

2020.08.31. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Erdélyi rakott káposzta

Energia : 657,027 kcal
So : 5 557,417 mg
Fehérje : 29,940 g
Zsir : 24,794 g
- telített zsírsav : 7,415 g
Szenhidrat : 77,375 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2020.09.01. KEDD

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves
Paprikás burgonya kolbásszal

Energia : 1 287,050 kcal
So : 7 657,667 mg
Fehérje : 48,528 g
Zsir : 70,350 g
- telített zsírsav : 15,537 g
Szenhidrat : 112,995 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2020.09.02. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Rántott gombafejek
Rizs köret
Tartármártás

Energia : 1 507,143 kcal
So : 3 609,952 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 44,546 g
Zsir : 80,787 g
- telített zsírsav : 10,420 g
Szenhidrat : 147,395 g
KalciumTejtermek : 18,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2020.09.03. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Tejfölös pulykatokány
Tészta köret

Energia : 852,236 kcal
So : 2 425,405 mg
Fehérje : 40,811 g
Zsir : 38,338 g
- telített zsírsav : 8,106 g
Szenhidrat : 85,955 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2020.09.04. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Brokkolikrém leves pirított zsemlekockával
Sertés szelet parasztosan
Burgonya püré
Csemege uborka

Energia : 903,070 kcal
So : 5 179,300 mg
Fehérje : 37,642 g
Zsir : 46,319 g
- telített zsírsav : 15,184 g
Szenhidrat : 82,519 g
KalciumTejtermek : 93,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2020.09.07. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Sertés pörkölt

Házi tarhonya

Vegyes savanyúság

Energia : 844,930 kcal
So : 2 032,620 mg
Feherje : 41,413 g
Zsir : 30,591 g
- telített zsírsav : 5,348 g
Szenhidrat : 100,595 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2020.09.08. KEDD

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves finommetélttel

Bácskai rizseshús

Vitamin saláta

Energia : 895,645 kcal
So : 1 737,710 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 32,965 g
Zsir : 29,585 g
- telített zsírsav : 4,739 g
Szenhidrat : 122,209 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2020.09.09. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves

Csőben sült karfiol reszelt sajttal

Energia : 679,063 kcal
So : 2 188,305 mg
Feherje : 33,873 g
Zsir : 30,869 g
- telített zsírsav : 10,414 g
Szenhidrat : 66,041 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

2020.09.10. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves

Töltött káposzta

Energia : 821,335 kcal
So : 3 577,945 mg
Feherje : 41,605 g
Zsir : 36,663 g
- telített zsírsav : 8,457 g
Szenhidrat : 80,291 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2020.09.11. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Gyümölcs leves

Sertésszelet jóasszony módra

Rizs köret

Káposztasaláta

Energia : 1 277,325 kcal
So : 3 200,492 mg
Cukor : 25,000 g
Feherje : 36,243 g
Zsir : 63,157 g
- telített zsírsav : 13,189 g
Szenhidrat : 139,018 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

2020.09.14. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Hentes szelet
Rizs köret

Energia : 956,604 kcal
So : 2 822,745 mg
Fehérje : 36,473 g
Zsir : 42,057 g
- telített zsírsav : 7,363 g
Szenhidrat : 106,461 g
Allergen : szója
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2020.09.15. KEDD

Étkezés: Ebéd

Magyaros karfiol leves
Rakott burgonya
Csemege uborka

Energia : 1 204,395 kcal
So : 8 706,822 mg
Fehérje : 44,309 g
Zsir : 71,172 g
- telített zsírsav : 16,883 g
Szenhidrat : 94,201 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2020.09.16. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Bakonyi betyár leves
Császármorzsa lekvárral
Alma

Energia : 1 368,960 kcal
So : 1 923,320 mg
Cukor : 25,000 g
Fehérje : 47,429 g
Zsir : 54,305 g
- telített zsírsav : 14,615 g
Szenhidrat : 173,752 g
KalciumTejtermek : 201,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2020.09.17. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel
Húsgombócok paradicsom mártásban
Fél adag burgonya

Energia : 825,640 kcal
So : 2 449,820 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 33,328 g
Zsir : 28,363 g
- telített zsírsav : 4,844 g
Szenhidrat : 107,271 g
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén

2020.09.18. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldség krémleves
Cigánypecsenye
Burgonya köret
Csemege uborka

Energia : 961,110 kcal
So : 4 534,837 mg
Fehérje : 34,738 g
Zsir : 50,350 g
- telített zsírsav : 12,626 g
Szenhidrat : 90,831 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : zeller

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2020.09.21. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves

Zöldséges csirkeragu

Párolt rizs

Energia : 819,010 kcal
So : 1 963,845 mg
Fehérje : 35,345 g
Zsir : 24,341 g
- telített zsírsav : 4,095 g
Szenhidrat : 113,175 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2020.09.22. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves

Vagdalthús

Barna rizs

Csemege uborka

Energia : 1 095,134 kcal
So : 5 023,295 mg
Fehérje : 37,648 g
Zsir : 47,367 g
- telített zsírsav : 7,256 g
Szenhidrat : 129,816 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2020.09.23. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Legényfogó leves

Rántott sajt

Francia saláta

Energia : 1 602,785 kcal
So : 6 585,915 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 72,952 g
Zsir : 105,662 g
- telített zsírsav : 34,210 g
Szenhidrat : 89,137 g
KalciumTejtermek : 900,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2020.09.24. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves

Kelkáposzta főzelék

Sertés pörkölt

Energia : 776,549 kcal
So : 1 572,970 mg
Fehérje : 36,859 g
Zsir : 36,172 g
- telített zsírsav : 5,367 g
Szenhidrat : 76,524 g
Allergen : glutén

2020.09.25. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves

Eszterházy sertésszelet

Főtt tészta

Energia : 1 050,695 kcal
So : 2 610,835 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 44,259 g
Zsir : 40,880 g
- telített zsírsav : 8,502 g
Szenhidrat : 126,384 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2020.09.28. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Lecsós pulykaragu
Hántolt árpa

Energia : 885,799 kcal
So : 2 082,480 mg
Fehérje : 32,569 g
Zsir : 39,420 g
- telített zsírsav : 4,995 g
Szenhidrat : 99,745 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2020.09.29. KEDD

Étkezés: Ebéd

Őszi zöldségleves
Póréhagymás sertéstokány
Párolt köles

Energia : 875,995 kcal
So : 1 938,772 mg
Fehérje : 36,853 g
Zsir : 35,797 g
- telített zsírsav : 5,629 g
Szenhidrat : 101,834 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2020.09.30. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsgombóc leves
Tojásos galuska
Káposzta saláta

Energia : 1 346,280 kcal
So : 2 735,935 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 48,546 g
Zsir : 57,516 g
- telített zsírsav : 8,995 g
Szenhidrat : 162,244 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2020.10.01. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélt
Chilisbab

Energia : 730,315 kcal
So : 1 022,135 mg
Fehérje : 46,103 g
Zsir : 19,047 g
- telített zsírsav : 3,448 g
Szenhidrat : 93,482 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2020.10.02. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Sajtos csirkecsíkok
Barna rizs
Cékla

Energia : 999,629 kcal
So : 3 593,635 mg
Fehérje : 47,287 g
Zsir : 35,987 g
- telített zsírsav : 9,513 g
Szenhidrat : 119,626 g
KalciumTejtermek : 192,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej