

## 2019.02.04. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Hentes tokány**  
**Bulgur**

Energia : 831,935 kcal  
So : 2 605,255 mg  
Fehérje : 39,591 g  
Zsir : 30,645 g  
- telített zsírsav : 5,478 g  
Szenhidrat : 103,798 g  
Allergen : szója  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 831,935 kcal  
So : 2 605,255 mg

## 2019.02.05. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Bakonyi sertés szelet**  
**Petrezselymes rizs**

Energia : 894,554 kcal  
So : 2 038,082 mg  
Fehérje : 36,291 g  
Zsir : 36,595 g  
- telített zsírsav : 7,700 g  
Szenhidrat : 103,282 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

Energia : 894,554 kcal  
So : 2 038,082 mg

## 2019.02.06. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Baromfi raguleves**  
**Burgonyás tészta**  
**Csemege uborka**

Energia : 895,218 kcal  
So : 3 123,070 mg  
Fehérje : 38,367 g  
Zsir : 28,202 g  
- telített zsírsav : 4,587 g  
Szenhidrat : 119,929 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

Energia : 895,218 kcal  
So : 3 123,070 mg

## 2019.02.07. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Vágottborsó főzelék**  
**Fokhagymás sertés sült**

Energia : 840,020 kcal  
So : 2 308,405 mg  
Fehérje : 53,204 g  
Zsir : 35,778 g  
- telített zsírsav : 6,220 g  
Szenhidrat : 76,425 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 840,020 kcal  
So : 2 308,405 mg

## 2019.02.08. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Francia hagymaleves pirított zsemlekockával**  
**Fűszeres sült csirkemell csíkok sajtmártással**  
**Párolt zöldségek**

Energia : 744,417 kcal  
So : 2 418,745 mg  
Fehérje : 49,182 g  
Zsír : 35,787 g  
- telített zsírsav : 15,148 g  
Szenhidrat : 56,414 g  
KalciumTejtermek : 237,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

Energia : 744,417 kcal  
So : 2 418,745 mg

## 2019.02.11. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zöldbab leves**  
**Brassói aprópecsenye**  
**Párolt barna rizs**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 881,125 kcal  
So : 1 854,937 mg  
Fehérje : 31,888 g  
Zsír : 39,570 g  
- telített zsírsav : 6,193 g  
Szenhidrat : 98,491 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 881,125 kcal  
So : 1 854,937 mg

## 2019.02.12. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Daragaluska leves**  
**Vadas csirkemell**  
**Főtt tészta**

Energia : 877,153 kcal  
So : 2 272,717 mg  
Cukor : 5,000 g  
Fehérje : 46,813 g  
Zsír : 25,594 g  
- telített zsírsav : 5,345 g  
Szenhidrat : 114,727 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

Energia : 877,153 kcal  
So : 2 272,717 mg

## 2019.02.13. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Beccsinált leves**  
**Túrós batyu**  
**Narancs**

Energia : 845,055 kcal  
So : 1 018,435 mg  
Cukor : 25,000 g  
Fehérje : 67,242 g  
Zsír : 31,968 g  
- telített zsírsav : 9,380 g  
Szenhidrat : 105,727 g  
KalciumTejtermek : 96,200 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

Energia : 845,055 kcal  
So : 1 018,435 mg

## 2019.02.14. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**  
**Brokkoli főzelék**  
**Húsgombóc**

Energia : 831,256 kcal  
So : 1 945,455 mg  
Feherje : 37,212 g  
Zsir : 36,455 g  
- telített zsírsav : 8,300 g  
Szenhidrat : 87,556 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

Energia : 831,256 kcal  
So : 1 945,455 mg

## 2019.02.15. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Fahéjas almaleves**  
**Szezámagos rántott halfilé**  
**Főtt burgonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 846,221 kcal  
So : 3 665,590 mg  
Cukor : 20,000 g  
Feherje : 36,837 g  
Zsir : 24,182 g  
- telített zsírsav : 5,309 g  
Szenhidrat : 118,940 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : hal  
Allergen : tojás

Energia : 846,221 kcal  
So : 3 665,590 mg

## 2019.02.18. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Burgonya leves**  
**Csirkemáj rizottó reszelt sajttal**  
**Cékla**

Energia : 899,505 kcal  
So : 2 745,780 mg  
Feherje : 40,205 g  
Zsir : 25,411 g  
- telített zsírsav : 4,776 g  
Szenhidrat : 124,911 g  
KalciumTejtermek : 72,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

Energia : 899,505 kcal  
So : 2 745,780 mg

## 2019.02.19. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Fokhagyma krémleves**  
**Temesvári sertés szelet**  
**Hántolt árpa**

Energia : 885,022 kcal  
So : 1 926,187 mg  
Feherje : 35,616 g  
Zsir : 40,305 g  
- telített zsírsav : 9,517 g  
Szenhidrat : 94,633 g  
KalciumTejtermek : 60,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

Energia : 885,022 kcal  
So : 1 926,187 mg

## 2019.02.20. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Húsgombóc leves**  
**Szilvás gombóc**  
**Kiwi**

Energia : 863,580 kcal  
So : 1 569,310 mg  
Cukor : 5,000 g  
Feherje : 25,456 g  
Zsir : 20,911 g  
- telített zsírsav : 3,003 g  
Szenhidrat : 140,279 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

Energia : 863,580 kcal  
So : 1 569,310 mg

## 2019.02.21. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**  
**Kelkáposzta főzelék**  
**Sült virsli**

Energia : 876,024 kcal  
So : 3 073,260 mg  
Feherje : 36,864 g  
Zsir : 50,371 g  
- telített zsírsav : 13,487 g  
Szenhidrat : 68,438 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : szója

Energia : 876,024 kcal  
So : 3 073,260 mg

## 2019.02.22. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Bazsalikomos paradicsomleves**  
**Natúr csirkemell**  
**Sárgarépás burgonya püré**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 837,120 kcal  
So : 2 426,625 mg  
Cukor : 15,000 g  
Feherje : 40,984 g  
Zsir : 23,951 g  
- telített zsírsav : 5,608 g  
Szenhidrat : 113,222 g  
KalciumTejtermek : 57,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

Energia : 837,120 kcal  
So : 2 426,625 mg

## 2019.02.25. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Karfiol leves**  
**Tarhonyáshús baromfiból**  
**Csemege uborka**

Energia : 792,326 kcal  
So : 3 525,017 mg  
Feherje : 39,622 g  
Zsir : 26,071 g  
- telített zsírsav : 4,454 g  
Szenhidrat : 99,273 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

Energia : 792,326 kcal  
So : 3 525,017 mg

**2019.02.26. KEDD**

Étkezés: Ebéd

**Lestyános karalábé leves**  
**Magyaros sertés szelet**  
**Főtt tészta**

Energia : 876,857 kcal  
So : 2 491,325 mg  
Feherje : 39,932 g  
Zsir : 37,917 g  
- telített zsírsav : 6,191 g  
Szenhidrat : 93,705 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

Energia : 876,857 kcal  
So : 2 491,325 mg

**2019.02.27. SZERDA**

Étkezés: Ebéd

**Gulyás leves**  
**Lekváros bukta**  
**Mandarin**

Energia : 786,228 kcal  
So : 1 465,952 mg  
Cukor : 7,000 g  
Feherje : 63,929 g  
Zsir : 22,195 g  
- telített zsírsav : 5,232 g  
Szenhidrat : 116,231 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

Energia : 786,228 kcal  
So : 1 465,952 mg

**2019.02.28. CSÜTÖRTÖK**

Étkezés: Ebéd

**Csontleves eperlevéllel**  
**Lencse főzelék**  
**Sertés pörkölt**

Energia : 854,291 kcal  
So : 2 127,247 mg  
Cukor : 4,000 g  
Feherje : 48,274 g  
Zsir : 34,771 g  
- telített zsírsav : 7,115 g  
Szenhidrat : 87,236 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

Energia : 854,291 kcal  
So : 2 127,247 mg

**2019.03.01. PÉNTEK**

Étkezés: Ebéd

**Zöldség krémleves**  
**Kukoricabundás halfilé tepsiben sütve**  
**Párolt rizs**

Energia : 888,710 kcal  
So : 2 219,162 mg  
Feherje : 38,358 g  
Zsir : 30,640 g  
- telített zsírsav : 5,829 g  
Szenhidrat : 113,373 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : hal

Energia : 888,710 kcal  
So : 2 219,162 mg

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!