

2019.05.06. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tejfölös karfiol leves
Borsos tokány
Hántolt árpa
Vegyes savanyúság

Energia : 875,920 kcal
So : 1 898,122 mg
Fehérje : 34,242 g
Zsir : 38,329 g
- telített zsírsav : 7,849 g
Szenhidrat : 98,048 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.05.07. KEDD

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Pirított pulykamáj
Párolt rizs
Csemege uborka

Energia : 831,987 kcal
So : 3 840,835 mg
Fehérje : 33,916 g
Zsir : 28,925 g
- telített zsírsav : 3,375 g
Szenhidrat : 107,718 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.05.08. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Aranygaluska
Vanília öntet

Energia : 1 155,714 kcal
So : 1 616,602 mg
Cukor : 43,300 g
Fehérje : 71,342 g
Zsir : 38,709 g
- telített zsírsav : 8,432 g
Szenhidrat : 164,245 g
KalciumTejtermek : 136,800 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : dió

2019.05.09. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Kapros tökfőzelék
Sertés pörkölt

Energia : 648,905 kcal
So : 1 984,310 mg
Fehérje : 32,358 g
Zsir : 33,179 g
- telített zsírsav : 7,171 g
Szenhidrat : 56,046 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.05.10. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Kertész leves
Göngyölt csirkemell
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Energia : 813,245 kcal
So : 1 951,460 mg
Fehérje : 42,612 g
Zsir : 29,876 g
- telített zsírsav : 6,603 g
Szenhidrat : 91,515 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2019.05.13. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Rakott burgonya
Csemege uborka

Energia : 1 194,349 kcal
So : 8 782,885 mg
Fehérje : 43,297 g
Zsir : 71,027 g
- telített zsírsav : 16,909 g
Szenhidrat : 92,771 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2019.05.14. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Hentes tokány
Párolt rizs

Energia : 897,895 kcal
So : 2 685,505 mg
Fehérje : 36,261 g
Zsir : 36,197 g
- telített zsírsav : 6,583 g
Szenhidrat : 105,148 g
Allergen : szója
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.05.15. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Frankfurti leves
Darás tészta
Vegyes savanyúság

Energia : 885,105 kcal
So : 2 927,070 mg
Fehérje : 33,591 g
Zsir : 31,872 g
- telített zsírsav : 10,584 g
Szenhidrat : 114,852 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szója
Allergen : tej

2019.05.16. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatésztával
Karalábé főzelék
Fokhagymás sertés sült

Energia : 633,215 kcal
So : 1 796,605 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 30,769 g
Zsir : 36,577 g
- telített zsírsav : 5,814 g
Szenhidrat : 45,171 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2019.05.17. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Brokkolikrém leves pirított zsemlekockával
Dubarry csirkemell
Burgonya püré

Energia : 862,715 kcal
So : 2 447,095 mg
Fehérje : 45,155 g
Zsir : 37,566 g
- telített zsírsav : 13,296 g
Szenhidrat : 84,887 g
KalciumTejtermek : 200,100 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2019.05.20. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélt
Tejfölös sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 937,735 kcal
So : 2 517,480 mg
Fehérje : 41,034 g
Zsir : 42,227 g
- telített zsírsav : 8,755 g
Szenhidrat : 98,146 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.05.21. KEDD

Étkezés: Ebéd

Csurgarott leves
Mézes-mustáros csirkemellfilé
Rizs

Energia : 931,976 kcal
So : 2 178,655 mg
Mez : 1,000 cu...
Fehérje : 41,766 g
Zsir : 38,413 g
- telített zsírsav : 6,290 g
Szenhidrat : 103,760 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.05.22. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Ragu leves
Túrós batyu
Narancs

Energia : 890,373 kcal
So : 1 646,410 mg
Cukor : 30,000 g
Fehérje : 72,889 g
Zsir : 28,583 g
- telített zsírsav : 8,671 g
Szenhidrat : 119,316 g
KalciumTejtermek : 91,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.05.23. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Paprikás burgonya kolbásszal

Energia : 1 265,420 kcal
So : 8 156,455 mg
Fehérje : 50,142 g
Zsir : 75,153 g
- telített zsírsav : 17,060 g
Szenhidrat : 94,829 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.05.24. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Citromos csirkemell
Barna rizs

Energia : 963,440 kcal
So : 2 249,575 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 37,849 g
Zsir : 38,079 g
- telített zsírsav : 7,906 g
Szenhidrat : 115,790 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Étlap (2019.05.06.-2019.06.02.)

B menü , Felnőtt 19-69

Korcsoport: Felnőtt 19-69

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Allergen : glutén

Allergen : tej

2019.05.27. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Zöldséges vagdalt
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Energia : 1 064,685 kcal
So : 3 013,955 mg
Fehérje : 38,641 g
Zsir : 44,567 g
- telített zsírsav : 10,367 g
Szenhidrat : 126,057 g
KalciumTejtermek : 79,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.05.28. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Szerb tarhonyáshús
Fejes saláta

Energia : 1 025,655 kcal
So : 2 736,880 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 53,880 g
Zsir : 39,092 g
- telített zsírsav : 7,936 g
Szenhidrat : 112,980 g
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2019.05.29. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Betyár leves
Káposztás tészta
Narancs

Energia : 932,125 kcal
So : 1 969,730 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 37,451 g
Zsir : 34,288 g
- telített zsírsav : 7,493 g
Szenhidrat : 116,733 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2019.05.30. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Vadas szelet
Zsemlegombóc

Energia : 975,812 kcal
So : 2 591,617 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 41,138 g
Zsir : 39,941 g
- telített zsírsav : 10,315 g
Szenhidrat : 113,297 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.05.31. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves

Eszterházy sertésszelet

Főtt tészta

Energia : 1 023,654 kcal
So : 3 061,495 mg
Feherje : 44,237 g
Zsir : 43,751 g
- telített zsírsav : 8,802 g
Szenhidrat : 113,052 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : mustár
Allergen : tej
