

## 2020.06.02. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**  
**Fokhagymás-tejfölös sertésszelet**  
**Sárgarépás rizs**

Energia : 899,556 kcal  
So : 1 973,655 mg  
Fehérje : 40,375 g  
Zsir : 37,762 g  
- telített zsírsav : 8,227 g  
Szenhidrat : 98,684 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 899,556 kcal  
So : 1 973,655 mg

## 2020.06.03. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Palóc leves**  
**Darás tészta baracklekvárral**  
**Alma**

Energia : 889,253 kcal  
So : 1 690,100 mg  
Fehérje : 33,661 g  
Zsir : 25,538 g  
- telített zsírsav : 6,356 g  
Szenhidrat : 130,735 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

Energia : 889,253 kcal  
So : 1 690,100 mg

## 2020.06.04. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Francia hagymaleves pirított zsemlekockával**  
**Finomfőzelék**  
**Virsli**

Energia : 890,065 kcal  
So : 3 792,010 mg  
Fehérje : 39,858 g  
Zsir : 42,597 g  
- telített zsírsav : 16,377 g  
Szenhidrat : 85,871 g  
KalciumTejtermek : 98,400 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : szója

Energia : 890,065 kcal  
So : 3 792,010 mg

## 2020.06.05. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Citromos halfilé**  
**Zöldséges barna rizs**

Energia : 838,009 kcal  
So : 2 120,235 mg  
Fehérje : 34,827 g  
Zsir : 31,773 g  
- telített zsírsav : 7,204 g  
Szenhidrat : 101,062 g  
KalciumTejtermek : 24,000 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : hal  
Allergen : tej

Energia : 838,009 kcal  
So : 2 120,235 mg

## 2020.06.08. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Mediterán csirkecomb**  
**Kuszkusz**

Energia : 715,335 kcal  
So : 2 526,160 mg  
Fehérje : 39,452 g  
Zsir : 37,284 g  
- telített zsírsav : 8,706 g  
Szenhidrat : 54,707 g  
KalciumTejtermek : 150,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 715,335 kcal  
So : 2 526,160 mg

## 2020.06.09. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tavaszi leves**  
**Gombás sertésszelet**  
**Házi tarhonya**

Energia : 882,120 kcal  
So : 2 514,540 mg  
Fehérje : 45,671 g  
Zsir : 33,397 g  
- telített zsírsav : 7,189 g  
Szenhidrat : 99,313 g  
KalciumTejtermek : 24,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

Energia : 882,120 kcal  
So : 2 514,540 mg

## 2020.06.10. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Gulyás leves**  
**Sajtos pogácsa**  
**Cseresznye**

Energia : 724,378 kcal  
So : 1 591,727 mg  
Fehérje : 62,263 g  
Zsir : 27,807 g  
- telített zsírsav : 8,466 g  
Szenhidrat : 89,404 g  
KalciumTejtermek : 40,800 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

Energia : 724,378 kcal  
So : 1 591,727 mg

## 2020.06.11. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves csigatésztával**  
**Lencse főzelék**  
**Sült hús**

Energia : 832,361 kcal  
So : 2 049,947 mg  
Cukor : 4,000 g  
Fehérje : 47,810 g  
Zsir : 38,073 g  
- telített zsírsav : 7,602 g  
Szenhidrat : 74,537 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

Energia : 832,361 kcal  
So : 2 049,947 mg

## 2020.06.12. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Fokhagyma krémleves**

**Szezámagos rántott csirkemell**

**Párolt zöldségek**

Energia : 829,342 kcal  
So : 2 157,737 mg  
Feherje : 45,701 g  
Zsir : 40,820 g  
- telített zsírsav : 7,417 g  
Szenhidrat : 69,978 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : szezám

Energia : 829,342 kcal  
So : 2 157,737 mg

## 2020.06.15. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Lestyános karalábé leves**

**Sertés pörkölt**

**Hántolt árpa**

**Vegyes savanyúság**

Energia : 858,752 kcal  
So : 1 941,782 mg  
Feherje : 33,807 g  
Zsir : 35,715 g  
- telített zsírsav : 5,160 g  
Szenhidrat : 100,387 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 858,752 kcal  
So : 1 941,782 mg

## 2020.06.16. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Sárgaribizsi leves**

**Dubarry csirkemell**

**Burgonya püré**

Energia : 896,390 kcal  
So : 2 428,095 mg  
Feherje : 52,313 g  
Zsir : 27,884 g  
- telített zsírsav : 9,122 g  
Szenhidrat : 107,699 g  
KalciumTejtermek : 164,100 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 896,390 kcal  
So : 2 428,095 mg

## 2020.06.17. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Sertés becsináltleves**

**Káposztás tészta**

**Alma**

Energia : 895,140 kcal  
So : 1 945,745 mg  
Cukor : 7,000 g  
Feherje : 35,345 g  
Zsir : 29,233 g  
- telített zsírsav : 6,487 g  
Szenhidrat : 122,689 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller  
Allergen : tej

Energia : 895,140 kcal  
So : 1 945,745 mg

## 2020.06.18. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Brokkoli főzelék**  
**Húsgombóc**

Energia : 892,105 kcal  
So : 2 379,052 mg  
Fehérje : 42,971 g  
Zsir : 35,783 g  
- telített zsírsav : 8,263 g  
Szenhidrat : 98,037 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

Energia : 892,105 kcal  
So : 2 379,052 mg

## 2020.06.19. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Bazsalikomos paradicsom leves**  
**Zöldséges halfilé**  
**Főtt burgonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 888,205 kcal  
So : 4 221,985 mg  
Cukor : 15,000 g  
Fehérje : 36,992 g  
Zsir : 29,612 g  
- telített zsírsav : 3,619 g  
Szenhidrat : 116,762 g  
Allergen : glutén  
Allergen : hal  
Allergen : tojás

Energia : 888,205 kcal  
So : 4 221,985 mg

## 2020.06.22. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Kertész leves**  
**Fokhagymás sertésszelet**  
**Párolt rizs**  
**Cékla**

Energia : 891,245 kcal  
So : 2 888,105 mg  
Fehérje : 34,964 g  
Zsir : 34,259 g  
- telített zsírsav : 5,392 g  
Szenhidrat : 108,953 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

Energia : 891,245 kcal  
So : 2 888,105 mg

## 2020.06.23. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tarhonya leves**  
**Darálthúsos rakott zöldbab reszelt sajttal**

Energia : 890,045 kcal  
So : 2 003,285 mg  
Fehérje : 38,363 g  
Zsir : 40,605 g  
- telített zsírsav : 11,485 g  
Szenhidrat : 90,323 g  
KalciumTejtermek : 162,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

Energia : 890,045 kcal  
So : 2 003,285 mg

## 2020.06.24. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Pulykaraguleves**  
**Túrós batyu**  
**Cseresznye**

Energia : 835,603 kcal  
So : 1 635,535 mg  
Cukor : 25,000 g  
Fehérje : 76,859 g  
Zsir : 30,955 g  
- telített zsírsav : 8,026 g  
Szenhidrat : 103,508 g  
KalciumTejtermek : 75,600 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

---

Energia : 835,603 kcal  
So : 1 635,535 mg

## 2020.06.25. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**  
**Zöldborsó főzelék**  
**Sertés pörkölt**

Energia : 765,004 kcal  
So : 1 957,270 mg  
Fehérje : 44,107 g  
Zsir : 33,880 g  
- telített zsírsav : 5,491 g  
Szenhidrat : 71,189 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

---

Energia : 765,004 kcal  
So : 1 957,270 mg

## 2020.06.26. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Hideg almaleves**  
**Zöldfűszeres sült csirkemell**  
**Burgonya püré**  
**Fejes saláta**

Energia : 871,030 kcal  
So : 2 474,515 mg  
Cukor : 30,000 g  
Fehérje : 38,164 g  
Zsir : 30,272 g  
- telített zsírsav : 9,935 g  
Szenhidrat : 110,080 g  
KalciumTejtermek : 121,800 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

---

Energia : 871,030 kcal  
So : 2 474,515 mg