

## 2018.12.03. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**  
**Lecsós csirkecomb**  
**Tarhonya köret**

Energia : 871,910 kcal  
So : 2 462,870 mg  
Fehérje : 40,575 g  
Zsir : 35,636 g  
- telített zsírsav : 5,460 g  
Szenhidrat : 97,051 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2018.12.04. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zöldség leves**  
**Rakott savanyú káposzta**

Energia : 822,660 kcal  
So : 3 812,475 mg  
Fehérje : 30,072 g  
Zsir : 43,351 g  
- telített zsírsav : 8,599 g  
Szenhidrat : 77,094 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2018.12.05. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Palóc leves**  
**Burgonyás tészta**  
**Csemege uborka**

Energia : 958,588 kcal  
So : 3 676,960 mg  
Fehérje : 37,162 g  
Zsir : 28,670 g  
- telített zsírsav : 6,417 g  
Szenhidrat : 136,125 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.12.06. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Töltött paprika**  
**Fél adag burgonya**

Energia : 974,295 kcal  
So : 2 397,117 mg  
Cukor : 20,000 g  
Fehérje : 44,776 g  
Zsir : 34,424 g  
- telített zsírsav : 6,622 g  
Szenhidrat : 119,522 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.12.07. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Fokhagyma krémleves**  
**Sajtos pulykaragu**  
**Párolt rizs**

Energia : 851,657 kcal  
So : 2 274,797 mg  
Fehérje : 34,656 g  
Zsir : 37,993 g  
- telített zsírsav : 11,113 g  
Szenhidrat : 91,197 g  
KalciumTejtermek : 156,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2018.12.10. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Töltött csirke

Petrezselymes burgonya

Cékla

Energia : 855,944 kcal  
So : 3 253,322 mg  
Feherje : 33,322 g  
Zsir : 33,200 g  
- telített zsírsav : 5,553 g  
Szenhidrat : 103,760 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2018.12.11. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Rántott sertésmáj

Rizs

Vegyes savanyúság

Energia : 1 174,805 kcal  
So : 2 500,810 mg  
Feherje : 42,104 g  
Zsir : 51,343 g  
- telített zsírsav : 6,282 g  
Szenhidrat : 134,134 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.12.12. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos pulykaraguleves

Lekváros bukta

Narancs

Energia : 755,303 kcal  
So : 1 562,160 mg  
Cukor : 10,000 g  
Feherje : 65,173 g  
Zsir : 19,285 g  
- telített zsírsav : 4,433 g  
Szenhidrat : 114,295 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2018.12.13. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel

Burgonya főzelék

Vagdalt

Energia : 898,408 kcal  
So : 2 699,975 mg  
Feherje : 37,746 g  
Zsir : 31,516 g  
- telített zsírsav : 7,317 g  
Szenhidrat : 115,845 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2018.12.14. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves

Rántott sertés szelet

Kukoricás rizs

Csemege uborka

Energia : 1 310,140 kcal  
So : 4 805,300 mg  
Cukor : 15,000 g  
Feherje : 41,920 g  
Zsir : 59,146 g  
- telített zsírsav : 8,585 g  
Szenhidrat : 151,043 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

**2018.12.15. SZOMBAT**

Étkezés: Ebéd

**Kapros karfiol leves**  
**Lyoni sertés szelet**  
**Rizs köret**

Energia : 1 072,425 kcal  
So : 1 900,047 mg  
Feherje : 35,893 g  
Zsir : 53,354 g  
- telített zsírsav : 7,465 g  
Szenhidrat : 110,585 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

**2018.12.17. HÉTFŐ**

Étkezés: Ebéd

**Karalábé leves**  
**Brünni sertésszelet**  
**Párolt köles**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 235,752 kcal  
So : 2 571,877 mg  
Feherje : 46,047 g  
Zsir : 59,071 g  
- telített zsírsav : 8,708 g  
Szenhidrat : 129,912 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

**2018.12.18. KEDD**

Étkezés: Ebéd

**Zöldbab leves**  
**Stefánia vagdalt**  
**Házi tarhonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 1 119,254 kcal  
So : 5 820,370 mg  
Feherje : 48,118 g  
Zsir : 41,623 g  
- telített zsírsav : 6,956 g  
Szenhidrat : 139,268 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

**2018.12.19. SZERDA**

Étkezés: Ebéd

**Gulyás leves**  
**Buci nudli lekvár**  
**Alma**

Energia : 1 268,758 kcal  
So : 1 425,302 mg  
Feherje : 29,049 g  
Zsir : 27,583 g  
- telített zsírsav : 4,505 g  
Szenhidrat : 172,411 g  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

**2018.12.20. CSÜTÖRTÖK**

Étkezés: Ebéd

**Tarhonya leves**  
**Vadas szelet**  
**Főtt tészta**

Energia : 967,908 kcal  
So : 2 748,532 mg  
Cukor : 5,000 g  
Feherje : 40,191 g  
Zsir : 38,479 g  
- telített zsírsav : 8,405 g  
Szenhidrat : 114,194 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

---

**2018.12.21. PÉNTEK**

Étkezés: Ebéd

**Brokkolikrém leves pirított zsemlekocka**

**Csirkemell jóasszony módra**

**Petrezselymes burgonya**

Energia : 931,330 kcal  
So : 2 517,825 mg  
Feherje : 41,775 g  
Zsír : 45,038 g  
- telített zsírsav : 11,034 g  
Szenhidrat : 88,520 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

---