

## 2019.09.02. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Lestyános karalábé leves**  
**Erdélyi rakott káposzta**

Energia : 657,027 kcal  
So : 5 557,417 mg  
Fehérje : 29,940 g  
Zsír : 24,794 g  
- telített zsírsav : 7,415 g  
Szenhidrat : 77,375 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2019.09.03. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Vágottborsó leves**  
**Tejfölös pulykatokány**  
**Tészta köret**

Energia : 956,360 kcal  
So : 2 479,690 mg  
Fehérje : 46,712 g  
Zsír : 32,985 g  
- telített zsírsav : 6,947 g  
Szenhidrat : 117,957 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2019.09.04. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Gulyás leves**  
**Sajtos pogácsa**  
**Nektarin**

Energia : 702,868 kcal  
So : 1 568,852 mg  
Fehérje : 62,738 g  
Zsír : 25,033 g  
- telített zsírsav : 8,148 g  
Szenhidrat : 90,579 g  
KalciumTejtermek : 40,800 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2019.09.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**  
**Paprikás burgonya kolbásszal**

Energia : 1 182,926 kcal  
So : 7 603,382 mg  
Fehérje : 42,627 g  
Zsír : 75,702 g  
- telített zsírsav : 16,696 g  
Szenhidrat : 80,993 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2019.09.06. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Brokkolikrém leves pirított zsemlekockával**  
**Sertés szelet parasztosan**  
**Burgonya püré**  
**Csemege uborka**

Energia : 964,157 kcal  
So : 5 222,987 mg  
Fehérje : 38,515 g  
Zsír : 50,395 g  
- telített zsírsav : 15,746 g  
Szenhidrat : 87,902 g  
KalciumTejtermek : 93,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

## 2019.09.09. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Sertés pörkölt**  
**Házi tarhonya**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 864,220 kcal  
So : 2 136,870 mg  
Feherje : 41,478 g  
Zsir : 32,602 g  
- telített zsírsav : 5,566 g  
Szenhidrat : 100,805 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2019.09.10. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Csontleves finommetélttel**  
**Bácskai rizseshús**  
**Vitamin saláta**

Energia : 817,770 kcal  
So : 1 434,495 mg  
Feherje : 30,944 g  
Zsir : 33,255 g  
- telített zsírsav : 5,146 g  
Szenhidrat : 95,977 g  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2019.09.11. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Palóc leves**  
**Darás tészta**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 775,173 kcal  
So : 1 664,475 mg  
Feherje : 33,681 g  
Zsir : 20,676 g  
- telített zsírsav : 5,452 g  
Szenhidrat : 112,540 g  
KalciumTejtermek : 24,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2019.09.12. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgombóc leves**  
**Spenót**  
**Fél adag burgonya**  
**Tojás**

Energia : 891,132 kcal  
So : 2 965,430 mg  
Feherje : 43,878 g  
Zsir : 43,649 g  
- telített zsírsav : 8,419 g  
Szenhidrat : 80,153 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2019.09.13. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Gyümölcs leves**  
**Sertésszelet jóasszony módra**  
**Rizs köret**  
**Káposzta saláta**

Energia : 1 049,905 kcal  
So : 3 590,970 mg  
Cukor : 17,000 g  
Feherje : 35,663 g  
Zsir : 43,893 g  
- telített zsírsav : 11,536 g  
Szenhidrat : 126,796 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

## 2019.09.16. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Hentes szelet**  
**Rizs köret**

Energia : 956,604 kcal  
So : 2 822,745 mg  
Feherje : 36,473 g  
Zsir : 42,057 g  
- telített zsírsav : 7,363 g  
Szenhidrat : 106,461 g  
Allergen : szója  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2019.09.17. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Magyaros karfiol leves**  
**Rakott burgonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 1 204,395 kcal  
So : 8 706,822 mg  
Feherje : 44,309 g  
Zsir : 71,172 g  
- telített zsírsav : 16,883 g  
Szenhidrat : 94,201 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2019.09.18. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Bakonyi betyár leves**  
**Császármorzsa lekvárral**  
**Alma**

Energia : 1 368,960 kcal  
So : 1 923,320 mg  
Cukor : 25,000 g  
Feherje : 47,429 g  
Zsir : 54,305 g  
- telített zsírsav : 14,615 g  
Szenhidrat : 173,752 g  
KalciumTejtermek : 201,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

## 2019.09.19. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves eperlevéllel**  
**Töltött paprika**  
**Fél adag burgonya**

Energia : 866,095 kcal  
So : 2 468,980 mg  
Cukor : 20,000 g  
Feherje : 34,615 g  
Zsir : 29,144 g  
- telített zsírsav : 5,075 g  
Szenhidrat : 114,444 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2019.09.20. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Zöldség krémleves**  
**Cigánypecsenye**  
**Burgonya köret**  
**Csemege uborka**

Energia : 961,110 kcal  
So : 4 534,837 mg  
Feherje : 34,738 g  
Zsir : 50,350 g  
- telített zsírsav : 12,626 g  
Szenhidrat : 90,831 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

**2019.09.23. HÉTFŐ**

Étkezés: Ebéd

**Daragaluska leves**

**Zöldséges csirkeragu**

**Párolt rizs**

Energia : 819,010 kcal  
So : 1 963,845 mg  
Fehérje : 35,345 g  
Zsir : 24,341 g  
- telített zsírsav : 4,095 g  
Szenhidrat : 113,175 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

**2019.09.24. KEDD**

Étkezés: Ebéd

**Zöldbab leves**

**Vagdalthús**

**Barna rizs**

**Csemege uborka**

Energia : 1 095,134 kcal  
So : 5 023,295 mg  
Fehérje : 37,648 g  
Zsir : 47,367 g  
- telített zsírsav : 7,256 g  
Szenhidrat : 129,816 g  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

**2019.09.25. SZERDA**

Étkezés: Ebéd

**Legényfogó leves**

**Túrós batyu**

**Alma**

Energia : 701,695 kcal  
So : 1 391,775 mg  
Cukor : 23,000 g  
Fehérje : 75,365 g  
Zsir : 24,755 g  
- telített zsírsav : 7,706 g  
Szenhidrat : 87,101 g  
KalciumTejtermek : 105,600 mg  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

**2019.09.26. CSÜTÖRTÖK**

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**

**Kelkáposzta főzelék**

**Sertés pörkölt**

Energia : 776,549 kcal  
So : 1 572,970 mg  
Fehérje : 36,859 g  
Zsir : 36,172 g  
- telített zsírsav : 5,367 g  
Szenhidrat : 76,524 g  
Allergen : glutén

**2019.09.27. PÉNTEK**

Étkezés: Ebéd

**Paradicsom leves**

**Eszterházy sertésszelet**

**Főtt tészta**

Energia : 1 049,875 kcal  
So : 2 610,835 mg  
Cukor : 12,000 g  
Fehérje : 44,195 g  
Zsir : 40,864 g  
- telített zsírsav : 8,501 g  
Szenhidrat : 126,282 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

## 2019.09.30. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Lecsós pulykaragu**  
**Hántolt árpa**

Energia : 885,799 kcal  
So : 2 082,480 mg  
Fehérje : 32,569 g  
Zsir : 39,420 g  
- telített zsírsav : 4,995 g  
Szenhidrat : 99,745 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2019.10.01. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Őszi zöldségleves**  
**Póréhagymás sertéstokány**  
**Párolt köles**

Energia : 875,995 kcal  
So : 1 938,772 mg  
Fehérje : 36,853 g  
Zsir : 35,797 g  
- telített zsírsav : 5,629 g  
Szenhidrat : 101,834 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2019.10.02. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Húsgombóc leves**  
**Tojásos galuska**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 080,580 kcal  
So : 1 613,310 mg  
Fehérje : 47,026 g  
Zsir : 38,311 g  
- telített zsírsav : 7,716 g  
Szenhidrat : 140,634 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2019.10.03. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves finommetélt**  
**Chilisbab**

Energia : 730,315 kcal  
So : 1 022,135 mg  
Fehérje : 46,103 g  
Zsir : 19,047 g  
- telített zsírsav : 3,448 g  
Szenhidrat : 93,482 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2019.10.04. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Lebbencs leves**  
**Sajtos csirkecsíkok**  
**Barna rizs**  
**Cékla**

Energia : 1 047,569 kcal  
So : 3 698,635 mg  
Fehérje : 47,557 g  
Zsir : 41,171 g  
- telített zsírsav : 10,599 g  
Szenhidrat : 119,626 g  
KalciumTejtermek : 192,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej