

2019.11.04. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Minestrone leves
Töltött csirke
Hántolt árpa
Cékla

Energia : 827,850 kcal
So : 3 294,797 mg
Fehérje : 32,776 g
Zsír : 30,718 g
- telített zsírsav : 4,883 g
Szenhidrat : 104,079 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

Energia : 827,850 kcal
So : 3 294,797 mg

2019.11.05. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Marha pörkölt
Galuska
Vegyes savanyúság

Energia : 1 194,440 kcal
So : 1 512,077 mg
Fehérje : 48,468 g
Zsír : 46,059 g
- telített zsírsav : 11,127 g
Szenhidrat : 151,229 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

900,000 felett
Energia : 1 194,440 kcal
So : 1 512,077 mg

2019.11.06. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Sertésragu leves
Rántott padlizsán
Rizs
Majonézes öntet

Energia : 1 494,283 kcal
So : 2 643,560 mg
Fehérje : 37,763 g
Zsír : 90,217 g
- telített zsírsav : 10,384 g
Szenhidrat : 130,761 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

900,000 felett
Energia : 1 494,283 kcal
So : 2 643,560 mg

2019.11.07. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel
Nyitrai szelet
Fél adag rizs
Fél adag zöldség köret

Energia : 946,130 kcal
So : 2 165,170 mg
Fehérje : 38,425 g
Zsír : 52,495 g
- telített zsírsav : 7,854 g
Szenhidrat : 78,646 g
KalciumTejtermek : 5,700 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

900,000 felett
Energia : 946,130 kcal
So : 2 165,170 mg

2019.11.08. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fokhagyma krémleves
Rántott csirkecomb
Burgonya köret
Cékla

Energia : 1 235,022 kcal
So : 3 187,362 mg
Feherje : 41,055 g
Zsir : 62,518 g
- telített zsírsav : 11,237 g
Szenhidrat : 125,445 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

900,000 felett Energia : 1 235,022 kcal
So : 3 187,362 mg

2019.11.11. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Őszi zöldség leves
Tejfölös sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 954,820 kcal
So : 2 524,807 mg
Feherje : 43,414 g
Zsir : 37,529 g
- telített zsírsav : 8,229 g
Szenhidrat : 111,250 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

900,000 felett Energia : 954,820 kcal
So : 2 524,807 mg

2019.11.12. KEDD

Étkezés: Ebéd

Fahéjas almaleves
Ropogós csirkecombfilé
Rozmaringos burgonya
Vegyes savanyúság

Energia : 768,690 kcal
So : 1 015,345 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 31,997 g
Zsir : 26,080 g
- telített zsírsav : 5,985 g
Szenhidrat : 100,101 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 768,690 kcal
So : 1 015,345 mg

2019.11.13. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombóclevés
Rántott sajt
Rizs
Tartár mártás

Energia : 1 973,090 kcal
So : 5 954,110 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 74,119 g
Zsir : 121,824 g
- telített zsírsav : 35,729 g
Szenhidrat : 142,627 g
KalciumTejtermek : 882,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

900,000 felett Energia : 1 973,090 kcal
4 300,000 felett So : 5 954,110 mg

2019.11.14. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves

Gombás sertésszelet

Petrezselymes burgonya

Energia : 970,312 kcal
So : 2 185,892 mg
Feherje : 45,317 g
Zsír : 42,937 g
- telített zsírsav : 9,667 g
Szenhidrat : 98,655 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

900,000 felett Energia : 970,312 kcal
So : 2 185,892 mg

2019.11.15. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Temesvári sertésszelet

Burgonya püré

Energia : 787,489 kcal
So : 1 799,760 mg
Feherje : 35,853 g
Zsír : 32,993 g
- telített zsírsav : 9,396 g
Szenhidrat : 84,692 g
KalciumTejtermek : 81,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

Energia : 787,489 kcal
So : 1 799,760 mg

2019.11.18. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves

Póréhagymás pulykaragu

Burgonya köret

Energia : 751,860 kcal
So : 1 487,457 mg
Feherje : 32,103 g
Zsír : 28,745 g
- telített zsírsav : 4,168 g
Szenhidrat : 89,837 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

Energia : 751,860 kcal
So : 1 487,457 mg

2019.11.19. KEDD

Étkezés: Ebéd

Csicseriborsó leves

Kijevi csirkemell

Barna rizs

Alma paprika

Energia : 1 357,710 kcal
So : 4 700,320 mg
Feherje : 56,088 g
Zsír : 64,065 g
- telített zsírsav : 14,582 g
Szenhidrat : 138,162 g
KalciumTejtermek : 150,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

900,000 felett Energia : 1 357,710 kcal
4 300,000 felett So : 4 700,320 mg

2019.11.20. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Frankfurti leves

Rántott cukkini

Rizs

Tartár mártás

Energia : 1 553,620 kcal
So : 3 591,495 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 30,304 g
Zsir : 85,348 g
- telített zsírsav : 13,010 g
Szenhidrat : 163,955 g
KalciumTejtermek : 48,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szója

900,000 felett
Energia : 1 553,620 kcal
So : 3 591,495 mg

2019.11.21. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves

Eszterházy sertésszelet

Főtt tészta

Energia : 996,625 kcal
So : 3 070,760 mg
Feherje : 45,974 g
Zsir : 40,738 g
- telített zsírsav : 8,489 g
Szenhidrat : 111,391 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : mustár
Allergen : tej

900,000 felett
Energia : 996,625 kcal
So : 3 070,760 mg

2019.11.22. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Sütötök krémleves pirított zsemlekockával

Debreceni tokány

Házi tarhonya

Vegyes savanyúság

Energia : 1 243,037 kcal
So : 3 969,007 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 53,366 g
Zsir : 45,599 g
- telített zsírsav : 10,347 g
Szenhidrat : 154,634 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

900,000 felett
Energia : 1 243,037 kcal
So : 3 969,007 mg

2019.11.25. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves

Sertés flecken

Főtt burgonya

Csemege uborka

Energia : 928,728 kcal
So : 3 370,470 mg
Feherje : 34,528 g
Zsir : 46,488 g
- telített zsírsav : 6,884 g
Szenhidrat : 91,585 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

900,000 felett
Energia : 928,728 kcal
So : 3 370,470 mg

2019.11.26. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves

Rántott halfilé

Majonézes burgonya

Energia : 1 144,660 kcal
So : 2 813,920 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 38,385 g
Zsir : 63,648 g
- telített zsírsav : 8,889 g
Szenhidrat : 102,285 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : mustár
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal

900,000 felett Energia : 1 144,660 kcal
So : 2 813,920 mg

2019.11.27. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Csirkebecsinált leves

Rántott gomba

Rizs

Majonézes öntet

Energia : 1 443,650 kcal
So : 3 162,275 mg
Fehérje : 45,622 g
Zsir : 83,253 g
- telített zsírsav : 11,059 g
Szenhidrat : 125,963 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : tej

900,000 felett Energia : 1 443,650 kcal
So : 3 162,275 mg

2019.11.28. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves

Óvári sertésszelet

Petrezselymes burgonya

Energia : 983,255 kcal
So : 2 385,455 mg
Fehérje : 44,601 g
Zsir : 44,973 g
- telített zsírsav : 8,943 g
Szenhidrat : 98,150 g
KalciumTejtermek : 82,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : szója

900,000 felett Energia : 983,255 kcal
So : 2 385,455 mg

2019.11.29. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Rozmaringos karfiol krémleves pirított zsemlekockával

Göngyölt sertés szelet

Barna rizs

Energia : 981,932 kcal
So : 1 971,732 mg
Fehérje : 37,285 g
Zsir : 45,579 g
- telített zsírsav : 9,839 g
Szenhidrat : 104,911 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

900,000 felett Energia : 981,932 kcal

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

