

## 2020.06.02. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**  
**Illatos csirkecomb**  
**Főtt burgonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 848,866 kcal  
So : 3 825,935 mg  
Fehérje : 35,755 g  
Zsir : 44,396 g  
- telített zsírsav : 6,842 g  
Szenhidrat : 74,971 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.06.03. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Palóc leves**  
**Pizzás csiga**  
**Alma**

Energia : 757,333 kcal  
So : 2 070,500 mg  
Fehérje : 67,289 g  
Zsir : 28,420 g  
- telített zsírsav : 8,899 g  
Szenhidrat : 92,953 g  
KalciumTejtermek : 52,800 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : szója

## 2020.06.04. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Francia hagymaleves pirított zsemlekockával**  
**Rántott csirkecombfilé**  
**Rizi-bizi**  
**Cékla**

Energia : 1 233,285 kcal  
So : 3 457,910 mg  
Fehérje : 42,820 g  
Zsir : 53,955 g  
- telített zsírsav : 10,669 g  
Szenhidrat : 142,183 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2020.06.05. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Sertés szelet sajtmártással**  
**Házi tarhonya**

Energia : 1 040,944 kcal  
So : 3 272,995 mg  
Fehérje : 49,134 g  
Zsir : 48,227 g  
- telített zsírsav : 13,112 g  
Szenhidrat : 102,168 g  
KalciumTejtermek : 207,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

## 2020.06.08. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Cordon bleu**  
**Burgonya püré**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 141,265 kcal  
So : 3 947,835 mg  
Fehérje : 55,119 g  
Zsir : 47,534 g  
- telített zsírsav : 13,350 g  
Szenhidrat : 121,527 g  
KalciumTejtermek : 188,400 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : szója

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2020.06.09. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves  
Rakott burgonya  
Csemege uborka

Energia : 1 232,350 kcal  
So : 8 742,295 mg  
Fehérje : 47,216 g  
Zsir : 71,217 g  
- telített zsírsav : 16,938 g  
Szenhidrat : 98,103 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2020.06.10. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves  
Rántott karfiol  
Rizs köret  
Majonézes öntet

Energia : 1 478,058 kcal  
So : 2 594,352 mg  
Fehérje : 39,469 g  
Zsir : 81,973 g  
- telített zsírsav : 9,355 g  
Szenhidrat : 143,129 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.06.11. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta  
Mandulás csirkemell  
Fél adag rizs  
Fél adag zöldség

Energia : 1 215,875 kcal  
So : 3 178,460 mg  
Fehérje : 45,960 g  
Zsir : 55,478 g  
- telített zsírsav : 8,961 g  
Szenhidrat : 130,591 g  
Allergen : tej  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : mandula

## 2020.06.12. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fokhagyma krémleves  
Cigánypecsenye  
Burgonya köret  
Cékla

Energia : 999,702 kcal  
So : 3 582,062 mg  
Fehérje : 34,950 g  
Zsir : 50,220 g  
- telített zsírsav : 12,932 g  
Szenhidrat : 100,492 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2020.06.15. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves  
Göngyölthús  
Petrezselymes burgonya  
Csemege uborka

Energia : 948,437 kcal  
So : 4 357,922 mg  
Fehérje : 38,174 g  
Zsir : 43,728 g  
- telített zsírsav : 6,932 g  
Szenhidrat : 98,826 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2020.06.16. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Sárgaborsó leves**

**Majorannás sertéstokány**

**Rizs köret**

**Cékla**

Energia : 953,555 kcal  
So : 4 355,182 mg  
Feherje : 40,176 g  
Zsir : 30,895 g  
- telített zsírsav : 4,875 g  
Szenhidrat : 126,948 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.06.17. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Sertés becsinált leves**

**Császármorzsa lekvárral**

**Alma**

Energia : 1 386,455 kcal  
So : 1 904,585 mg  
Cukor : 25,000 g  
Feherje : 45,723 g  
Zsir : 53,596 g  
- telített zsírsav : 14,398 g  
Szenhidrat : 181,837 g  
KalciumTejtermek : 201,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.06.18. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**

**Csirkemellfilé sokmagvas bundában**

**Fél adag rizs köret**

**Fél adag friss saláta**

Energia : 1 013,615 kcal  
So : 2 934,382 mg  
Feherje : 49,729 g  
Zsir : 48,939 g  
- telített zsírsav : 6,653 g  
Szenhidrat : 92,329 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : mandula

## 2020.06.19. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Bazsalikomos paradicsom leves**

**Magyaros sertés szelet**

**Főtt tészta**

Energia : 914,290 kcal  
So : 2 795,852 mg  
Cukor : 15,000 g  
Feherje : 40,387 g  
Zsir : 34,119 g  
- telített zsírsav : 5,785 g  
Szenhidrat : 111,195 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.06.22. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Kertész leves**

**Mustáros tejfölös sült csirkemell**

**Tarhonya köret**

Energia : 810,605 kcal  
So : 2 286,960 mg  
Feherje : 44,553 g  
Zsir : 28,710 g  
- telített zsírsav : 7,731 g  
Szenhidrat : 92,999 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : mustár  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

## 2020.06.23. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tarhonya leves**  
**Ananászos csirkemell**  
**Burgonya püré**

Energia : 930,690 kcal  
So : 2 234,575 mg  
Feherje : 42,562 g  
Zsir : 32,313 g  
- telített zsírsav : 10,463 g  
Szenhidrat : 114,768 g  
KalciumTejtermek : 115,800 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

## 2020.06.24. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Pulykaragu leves**  
**Tojásos galuska**  
**Fejes saláta**

Energia : 1 165,223 kcal  
So : 2 359,110 mg  
Cukor : 15,000 g  
Feherje : 54,679 g  
Zsir : 39,793 g  
- telített zsírsav : 7,552 g  
Szenhidrat : 150,898 g  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2020.06.25. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**  
**Rántott camambert áfonya lekvárral**  
**Rizs köret**

Energia : 1 499,070 kcal  
So : 5 226,325 mg  
Feherje : 51,748 g  
Zsir : 79,760 g  
- telített zsírsav : 26,751 g  
Szenhidrat : 141,869 g  
KalciumTejtermek : 798,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

## 2020.06.26. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Hideg alma leves**  
**Lyoni sertés szelet**  
**Petrezselymes burgonya**

Energia : 1 060,810 kcal  
So : 1 826,815 mg  
Cukor : 15,000 g  
Feherje : 34,329 g  
Zsir : 53,202 g  
- telített zsírsav : 9,974 g  
Szenhidrat : 109,886 g  
KalciumTejtermek : 42,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén