

2019.08.05. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Fokhagymás zöldbab leves
Baromfi vagdalt
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Energia : 1 036,544 kcal
So : 3 019,670 mg
Fehérje : 39,610 g
Zsir : 44,424 g
- telített zsírsav : 8,921 g
Szenhidrat : 118,656 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.08.06. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Györi aprópecsenye
Párolt rizs
Cékla

Energia : 902,410 kcal
So : 3 031,582 mg
Fehérje : 35,939 g
Zsir : 32,150 g
- telített zsírsav : 5,904 g
Szenhidrat : 115,503 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2019.08.07. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombóclevés
Buci nudli lekvárral
Körte

Energia : 1 323,405 kcal
So : 1 938,010 mg
Fehérje : 29,663 g
Zsir : 31,210 g
- telített zsírsav : 6,928 g
Szenhidrat : 177,073 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.08.08. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélttel
Chilisbab

Energia : 819,265 kcal
So : 1 414,260 mg
Fehérje : 46,093 g
Zsir : 29,022 g
- telített zsírsav : 4,540 g
Szenhidrat : 93,167 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2019.08.09. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Vegyes zöldség leves
Sertés szelet sajtmártással
Rizs köret

Energia : 1 048,285 kcal
So : 2 721,322 mg
Fehérje : 44,855 g
Zsir : 45,533 g
- telített zsírsav : 12,321 g
Szenhidrat : 113,443 g
KalciumTejtermek : 207,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.08.12. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Natúr sertés szelet
Burgonya püré
Csemege uborka

Energia : 793,335 kcal
So : 3 982,542 mg
Fehérje : 35,776 g
Zsír : 32,834 g
- telített zsírsav : 7,983 g
Szenhidrat : 87,415 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.08.13. KEDD

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves
Tejfölös pulykaragu
Főtt tészta

Energia : 903,105 kcal
So : 2 445,005 mg
Fehérje : 39,983 g
Zsír : 32,571 g
- telített zsírsav : 6,963 g
Szenhidrat : 111,983 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.08.14. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Sertés raguleves
Tepertős pogácsa
Nektarin

Energia : 715,513 kcal
So : 1 596,685 mg
Fehérje : 63,383 g
Zsír : 34,409 g
- telített zsírsav : 8,050 g
Szenhidrat : 72,339 g
KalciumTejtermek : 28,800 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.08.15. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Zöldborsó főzelék
Sült kolbász

Energia : 1 224,945 kcal
So : 7 621,095 mg
Fehérje : 50,564 g
Zsír : 89,238 g
- telített zsírsav : 18,312 g
Szenhidrat : 54,263 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.08.16. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Gyömbéres sárgarépa krémleves
Nyitrai sertés szelet
Rizs köret
Vegyes savanyúság

Energia : 1 137,980 kcal
So : 2 512,395 mg
Fehérje : 38,487 g
Zsír : 58,865 g
- telített zsírsav : 10,522 g
Szenhidrat : 111,860 g
KalciumTejtermek : 41,700 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2019.08.19. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Paprikás csirke
Galuska

Energia : 1 133,880 kcal
So : 1 181,295 mg
Fehérje : 49,890 g
Zsír : 40,281 g
- telített zsírsav : 8,009 g
Szenhidrat : 148,219 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.08.21. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Babgulyás
Burgonyás tészta
Kovászos uborka

Energia : 1 017,690 kcal
So : 3 271,970 mg
Fehérje : 47,055 g
Zsír : 25,003 g
- telített zsírsav : 4,391 g
Szenhidrat : 149,498 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.08.22. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves
Vadas szelet
Zsemlegombóc

Energia : 904,298 kcal
So : 3 067,292 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 41,637 g
Zsír : 36,634 g
- telített zsírsav : 10,265 g
Szenhidrat : 103,271 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.08.23. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Hideg meggyleves
Sertésszelet Budapest módra
Hántolt árpa

Energia : 928,610 kcal
So : 1 988,985 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 40,077 g
Zsír : 37,254 g
- telített zsírsav : 8,080 g
Szenhidrat : 107,571 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2019.08.26. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Sertés pörkölt
Rizs
Csemege uborka

Energia : 810,884 kcal
So : 3 147,720 mg
Fehérje : 32,366 g
Zsír : 29,785 g
- telített zsírsav : 4,740 g
Szenhidrat : 101,812 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.08.27. KEDD

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Göngyölthús
Burgonya köret
Vegyes savanyúság

Energia : 890,830 kcal
So : 2 380,700 mg
Fehérje : 40,050 g
Zsír : 37,743 g
- telített zsírsav : 6,286 g
Szenhidrat : 95,744 g
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.08.28. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves sertéshúsból
Kakaós csiga
Őszibarack

Energia : 459,035 kcal
So : 883,260 mg
Fehérje : 21,610 g
Zsír : 20,453 g
- telített zsírsav : 6,643 g
Szenhidrat : 46,009 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : glutén

2019.08.29. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Brokkoli főzelék
Virslis

Energia : 787,397 kcal
So : 4 189,365 mg
Fehérje : 42,281 g
Zsír : 43,301 g
- telített zsírsav : 15,469 g
Szenhidrat : 56,441 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : szója

2019.08.30. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves
Lyoni sertés szelet
Barna rizs

Energia : 1 183,260 kcal
So : 2 248,100 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 35,578 g
Zsír : 58,566 g
- telített zsírsav : 8,441 g
Szenhidrat : 127,851 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás