

2019.04.01. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Vagdalthús
Főtt burgonya
Cékla

Energia : 983,515 kcal
So : 4 102,655 mg
Fehérje : 41,332 g
Zsír : 31,447 g
- telített zsírsav : 5,280 g
Szenhidrat : 132,919 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.04.02. KEDD

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Mustáros sertés falatok
Bulgur

Energia : 726,900 kcal
So : 1 618,100 mg
Fehérje : 38,087 g
Zsír : 22,827 g
- telített zsírsav : 7,870 g
Szenhidrat : 96,709 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.04.03. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves
Tojásos galuska
Fejes saláta

Energia : 1 205,143 kcal
So : 2 130,250 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 53,775 g
Zsír : 39,539 g
- telített zsírsav : 9,483 g
Szenhidrat : 162,605 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.04.04. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Grízgaluska leves
fejtettbab főzelék
Sült kolbász

Energia : 1 123,356 kcal
So : 7 648,110 mg
Fehérje : 44,506 g
Zsír : 75,313 g
- telített zsírsav : 17,626 g
Szenhidrat : 66,482 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.04.05. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Meggyleves
Csikós tokány
Főtt tészta

Energia : 878,465 kcal
So : 2 451,437 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 37,006 g
Zsír : 36,162 g
- telített zsírsav : 10,084 g
Szenhidrat : 100,336 g
KalciumTejtermek : 66,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : tej

2019.04.08. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Natúr sertés szelet
Burgonya püré
Csemege uborka

Energia : 856,335 kcal
So : 4 062,792 mg
Fehérje : 37,216 g
Zsir : 35,944 g
- telített zsírsav : 9,613 g
Szenhidrat : 94,495 g
KalciumTejtermek : 79,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.04.09. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Nyitrai csirkecomb
Hántolt árpa
Vegyes savanyúság

Energia : 1 147,616 kcal
So : 2 484,710 mg
Fehérje : 43,037 g
Zsir : 63,601 g
- telített zsírsav : 9,046 g
Szenhidrat : 100,544 g
KalciumTejtermek : 5,700 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2019.04.10. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Legényfogó leves
Vargabéles
Vanília öntet

Energia : 1 121,725 kcal
So : 2 674,150 mg
Cukor : 45,000 g
Fehérje : 51,550 g
Zsir : 35,166 g
- telített zsírsav : 13,950 g
Szenhidrat : 147,975 g
KalciumTejtermek : 222,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2019.04.11. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélttel
Brokkoli főzelék
Húsgombóc

Energia : 809,035 kcal
So : 2 019,405 mg
Fehérje : 33,651 g
Zsir : 33,430 g
- telített zsírsav : 7,410 g
Szenhidrat : 91,773 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.04.12. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Burgonya krémleves
Eszterházy sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 1 079,917 kcal
So : 3 094,547 mg
Fehérje : 46,371 g
Zsir : 38,997 g
- telített zsírsav : 8,944 g
Szenhidrat : 135,007 g
KalciumTejtermek : 70,200 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.04.15. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Sertéspörkölt
Tarhonya köret
Csemege uborka

Energia : 900,072 kcal
So : 4 421,532 mg
Fehérje : 39,177 g
Zsir : 38,543 g
- telített zsírsav : 6,169 g
Szenhidrat : 99,077 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.04.16. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Vajas csirkemell
Burgonya püré
Párolt sárgarépa

Energia : 792,075 kcal
So : 2 247,255 mg
Fehérje : 40,471 g
Zsir : 31,091 g
- telített zsírsav : 8,626 g
Szenhidrat : 85,638 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.04.17. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Babgulyás
Túrós tészta
Alma

Energia : 1 074,475 kcal
So : 2 899,085 mg
Fehérje : 48,644 g
Zsir : 49,587 g
- telített zsírsav : 16,239 g
Szenhidrat : 108,295 g
KalciumTejtermek : 76,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.04.18. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Zöldbab főzelék
Vagdalthús

Energia : 858,965 kcal
So : 3 595,242 mg
Fehérje : 46,843 g
Zsir : 37,357 g
- telített zsírsav : 8,346 g
Szenhidrat : 84,811 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.04.23. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Győri aprópecsenye
Párolt rizs

Energia : 920,855 kcal
So : 1 828,767 mg
Fehérje : 47,475 g
Zsir : 39,292 g
- telített zsírsav : 7,870 g
Szenhidrat : 92,496 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.04.24. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Baromfi becsinált leves
Fahéjas csiga
Mandarin

Energia : 823,145 kcal
So : 1 147,935 mg
Cukor : 33,000 g
Fehérje : 63,485 g
Zsir : 26,254 g
- telített zsírsav : 7,371 g
Szenhidrat : 118,153 g
KalciumTejtermek : 58,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.04.25. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Töltött káposzta

Energia : 724,900 kcal
So : 2 801,337 mg
Fehérje : 31,264 g
Zsir : 32,300 g
- telített zsírsav : 6,611 g
Szenhidrat : 76,164 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.04.26. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves
Mandulás csirkemell
Petrezselymes burgonya
Vitamin saláta

Energia : 1 203,780 kcal
So : 2 896,725 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 44,979 g
Zsir : 53,109 g
- telített zsírsav : 6,573 g
Szenhidrat : 134,132 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mandula

2019.04.29. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Fejtett bableves
Töltött csirke
Sárgarépás rizs

Energia : 944,090 kcal
So : 1 812,522 mg
Fehérje : 36,972 g
Zsir : 35,899 g
- telített zsírsav : 5,704 g
Szenhidrat : 116,449 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.04.30. KEDD

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Rozmaringos sertés szelet
Rizi-bizi
Cékla

Energia : 1 054,624 kcal
So : 3 051,870 mg
Fehérje : 36,688 g
Zsir : 46,610 g
- telített zsírsav : 7,397 g
Szenhidrat : 119,066 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.05.02. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Chilisbab

Energia : 868,006 kcal
So : 1 340,685 mg
Feherje : 50,270 g
Zsir : 33,109 g
- telített zsírsav : 5,549 g
Szenhidrat : 92,766 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2019.05.03. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fokhagyma krémleves
Sertésszelet Jóasszony módra
Burgonya

Energia : 978,487 kcal
So : 2 828,017 mg
Feherje : 37,253 g
Zsir : 51,055 g
- telített zsírsav : 13,187 g
Szenhidrat : 91,242 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
