

## 2020.03.02. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Paradicsom leves**  
**Sertés szelet sajtmártással**  
**Hántolt árpa**

Energia : 1 054,245 kcal  
So : 2 978,385 mg  
Cukor : 8,000 g  
Fehérje : 44,341 g  
Zsir : 46,540 g  
- telített zsírsav : 12,205 g  
Szenhidrat : 114,528 g  
KalciumTejtermek : 207,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.03.03. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Vágottborsó leves**  
**Sült csirkecombfilé**  
**Rizi-bizi**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 957,870 kcal  
So : 1 916,190 mg  
Fehérje : 39,907 g  
Zsir : 38,610 g  
- telített zsírsav : 5,384 g  
Szenhidrat : 110,567 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2020.03.04. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Nyírségi gombóclevés**  
**Sajtos pogácsa**  
**Mandarin**

Energia : 718,275 kcal  
So : 1 073,260 mg  
Fehérje : 61,982 g  
Zsir : 30,604 g  
- telített zsírsav : 10,434 g  
Szenhidrat : 82,633 g  
KalciumTejtermek : 70,800 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

## 2020.03.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Lebbencs leves**  
**Paprikás burgonya kolbásszal**

Energia : 1 261,069 kcal  
So : 7 813,582 mg  
Fehérje : 42,405 g  
Zsir : 72,333 g  
- telített zsírsav : 16,365 g  
Szenhidrat : 107,348 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.03.06. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Joghurtos gyümölcsleves**  
**Sertésszelet Dubarry módra**  
**Párolt köles**

Energia : 926,130 kcal  
So : 2 267,640 mg  
Cukor : 10,000 g  
Fehérje : 40,671 g  
Zsir : 40,869 g  
- telített zsírsav : 11,870 g  
Szenhidrat : 98,776 g  
KalciumTejtermek : 149,100 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

## 2020.03.09. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Daragaluska leves vele főtt zöldségekkel**  
**Gyümölcsös sertés aprópecsenye**  
**Burgonya köret**

Energia : 840,915 kcal  
So : 1 442,360 mg  
Cukor : 5,000 g  
Feherje : 33,916 g  
Zsir : 29,710 g  
- telített zsírsav : 7,188 g  
Szenhidrat : 107,713 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.03.10. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tejfölös zöldbableves**  
**Darált húsos rakott kelkáposzta**

Energia : 670,735 kcal  
So : 1 600,330 mg  
Feherje : 33,804 g  
Zsir : 27,342 g  
- telített zsírsav : 6,967 g  
Szenhidrat : 71,275 g  
KalciumTejtermek : 48,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2020.03.11. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Becsinált leves**  
**Töltött zsemle**  
**Vanília öntet**

Energia : 1 083,578 kcal  
So : 3 530,890 mg  
Cukor : 53,000 g  
Feherje : 45,305 g  
Zsir : 26,891 g  
- telített zsírsav : 15,939 g  
Szenhidrat : 163,748 g  
KalciumTejtermek : 364,400 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.03.12. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves finommetélttel**  
**Lencse főzelék**  
**Sült kolbász**

Energia : 1 261,501 kcal  
So : 7 775,677 mg  
Cukor : 4,000 g  
Feherje : 53,380 g  
Zsir : 83,051 g  
- telített zsírsav : 18,563 g  
Szenhidrat : 74,099 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : mustár  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.03.13. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Olasz zöldségleves**  
**Töltött sertés szelet**  
**Zöldséges rizs**

Energia : 916,985 kcal  
So : 2 958,675 mg  
Fehérje : 39,201 g  
Zsir : 34,129 g  
- telített zsírsav : 6,275 g  
Szenhidrat : 111,981 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2020.03.16. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Fokhagymakrém leves**  
**Sárgarépás pulykaragu**  
**Burgonya köret**

Energia : 757,637 kcal  
So : 2 000,447 mg  
Fehérje : 32,029 g  
Zsir : 28,612 g  
- telített zsírsav : 6,491 g  
Szenhidrat : 91,848 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2020.03.17. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**  
**Zöldfűszeres sült csirkemell**  
**Párolt zöldségek**

Energia : 520,586 kcal  
So : 1 566,185 mg  
Fehérje : 40,102 g  
Zsir : 28,636 g  
- telített zsírsav : 6,123 g  
Szenhidrat : 25,536 g  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2020.03.18. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Pulykaragu leves**  
**Csaszármorzsa lekvárral**  
**Narancs**

Energia : 1 326,173 kcal  
So : 1 950,335 mg  
Cukor : 25,000 g  
Fehérje : 45,972 g  
Zsir : 47,821 g  
- telített zsírsav : 11,614 g  
Szenhidrat : 177,614 g  
KalciumTejtermek : 171,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.03.19. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Vadas szelet**  
**Főtt tészta**

Energia : 1 021,948 kcal  
So : 3 180,790 mg  
Cukor : 5,000 g  
Fehérje : 51,507 g  
Zsir : 42,737 g  
- telített zsírsav : 9,484 g  
Szenhidrat : 107,238 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : mustár

## 2020.03.20. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves

Marha pörkölt

Galuska

Csemege uborka

Energia : 1 165,872 kcal  
So : 3 887,640 mg  
Feherje : 45,767 g  
Zsir : 45,954 g  
- telített zsírsav : 11,082 g  
Szenhidrat : 147,389 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.03.23. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Kapros karfiol leves

Györi aprópecsenye

Burgonya köret

Vegyes savanyúság

Energia : 815,550 kcal  
So : 2 058,720 mg  
Feherje : 33,828 g  
Zsir : 33,527 g  
- telített zsírsav : 6,180 g  
Szenhidrat : 93,014 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2020.03.24. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Tejfölös pulykaragu

Főtt tészta

Energia : 841,899 kcal  
So : 2 545,980 mg  
Feherje : 38,559 g  
Zsir : 32,524 g  
- telített zsírsav : 6,906 g  
Szenhidrat : 98,315 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2020.03.25. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Betyár leves

Burgonyás tészta

Csemege uborka

Energia : 909,545 kcal  
So : 3 871,105 mg  
Feherje : 39,721 g  
Zsir : 29,704 g  
- telített zsírsav : 6,498 g  
Szenhidrat : 118,900 g  
KalciumTejtermek : 24,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2020.03.26. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta

Húsgombócok paradicsom mártás

Fél adag burgonya

Energia : 726,795 kcal  
So : 2 296,835 mg  
Cukor : 7,000 g  
Feherje : 31,878 g  
Zsir : 20,105 g  
- telített zsírsav : 3,905 g  
Szenhidrat : 102,747 g  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

---

**2020.03.27. PÉNTEK**

Étkezés: Ebéd

**Brokkoli krémleves**

**Lecsós csirkecombfilé**

**Házi tarhonya**

Energia : 858,405 kcal  
So : 2 440,315 mg  
Fehérje : 39,011 g  
Zsír : 36,592 g  
- telített zsírsav : 7,811 g  
Szenhidrat : 93,379 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

---