

2019.06.03. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Kapros karfiol leves

Cordon bleu

Párolt rizs

Energia : 1 169,245 kcal
So : 3 549,597 mg
Feherje : 51,258 g
Zsir : 48,972 g
- telített zsírsav : 10,701 g
Szenhidrat : 129,543 g
KalciumTejtermek : 131,400 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : szója

2019.06.04. KEDD

Étkezés: Ebéd

Csurgatott tojásleves

Baconos brokkolis rakott penne

Energia : 966,721 kcal
So : 3 055,467 mg
Feherje : 36,117 g
Zsir : 48,379 g
- telített zsírsav : 12,748 g
Szenhidrat : 96,552 g
KalciumTejtermek : 259,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.06.05. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves

Rántott sajt

Petrezselymes burgonya

Tartár mártás

Energia : 2 016,128 kcal
So : 5 841,175 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 73,551 g
Zsir : 127,328 g
- telített zsírsav : 36,574 g
Szenhidrat : 141,294 g
KalciumTejtermek : 888,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2019.06.06. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Francia hagymaleves pirított zsemlekockával

Sertés borda Orly módra

Rizs köret

Csemege uborka

Energia : 1 112,525 kcal
So : 4 313,885 mg
Feherje : 39,535 g
Zsir : 54,556 g
- telített zsírsav : 11,315 g
Szenhidrat : 115,004 g
KalciumTejtermek : 41,400 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.06.07. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves

Sertés szelet sajtmártással

Házi tarhonya

Energia : 1 102,910 kcal
So : 3 174,520 mg
Feherje : 51,058 g
Zsir : 46,318 g
- telített zsírsav : 12,971 g
Szenhidrat : 119,836 g
KalciumTejtermek : 207,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2019.06.10. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Zöldséges paradicsomos lasagne

Energia : 1 052,565 kcal
So : 2 504,785 mg
Fehérje : 49,559 g
Zsir : 46,344 g
- telített zsírsav : 11,245 g
Szenhidrat : 109,069 g
KalciumTejtermek : 214,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.06.11. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves

Rántott sertésmáj

Majonézes burgonya

Energia : 1 281,105 kcal
So : 2 820,830 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 42,708 g
Zsir : 68,707 g
- telített zsírsav : 10,054 g
Szenhidrat : 121,405 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : mustár
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2019.06.12. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves

Rántott karfiol

Rizs

Majonéz

Energia : 1 482,058 kcal
So : 2 964,352 mg
Fehérje : 37,669 g
Zsir : 81,973 g
- telített zsírsav : 9,355 g
Szenhidrat : 145,929 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2019.06.13. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta

Sertés szelet tavasziasan

Snidlinges burgonya püré

Energia : 1 058,590 kcal
So : 2 847,795 mg
Fehérje : 42,109 g
Zsir : 48,246 g
- telített zsírsav : 11,378 g
Szenhidrat : 112,010 g
KalciumTejtermek : 79,800 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller

2019.06.14. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zeller krémleves

Paprikás csirkecomb

Galuska

Energia : 1 163,522 kcal
So : 1 746,677 mg
Fehérje : 48,369 g
Zsir : 43,497 g
- telített zsírsav : 10,803 g
Szenhidrat : 149,540 g
KalciumTejtermek : 72,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : tojás

2019.06.17. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Győri aprópecsenye baromfiból
Házi tarhonya

Energia : 846,462 kcal
So : 2 672,995 mg
Fehérje : 38,838 g
Zsir : 33,171 g
- telített zsírsav : 6,051 g
Szenhidrat : 98,025 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.06.18. KEDD

Étkezés: Ebéd

Sárgaborsó leves
Erdélyi rakott káposzta

Energia : 865,330 kcal
So : 3 766,482 mg
Fehérje : 36,904 g
Zsir : 38,771 g
- telített zsírsav : 8,087 g
Szenhidrat : 91,110 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.06.19. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Sertés becsinált leves
Rántott gomba
Petrezselymes burgonya
Tartár mártás

Energia : 1 515,280 kcal
So : 3 685,060 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 45,965 g
Zsir : 89,814 g
- telített zsírsav : 13,203 g
Szenhidrat : 128,476 g
KalciumTejtermek : 48,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2019.06.20. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Csirkemellfilé sokmagvas bundában
Fél adag rizs köret
Fél adag friss saláta

Energia : 1 013,615 kcal
So : 2 934,382 mg
Fehérje : 49,729 g
Zsir : 48,939 g
- telített zsírsav : 6,653 g
Szenhidrat : 92,329 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mandula

2019.06.21. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves
Mézes chilis cirkeszárnyak
Kurkumás jázmin rizs

Energia : 807,350 kcal
So : 2 023,050 mg
Mez : 15,500 cu...
Fehérje : 12,083 g
Zsir : 33,141 g
- telített zsírsav : 3,736 g
Szenhidrat : 113,576 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.06.24. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Kertész leves
Csáky töltött szelet
Köles

Energia : 1 024,925 kcal
So : 2 670,180 mg
Fehérje : 40,746 g
Zsir : 53,628 g
- telített zsírsav : 11,375 g
Szenhidrat : 94,572 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2019.06.25. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Friss saláta csirkemell csíkokkal pirított
kenyérkockákkal
Joghurtos öntet

Energia : 553,650 kcal
So : 2 152,125 mg
Fehérje : 36,122 g
Zsir : 13,699 g
- telített zsírsav : 2,875 g
Szenhidrat : 71,757 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.06.26. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Pulykaragu leves
Rántott camambert áfonya lekvárral
Rizs köret

Energia : 1 576,183 kcal
So : 5 460,310 mg
Fehérje : 64,533 g
Zsir : 85,467 g
- telített zsírsav : 28,019 g
Szenhidrat : 134,881 g
KalciumTejtermek : 798,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.06.27. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Nyitrai csirkemell
Párolt rizs
Vitamin saláta

Energia : 1 239,520 kcal
So : 4 452,450 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 48,130 g
Zsir : 49,475 g
- telített zsírsav : 6,049 g
Szenhidrat : 148,858 g
KalciumTejtermek : 5,700 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.06.28. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Hideg alma leves
Sült heck
Majonézes kukoricasaláta

Energia : 1 004,185 kcal
So : 1 544,025 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 38,743 g
Zsir : 46,604 g
- telített zsírsav : 9,573 g
Szenhidrat : 107,339 g
KalciumTejtermek : 78,000 mg
Allergen : mustár
Allergen : tej
Allergen : glutén

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

