

Heti étlap 2020.11.30. - 2020.12.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) Bölcsi	Citromos tea, Kockasajt, Zsemle, Lilahagyma	Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Retek	Gyümölcslé , Sajtkrém, Fehér kenyér, Retek	Tejbedara kakaóporral	Citromos tea, Kőrözött , Teljes kiőrlésű kenyér, Retek
		Energia: 242,16 Kcal / 1 012,23 KJ	Energia: 338,32 Kcal / 1 414,18 KJ	Energia: 110,44 Kcal / 461,64 KJ	Energia: 253,46 Kcal / 1 059,46 KJ	Energia: 170,06 Kcal / 710,85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,80 g 5,42 g 3,11 g	12,09 g 13,13 g 5,09 g	4,17 g 3,97 g 2,30 g	7,53 g 3,63 g 1,97 g	8,23 g 4,25 g 2,37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39,10 g 5,00 g 1,42 g	42,55 g 5,00 g 1,37 g	31,26 g 9,99 g 0,21 g	47,36 g 12,49 g 0,12 g	24,36 g 5,00 g 0,92 g		
						
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Kivi	Gyümölcslé , Alma	Gyümölcs tea, Mandarin	Gyümölcs tea, Narancs	Tej , Alma
		Energia: 151,02 Kcal / 631,26 KJ	Energia: 78,01 Kcal / 326,08 KJ	Energia: 46,14 Kcal / 192,87 KJ	Energia: 43,41 Kcal / 181,45 KJ	Energia: 137,96 Kcal / 576,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,30 g 5,90 g 3,04 g	0,46 g 0,27 g 0,00 g	0,37 g 0,16 g 0,00 g	0,32 g 0,11 g 0,00 g	7,00 g 5,80 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
16,25 g 0,00 g 0,24 g	17,85 g 9,99 g 0,01 g	10,37 g 5,00 g 0,00 g	9,72 g 5,00 g 0,00 g	14,10 g 0,00 g 0,24 g		
						
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) Bölcsi	Daragaluska leves, Sertésrizottó	Finomfőzelék, Sült csirkemell csíkok	Zöldbabfőzelék , Húsgombóc	Májgaluska leves , Spenót, Főtt tojás , Főtt burgonya fél adag	Párolt halfilé, Csöbensült zöldségek
		Energia: 327,92 Kcal / 1 370,71 KJ	Energia: 278,40 Kcal / 1 163,71 KJ	Energia: 386,24 Kcal / 1 614,48 KJ	Energia: 366,31 Kcal / 1 531,18 KJ	Energia: 326,43 Kcal / 1 364,48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,85 g 12,24 g 2,29 g	17,42 g 14,27 g 1,89 g	13,43 g 21,13 g 5,54 g	17,59 g 16,86 g 3,14 g	17,15 g 16,82 g 4,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
40,05 g 0,00 g 1,22 g	19,51 g 0,02 g 2,24 g	34,91 g 0,00 g 1,54 g	35,35 g 0,00 g 1,97 g	25,66 g 0,00 g 2,49 g		
						

Heti étlap 2020.11.30. - 2020.12.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Zöldséges felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, Ásványvíz			Sertés párizsi, Zsemle, Uborka, Ásványvíz			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Fejes saláta, Ásványvíz			Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka, Ásványvíz			Vaníliás puding, Háztartási keksz, Ásványvíz		
		Energia: 181,45 Kcal / 758,46 KJ			Energia: 193,70 Kcal / 809,67 KJ			Energia: 396,83 Kcal / 1 658,75 KJ			Energia: 218,28 Kcal / 912,41 KJ			Energia: 216,27 Kcal / 904,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4,88 g	10,22 g	3,03 g	7,76 g	4,05 g	1,52 g	5,66 g	8,61 g	2,40 g	8,29 g	12,92 g	5,50 g	5,64 g	5,47 g	2,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17,25 g	0,00 g	0,96 g	31,33 g	0,00 g	1,42 g	3,92 g	0,00 g	0,50 g	16,95 g	0,00 g	1,05 g	35,87 g	17,62 g	0,42 g		
																

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !!!
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: + 3630/817-0952, +3630/314-6453
www.rabakesz.hu

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Kakaós csiga	Tejberizs fahéjjal	Gyümölcslé , Sajtos párizsi, Margarin, Fehér kenyér, Paprika	Tej , Nutella, Fehér kenyér	Gyümölcs tea, Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Tej , Kakaós gabonagolyó												
		Energia: 275,57 Kcal / 1 151,88 KJ		Energia: 208,00 Kcal / 869,44 KJ		Energia: 185,61 Kcal / 775,85 KJ		Energia: 129,80 Kcal / 542,56 KJ		Energia: 141,05 Kcal / 589,59 KJ		Energia: 215,52 Kcal / 900,87 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14,72 g	10,50 g	5,64 g	5,84 g	2,92 g	1,54 g	6,24 g	10,98 g	3,32 g	9,82 g	5,71 g	3,07 g	3,00 g	4,31 g	1,96 g	9,30 g	6,10 g	3,14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66,60 g	18,00 g	1,15 g	39,34 g	9,99 g	0,17 g	32,12 g	9,99 g	0,54 g	26,82 g	0,14 g	0,28 g	22,26 g	5,00 g	0,36 g	30,60 g	6,23 g	0,43 g		
																			
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcs tea, Alma	Tej , Mandarin	Gyümölcs tea, Narancs	Gyümölcslé , Alma	Tej , Kivi	Gyümölcslé , Alma												
		Energia: 40,09 Kcal / 167,58 KJ		Energia: 144,01 Kcal / 601,96 KJ		Energia: 43,41 Kcal / 181,45 KJ		Energia: 78,01 Kcal / 326,08 KJ		Energia: 151,02 Kcal / 631,26 KJ		Energia: 78,01 Kcal / 326,08 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0,22 g	0,21 g	0,00 g	7,15 g	5,75 g	3,04 g	0,32 g	0,11 g	0,00 g	0,46 g	0,27 g	0,00 g	7,30 g	5,90 g	3,04 g	0,46 g	0,27 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8,97 g	5,00 g	0,01 g	15,50 g	0,00 g	0,23 g	9,72 g	5,00 g	0,00 g	17,85 g	9,99 g	0,01 g	16,25 g	0,00 g	0,24 g	17,85 g	9,99 g	0,01 g		
																			
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Zeller főzelék, Sertés pörkölt	Sütőtökfőzelék, Sült csirkemell	Brokkolifőzelék, Húsgombóc	Csontleves eperlevéllel , Zöldborsófőzelék , Natúr sertésszelet	Grillezett csirkemell csíkok, Burgonyapüré, Cékla	Piritott csirkemáj, Kuskusz, Vegyes savanyúság												
		Energia: 209,20 Kcal / 874,46 KJ		Energia: 306,30 Kcal / 1 280,33 KJ		Energia: 299,43 Kcal / 1 251,62 KJ		Energia: 405,98 Kcal / 1 697,00 KJ		Energia: 298,51 Kcal / 1 247,77 KJ		Energia: 375,75 Kcal / 1 570,64 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		11,48 g	11,43 g	2,75 g	15,34 g	18,99 g	2,42 g	11,69 g	16,64 g	5,09 g	22,66 g	17,61 g	3,27 g	16,31 g	12,13 g	2,18 g	17,42 g	13,99 g	2,19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14,37 g	0,00 g	1,70 g	18,04 g	0,01 g	0,44 g	25,26 g	0,00 g	2,09 g	38,66 g	0,00 g	2,10 g	30,08 g	4,02 g	2,51 g	43,68 g	0,00 g	1,15 g		

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi						
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Retek, Ásványvíz	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka, Ásványvíz	Csirkemájkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma, Ásványvíz	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa, Ásványvíz	Kefír, Kifli, Ásványvíz	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka, Ásványvíz
		Energia: 413,92 Kcal / 1 730,19 KJ	Energia: 193,10 Kcal / 807,16 KJ	Energia: 371,99 Kcal / 1 554,92 KJ	Energia: 226,82 Kcal / 948,11 KJ	Energia: 257,88 Kcal / 1 077,94 KJ	Energia: 191,86 Kcal / 801,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		4,20 g 11,11 g 3,37 g	8,54 g 5,53 g 3,12 g	4,24 g 5,67 g 2,54 g	8,35 g 12,95 g 5,51 g	12,47 g 9,80 g 5,40 g	5,35 g 11,10 g 3,34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4,02 g 0,00 g 0,81 g	27,06 g 0,00 g 1,67 g	5,75 g 0,00 g 0,73 g	18,87 g 0,00 g 1,13 g	29,65 g 0,00 g 1,46 g	17,41 g 0,00 g 0,95 g
							

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !!!
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: + 3630/817-0952, +3630/314-6453
www.rabakesz.hu

Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcs tea, Diós túrókrém, Félbarna kenyér	Gyümölcslé , Sajtkrém, Kifli, Fejes saláta	Tej , Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Kakaó, Kenőmájás, Zsemle, Fejes saláta	Gyümölcs tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa	
		Energia: 148,40 Kcal / 620,31 KJ	Energia: 231,87 Kcal / 969,22 KJ	Energia: 267,30 Kcal / 1 117,31 KJ	Energia: 299,10 Kcal / 1 250,24 KJ	Energia: 178,94 Kcal / 747,97 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		6,03 g 3,73 g 2,00 g	6,90 g 6,61 g 3,78 g	14,35 g 10,20 g 4,19 g	12,27 g 9,03 g 4,32 g	5,60 g 6,31 g 1,61 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
22,34 g 5,00 g 0,87 g	35,60 g 9,99 g 0,89 g	29,17 g 0,00 g 0,89 g	41,84 g 5,00 g 1,52 g	24,51 g 5,00 g 0,68 g			
							
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcslé , Narancs	Tej , Kivi	Gyümölcs tea, Alma	Tej , Mandarin	Tej , Alma	
		Energia: 81,33 Kcal / 339,96 KJ	Energia: 151,02 Kcal / 631,26 KJ	Energia: 40,09 Kcal / 167,58 KJ	Energia: 144,01 Kcal / 601,96 KJ	Energia: 137,96 Kcal / 576,67 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		0,56 g 0,17 g 0,00 g	7,30 g 5,90 g 3,04 g	0,22 g 0,21 g 0,00 g	7,15 g 5,75 g 3,04 g	7,00 g 5,80 g 3,04 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
18,60 g 9,99 g 0,00 g	16,25 g 0,00 g 0,24 g	8,97 g 5,00 g 0,01 g	15,50 g 0,00 g 0,23 g	14,10 g 0,00 g 0,24 g			
							
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Karalábéfézelék , Sertés sült	Zöldbabfézelék , Főtt hús	Húsgombócok paradicsom mártásban, Főtt burgonya fél adag	Burgonyafézelék, Vagdalthús	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Sertés sült , Párolt rizs	
		Energia: 249,90 Kcal / 1 044,58 KJ	Energia: 229,54 Kcal / 959,48 KJ	Energia: 380,77 Kcal / 1 591,62 KJ	Energia: 340,93 Kcal / 1 425,09 KJ	Energia: 379,01 Kcal / 1 584,26 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		13,21 g 15,38 g 2,79 g	15,69 g 10,04 g 3,14 g	12,88 g 15,56 g 4,20 g	15,86 g 16,02 g 3,38 g	16,54 g 14,17 g 3,54 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
14,25 g 0,00 g 2,11 g	18,64 g 0,00 g 1,07 g	46,62 g 7,49 g 1,51 g	43,97 g 0,00 g 1,10 g	45,86 g 0,00 g 1,74 g			
							

Heti étlap 2020.12.14. - 2020.12.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Pulykamellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Uborka, Ásványvíz			Sertés párizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Retek, Ásványvíz			Natúr vajkrém, Kifli, Sárgarépa, Ásványvíz			Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, Ásványvíz			Natur joghurt, Kifli, Narancs, Ásványvíz		
		Energia: 386,18 Kcal / 1 614,23 Kj			Energia: 187,39 Kcal / 783,29 Kj			Energia: 178,51 Kcal / 746,17 Kj			Energia: 85,01 Kcal / 355,34 Kj			Energia: 278,59 Kcal / 1 164,51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4,42 g	7,69 g	2,09 g	5,19 g	10,94 g	3,31 g	6,28 g	6,66 g	3,43 g	2,82 g	0,70 g	0,22 g	12,77 g	9,90 g	5,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4,59 g	0,00 g	0,71 g	16,82 g	0,00 g	1,05 g	23,08 g	0,00 g	0,95 g	16,76 g	0,00 g	0,49 g	33,90 g	0,00 g	1,46 g		
																

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !!!
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: + 3630/817-0952, +3630/314-6453
www.rabakesz.hu

Heti étlap 2020.12.21. - 2020.12.25.

		hétfő	kedd	szerda
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Gyümölcs tea, Sertés párizsi, Fehér kenyér, Uborka	Gyümölcsle , Kőrözött , Zsemle, Retek	Tej , Szezámagos sajtkrém, Félbarna kenyér, Lilahagyma
		Energia: 64,44 Kcal / 269,36 Kj	Energia: 250,62 Kcal / 1 047,59 Kj	Energia: 251,05 Kcal / 1 049,39 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,70 g 3,70 g 1,39 g	8,54 g 2,77 g 1,51 g	10,78 g 10,05 g 5,46 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
19,07 g 2,00 g 0,52 g	47,26 g 9,99 g 1,40 g	29,03 g 0,00 g 0,96 g		
				
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Tej , Kivi	Gyümölcs tea, Mandarin	Gyümölcsle , Alma
		Energia: 151,02 Kcal / 631,26 Kj	Energia: 34,09 Kcal / 142,50 Kj	Energia: 78,01 Kcal / 326,08 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,30 g 5,90 g 3,04 g	0,37 g 0,16 g 0,00 g	0,46 g 0,27 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
16,25 g 0,00 g 0,24 g	7,37 g 2,00 g 0,00 g	17,85 g 9,99 g 0,01 g		
				
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Sertésszelet sajtmártással, Párolt zöldség	Húsleves, Főtt hús, Meggymártás , Párolt rizs fél adag	Sült halfilé , Burgonyapüré, Csemege uborka
		Energia: 378,09 Kcal / 1 580,42 Kj	Energia: 361,58 Kcal / 1 511,40 Kj	Energia: 291,22 Kcal / 1 217,30 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,76 g 19,41 g 5,85 g	19,17 g 16,10 g 4,54 g	12,43 g 12,96 g 2,61 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
27,46 g 0,00 g 1,18 g	34,03 g 2,00 g 2,39 g	29,98 g 0,00 g 2,30 g		
				

Heti étlap 2020.12.21. - 2020.12.25.

		hétfő			kedd			szerda		
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) Bölcsi	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Sárgarépa, Ásványvíz			Gyümölcs joghurt, Háztartási keksz, Narancs			Zöldséges felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Fejes saláta		
		Energia: 201,64 Kcal / 842,86 KJ			Energia: 165,92 Kcal / 693,55 KJ			Energia: 182,04 Kcal / 760,93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8,60 g	5,56 g	3,13 g	4,57 g	4,02 g	1,86 g	4,94 g	10,28 g	3,03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28,98 g	0,00 g	1,75 g	27,18 g	9,28 g	0,40 g	17,19 g	0,00 g	0,83 g		
										
										

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !!!
 Bővebb tájékoztatás ezen a telefonszámokon kérhető: + 3630/817-0952, +3630/314-6453
www.rabakesz.hu