

2018.10.01. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Lecsós csirkemell
Hántolt árpa

Energia : 892,299 kcal
So : 2 013,980 mg
Fehérje : 38,819 g
Zsir : 37,180 g
- telített zsírsav : 4,115 g
Szenhidrat : 100,245 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.10.02. KEDD

Étkezés: Ebéd

Őszi zöldségleves
Póréhagymás sertésragu
Párolt köles

Energia : 875,995 kcal
So : 1 938,772 mg
Fehérje : 36,853 g
Zsir : 35,797 g
- telített zsírsav : 5,629 g
Szenhidrat : 101,834 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.10.03. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsgombóc leves
Tojásos galuska
Vegyes savanyúság

Energia : 1 080,580 kcal
So : 1 613,310 mg
Fehérje : 47,026 g
Zsir : 38,311 g
- telített zsírsav : 7,716 g
Szenhidrat : 140,634 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2018.10.04. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélt
Vadas szelet
Főtt tészta

Energia : 825,473 kcal
So : 1 877,742 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 37,935 g
Zsir : 31,112 g
- telített zsírsav : 7,023 g
Szenhidrat : 97,876 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.10.05. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Sajtos csirkecsíkok
Rizi-bizi

Energia : 1 026,009 kcal
So : 2 326,010 mg
Fehérje : 48,427 g
Zsir : 41,012 g
- telített zsírsav : 10,207 g
Szenhidrat : 112,891 g
KalciumTejtermek : 192,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.10.08. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves
Mediterrán csirkeragu
Burgonya püré

Energia : 882,890 kcal
So : 1 602,665 mg
Fehérje : 41,316 g
Zsir : 36,112 g
- telített zsírsav : 7,889 g
Szenhidrat : 96,301 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.10.09. KEDD

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Majorannás tokány
Párolt rizs

Energia : 627,915 kcal
So : 2 565,987 mg
Fehérje : 29,934 g
Zsir : 28,723 g
- telített zsírsav : 4,607 g
Szenhidrat : 61,797 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.10.10. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Ízes derelye
Körte

Energia : 905,853 kcal
So : 1 467,392 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 27,578 g
Zsir : 19,073 g
- telített zsírsav : 3,581 g
Szenhidrat : 154,036 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.10.11. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Babfőzelék
Füstölt tarja

Energia : 1 046,266 kcal
So : 1 383,682 mg
Fehérje : 43,877 g
Zsir : 61,534 g
- telített zsírsav : 4,217 g
Szenhidrat : 78,863 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.10.12. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Eszterházy sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 1 049,875 kcal
So : 3 010,835 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 44,195 g
Zsir : 40,864 g
- telített zsírsav : 8,501 g
Szenhidrat : 126,282 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.10.13. SZOMBAT

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Rakott burgonya
Csemege uborka

Energia : 1 317,805 kcal
So : 8 689,947 mg
Fehérje : 44,004 g
Zsir : 84,611 g
- telített zsírsav : 18,699 g
Szenhidrat : 92,536 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.10.15. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Sült csirkecomb
Rozmaringos burgonya köret

Energia : 831,637 kcal
So : 1 096,947 mg
Fehérje : 32,788 g
Zsir : 40,383 g
- telített zsírsav : 5,810 g
Szenhidrat : 82,421 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.10.16. KEDD

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves
Vagdalthús
Rizi-bizi
Vegyes savanyúság

Energia : 1 162,070 kcal
So : 2 311,395 mg
Fehérje : 40,359 g
Zsir : 45,315 g
- telített zsírsav : 6,748 g
Szenhidrat : 146,532 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.10.17. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves
Túrós batyu
Szőlő

Energia : 817,705 kcal
So : 1 533,485 mg
Cukor : 23,000 g
Fehérje : 74,919 g
Zsir : 27,489 g
- telített zsírsav : 9,005 g
Szenhidrat : 108,708 g
KalciumTejtermek : 105,600 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.10.18. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves
Finomfőzelék
Sült hús

Energia : 891,940 kcal
So : 1 347,620 mg
Fehérje : 40,827 g
Zsir : 44,422 g
- telített zsírsav : 7,247 g
Szenhidrat : 81,785 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.10.19. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Meggyleves

Sonkával-sajttal sült sertésszelet

Fél adag rizs

Fél adag köles

Energia : 905,330 kcal
So : 1 551,515 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 40,735 g
Zsir : 36,344 g
- telített zsírsav : 10,227 g
Szenhidrat : 102,164 g
KalciumTejtermek : 126,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : szója

2018.10.24. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos baromfiraagu leves

Aranygaluska

Vanília öntet

Energia : 974,839 kcal
So : 701,460 mg
Cukor : 43,300 g
Fehérje : 68,602 g
Zsir : 36,492 g
- telített zsírsav : 7,805 g
Szenhidrat : 127,512 g
KalciumTejtermek : 136,800 mg
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : dió
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.10.25. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves

Chilisbab

Energia : 901,730 kcal
So : 1 514,025 mg
Fehérje : 49,241 g
Zsir : 26,554 g
- telített zsírsav : 4,880 g
Szenhidrat : 115,724 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.10.26. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves

Paprikás csirkecomb

Galuska

Energia : 1 121,876 kcal
So : 1 606,580 mg
Fehérje : 50,311 g
Zsir : 44,312 g
- telített zsírsav : 9,112 g
Szenhidrat : 135,863 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.10.29. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Csirkemáj rizottó

Cékla

Energia : 718,754 kcal
So : 1 649,695 mg
Fehérje : 34,042 g
Zsir : 19,914 g
- telített zsírsav : 2,438 g
Szenhidrat : 98,724 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.10.30. KEDD

Étkezés: Ebéd

Grízgaluska leves
Kukoricás csirkeragu
Árpa

Energia : 898,550 kcal
So : 1 922,820 mg
Fehérje : 36,715 g
Zsír : 31,847 g
- telített zsírsav : 4,710 g
Szenhidrat : 116,091 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.10.31. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Babgulyás
Sajtos pogácsa
Alma

Energia : 732,595 kcal
So : 1 550,260 mg
Fehérje : 67,338 g
Zsír : 25,361 g
- telített zsírsav : 7,951 g
Szenhidrat : 94,018 g
KalciumTejtermek : 40,800 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás