

2019.02.04. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Sertés pörkölt
Házi tarhonya
Vegyes savanyúság

Energia : 918,340 kcal
So : 2 436,870 mg
Feherje : 41,478 g
Zsir : 38,590 g
- telített zsírsav : 6,220 g
Szenhidrat : 100,805 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.02.05. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Kukoricás csirkeragu
Főtt burgonya

Energia : 779,604 kcal
So : 2 011,770 mg
Feherje : 33,306 g
Zsir : 27,611 g
- telített zsírsav : 4,378 g
Szenhidrat : 97,817 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.02.06. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Baromfi raguleves
Rizsfelfújt
Alma kompót

Energia : 940,443 kcal
So : 1 489,722 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 36,471 g
Zsir : 28,670 g
- telített zsírsav : 9,141 g
Szenhidrat : 131,674 g
KalciumTejtermek : 182,400 mg
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2019.02.07. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgombóc leves
Burgonya főzelék
Vagdalthús

Energia : 979,693 kcal
So : 3 518,762 mg
Feherje : 46,521 g
Zsir : 36,033 g
- telített zsírsav : 8,447 g
Szenhidrat : 117,337 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2019.02.08. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Francia hagymaleves pirított zsemlekockával
Eszterházy sertésszelet
Főtt tészta

Energia : 954,372 kcal
So : 3 129,407 mg
Feherje : 42,862 g
Zsir : 38,805 g
- telített zsírsav : 11,354 g
Szenhidrat : 108,312 g
KalciumTejtermek : 66,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej

2019.02.11. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Almás csirkemell
Burgonya püré

Energia : 736,499 kcal
So : 1 986,510 mg
Fehérje : 38,626 g
Zsir : 25,723 g
- telített zsírsav : 5,797 g
Szenhidrat : 86,472 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.02.12. KEDD

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves
Darált húsos rakott karfiol reszelt sajttal

Energia : 679,490 kcal
So : 1 807,845 mg
Fehérje : 36,642 g
Zsir : 23,258 g
- telített zsírsav : 8,123 g
Szenhidrat : 79,743 g
KalciumTejtermek : 126,000 mg
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.02.13. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves
Tojásos galuska
Vegyes savanyúság

Energia : 1 200,025 kcal
So : 1 806,635 mg
Fehérje : 54,914 g
Zsir : 45,976 g
- telített zsírsav : 10,685 g
Szenhidrat : 145,761 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej

2019.02.14. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Babfőzelék
Sült kolbász

Energia : 1 272,817 kcal
So : 7 588,660 mg
Fehérje : 53,345 g
Zsir : 87,978 g
- telített zsírsav : 19,086 g
Szenhidrat : 66,666 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.02.15. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fahéjas almaleves
Óvári sertés szelet
Kuszkusz

Energia : 772,431 kcal
So : 1 709,060 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 35,399 g
Zsir : 43,219 g
- telített zsírsav : 10,186 g
Szenhidrat : 59,935 g
KalciumTejtermek : 118,800 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : szója

2019.02.18. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves
Majorannás tokány
Rizi-bizi
Csemege uborka

Energia : 950,315 kcal
So : 4 885,260 mg
Fehérje : 35,097 g
Zsir : 35,711 g
- telített zsírsav : 5,487 g
Szenhidrat : 120,343 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.02.19. KEDD

Étkezés: Ebéd

Fokhagyma krémleves
Mézes-mustáros csirkemellfilé
Rizs

Energia : 897,712 kcal
So : 2 218,532 mg
Mez : 1,000 cu...
Fehérje : 39,032 g
Zsir : 32,401 g
- telített zsírsav : 7,364 g
Szenhidrat : 111,437 g
KalciumTejtermek : 60,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.02.20. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsgombóc leves
Sajtos pogácsa
Kivi

Energia : 631,740 kcal
So : 1 438,735 mg
Fehérje : 55,000 g
Zsir : 26,671 g
- telített zsírsav : 8,151 g
Szenhidrat : 75,557 g
KalciumTejtermek : 40,800 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2019.02.21. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Spenót
Főtt tojás
Fél adag burgonya köret

Energia : 773,784 kcal
So : 1 930,610 mg
Fehérje : 34,993 g
Zsir : 37,186 g
- telített zsírsav : 6,728 g
Szenhidrat : 74,626 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2019.02.22. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsomleves
Lyoni sertés szelet
Barna rizs

Energia : 1 160,660 kcal
So : 2 247,500 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 36,379 g
Zsir : 53,662 g
- telített zsírsav : 7,909 g
Szenhidrat : 132,777 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.02.25. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves

Sertés falatok mexikói raguval

Burgonya köret

Energia : 799,120 kcal
So : 1 915,557 mg
Feherje : 33,270 g
Zsir : 32,932 g
- telített zsírsav : 5,291 g
Szenhidrat : 90,806 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2019.02.26. KEDD

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves

Töltött csirke

Francia saláta

Energia : 805,662 kcal
So : 3 512,425 mg
Cukor : 5,000 g
Feherje : 31,407 g
Zsir : 44,942 g
- telített zsírsav : 7,544 g
Szenhidrat : 68,284 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2019.02.27. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves

Túrós tészta

Mandarin

Energia : 839,458 kcal
So : 1 873,052 mg
Feherje : 40,769 g
Zsir : 30,133 g
- telített zsírsav : 9,164 g
Szenhidrat : 99,481 g
KalciumTejtermek : 76,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2019.02.28. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel

Töltött paprika

Fél adag burgonya

Energia : 884,135 kcal
So : 1 968,980 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 34,615 g
Zsir : 31,140 g
- telített zsírsav : 5,293 g
Szenhidrat : 114,444 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2019.03.01. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldség krémleves

Sertés sült

Burgonya köret

Párolt káposzta

Energia : 1 048,483 kcal
So : 2 526,275 mg
Cukor : 2,000 g
Feherje : 37,397 g
Zsir : 47,777 g
- telített zsírsav : 9,040 g
Szenhidrat : 115,620 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

