energia: 170,27 Kcal / 711,73 KJ Fehérje 7,56 g Zsír 5,46 g T.Zsírjav 3,10 g Szénhidrát 22,52 g Cukor 0,00 g Só 1,46 g 	Sertés párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa, Gyümölcs tea Energia: 190,78 Kcal / 797,46 KJ Fehérje 5,00 g Zsír 7,30 g T.Zsírjav 3,65 g Szénhidrát 15,71 g Cukor 2,00 g Só 0,49 g 	Ízesített sajtkrém, Zsemle, Retek, Citromos tea Energia: 200,84 Kcal / 839,51 KJ Fehérje 7,01 g Zsír 2,79 g T.Zsírjav 1,55 g Szénhidrát 36,56 g Cukor 4,50 g Só 1,17 g 	Gyümölcs joghurt, Kifli, Ásványvíz Energia: 194,57 Kcal / 813,30 KJ Fehérje 11,26 g Zsír 0,70 g T.Zsírjav 0,54 g Szénhidrát 42,90 g Cukor 12,99 g Só 1,35 g 

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !
Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu

Heti étlap 2021.06.14. - 2021.06.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Citromos tea, Gyümölcsös túrókrém, Fehér kenyér	Tej , Sajtkrém, Kifli, Paradicsom	Kakaó, Margarin, Kalács	Tej , Kakaós gabonagolyó	Gyümölcslé , Körözött , Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka
		Energia: 84,67 Kcal / 353,92 KJ	Energia: 193,43 Kcal / 808,54 KJ	Energia: 294,10 Kcal / 1 229,34 KJ	Energia: 215,52 Kcal / 900,87 KJ	Energia: 187,31 Kcal / 782,96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,13 g 3,31 g 1,72 g	13,32 g 10,11 g 5,83 g	8,85 g 12,57 g 5,61 g	9,30 g 5,85 g 3,14 g	5,02 g 3,10 g 1,79 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
23,36 g 5,50 g 0,07 g	32,45 g 0,00 g 1,11 g	31,55 g 6,10 g 0,58 g	40,60 g 6,23 g 0,43 g	33,87 g 0,00 g 0,38 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Őszibarack	Citromos tea, Banán	Gyümölcslé , Alma	Gyümölcs tea, Banán	Tej , Alma
		Energia: 141,24 Kcal / 590,38 KJ	Energia: 72,99 Kcal / 305,10 KJ	Energia: 105,10 Kcal / 439,32 KJ	Energia: 63,13 Kcal / 263,88 KJ	Energia: 137,96 Kcal / 576,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,15 g 5,65 g 3,04 g	0,67 g 0,06 g 0,00 g	0,31 g 0,20 g 0,00 g	0,67 g 0,06 g 0,00 g	7,00 g 5,80 g 3,04 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
15,10 g 0,00 g 0,23 g	17,03 g 4,50 g 0,03 g	24,50 g 0,00 g 0,02 g	14,57 g 2,00 g 0,03 g	14,10 g 0,00 g 0,24 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Karalábéleves, Sertés pörkölt, Bulgur, Vegyes savanyúság	Kafiolos sült csirkemell csíkok, Burgonyapüré	Rakott cukkini darált hússal	Májgaluska leves , Brokkolifőzlek, Húsgombóc	Sült halfilé , Zöldséges Kuskusz
		Energia: 432,50 Kcal / 1 807,85 KJ	Energia: 394,38 Kcal / 1 648,51 KJ	Energia: 345,59 Kcal / 1 444,57 KJ	Energia: 494,85 Kcal / 2 068,47 KJ	Energia: 370,06 Kcal / 1 546,85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,44 g 16,67 g 2,82 g	20,26 g 14,09 g 5,82 g	17,04 g 17,20 g 5,90 g	21,13 g 23,01 g 6,72 g	14,58 g 16,42 g 2,24 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
53,98 g 0,00 g 2,01 g	36,14 g 0,00 g 1,33 g	30,22 g 0,00 g 1,48 g	50,05 g 0,00 g 1,83 g	39,26 g 0,00 g 0,69 g		
						

Heti étlap 2021.06.14. - 2021.06.18.


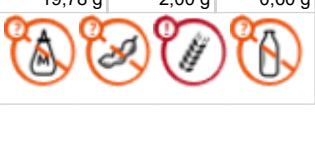
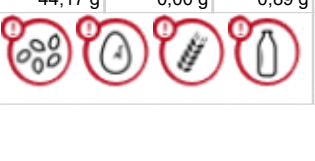
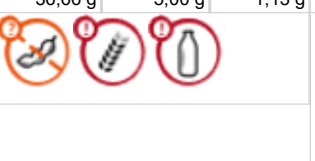


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Paprika, Ásványvíz	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka, Gyümölcslé	Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli, Paradicsom, Túró Rudi, Ásványvíz	Pulykamellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, Ásványvíz	Natur joghurt, Kifli, Tejszelet, Ásványvíz
		Energia: 201,57 Kcal / 842,56 KJ	Energia: 255,01 Kcal / 1 065,94 KJ	Energia: 156,23 Kcal / 653,04 KJ	Energia: 141,24 Kcal / 590,38 KJ	Energia: 233,77 Kcal / 977,16 KJ
		Fehérje 9,17 g Zsír 7,13 g T.Zsírsvav 2,45 g	Fehérje 5,17 g Zsír 7,19 g T.Zsírsvav 3,38 g	Fehérje 4,47 g Zsír 4,46 g T.Zsírsvav 2,06 g	Fehérje 5,40 g Zsír 5,77 g T.Zsírsvav 2,10 g	Fehérje 9,27 g Zsír 8,80 g T.Zsírsvav 4,50 g
		Szénhidrát 20,44 g Cukor 0,00 g Só 0,86 g	Szénhidrát 32,39 g Cukor 0,00 g Só 0,85 g	Szénhidrát 22,32 g Cukor 0,00 g Só 0,91 g	Szénhidrát 12,26 g Cukor 0,00 g Só 0,90 g	Szénhidrát 30,15 g Cukor 1,87 g Só 1,63 g
						

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !











Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453

WWW.rabakesz.hu

Heti étlap 2021.06.21. - 2021.06.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Kakaós csiga	Gyümölcs tea, Kenőmájás, Fehér kenyér, Paradicsom	Gyümölcslé , Szezámmagos sajtkrém, Kifli, Lilahagyma	Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli	Tej , Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 126,34 Kcal / 528,10 KJ	Energia: 87,96 Kcal / 367,67 KJ	Energia: 165,28 Kcal / 690,87 KJ	Energia: 308,08 Kcal / 1 287,77 KJ	Energia: 264,75 Kcal / 1 106,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,38 g 5,70 g 3,04 g	5,30 g 5,63 g 2,55 g	6,77 g 4,37 g 2,59 g	10,75 g 11,00 g 5,06 g	11,52 g 12,31 g 5,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
10,61 g 0,10 g 0,41 g	19,78 g 2,00 g 0,60 g	44,17 g 0,00 g 0,89 g	36,66 g 5,00 g 1,13 g	23,06 g 0,00 g 0,73 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcslé , Körte	Gyümölcslé , Alma	Tej , Őszibarack	Gyümölcs tea, Banán	Limonádé , Alma
		Energia: 114,21 Kcal / 477,40 KJ	Energia: 105,10 Kcal / 439,32 KJ	Energia: 141,24 Kcal / 590,38 KJ	Energia: 63,13 Kcal / 263,88 KJ	Energia: 59,80 Kcal / 249,96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,31 g 0,15 g 0,00 g	0,31 g 0,20 g 0,00 g	7,15 g 5,65 g 3,04 g	0,67 g 0,06 g 0,00 g	0,22 g 0,21 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
27,00 g 0,00 g 0,01 g	24,50 g 0,00 g 0,02 g	15,10 g 0,00 g 0,23 g	14,57 g 2,00 g 0,03 g	13,88 g 9,99 g 0,11 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Kertészleves , Tejfölös sertéstokány, Párolt rizs, Cékla	Darálthúsos rakott zöldbab	Sóskafőzelék, Főtt tojás , Főtt burgonya fél adag	Zöldborsófőzelék , Sertés pörkölt	Hideg almaleves , Zöldfűszeres sült csirkemell csíkok, Burgonyapüré, Fejes saláta
		Energia: 449,19 Kcal / 1 877,61 KJ	Energia: 400,44 Kcal / 1 673,84 KJ	Energia: 362,01 Kcal / 1 513,20 KJ	Energia: 345,68 Kcal / 1 444,94 KJ	Energia: 429,63 Kcal / 1 795,85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,02 g 18,45 g 4,33 g	19,66 g 18,95 g 6,54 g	12,41 g 16,36 g 3,90 g	17,25 g 18,41 g 3,16 g	18,26 g 16,57 g 4,38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,94 g 4,00 g 2,39 g	37,14 g 0,00 g 1,04 g	39,70 g 11,99 g 0,98 g	27,15 g 0,00 g 0,82 g	45,61 g 8,02 g 1,55 g		

Heti étlap 2021.06.21. - 2021.06.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi					
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Fejes saláta, Citromos tea	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Paprika, Citromos tea	Zöldséges felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, Ásványvíz	Magyaros vajkrém, Fehér kenyér, Uborka, Tejszelet, Ásványvíz	Gyümölcs joghurt, Kifli, Ásványvíz
		Energia: 214,60 Kcal / 897,03 KJ	Energia: 238,70 Kcal / 997,77 KJ	Energia: 155,83 Kcal / 651,37 KJ	Energia: 92,74 Kcal / 387,65 KJ	Energia: 194,57 Kcal / 813,30 KJ
		Fehérje 7,62 g Zsír 10,90 g T.Zsírsv 5,49 g	Fehérje 7,27 g Zsír 9,52 g T.Zsírsv 3,37 g	Fehérje 4,07 g Zsír 8,13 g T.Zsírsv 3,02 g	Fehérje 4,14 g Zsír 5,65 g T.Zsírsv 0,40 g	Fehérje 5,67 g Zsír 6,39 g T.Zsírsv 3,62 g
		Szénhidrát 16,61 g Cukor 4,50 g Só 0,83 g	Szénhidrát 26,07 g Cukor 4,50 g Só 0,93 g	Szénhidrát 11,89 g Cukor 0,00 g Só 0,84 g	Szénhidrát 17,09 g Cukor 1,87 g Só 0,33 g	Szénhidrát 20,90 g Cukor 0,90 g Só 1,35 g
						

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: +3630/817-0952, +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu