

2018.09.03. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Tejfölös pulykatokány
Tészta köret

Energia : 863,707 kcal
So : 2 016,792 mg
Fehérje : 38,940 g
Zsir : 34,470 g
- telített zsírsav : 7,089 g
Szenhidrat : 99,300 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.09.04. KEDD

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves
Erdélyi rakott káposzta

Energia : 749,680 kcal
So : 4 020,315 mg
Fehérje : 37,712 g
Zsir : 23,309 g
- telített zsírsav : 7,273 g
Szenhidrat : 96,032 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.09.05. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Sajtos pogácsa
Nektarin

Energia : 711,888 kcal
So : 1 568,852 mg
Fehérje : 62,738 g
Zsir : 26,031 g
- telített zsírsav : 8,257 g
Szenhidrat : 90,579 g
KalciumTejtermek : 40,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2018.09.06. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Paprikás burgonya kolbásszal

Energia : 1 182,926 kcal
So : 7 603,382 mg
Fehérje : 42,627 g
Zsir : 75,702 g
- telített zsírsav : 16,696 g
Szenhidrat : 80,993 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.09.07. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Brokkolikrém leves pirított zsemlekockával
Sertés szelet parasztosan
Burgonya püré

Energia : 952,957 kcal
So : 3 302,987 mg
Fehérje : 38,035 g
Zsir : 50,315 g
- telített zsírsav : 15,746 g
Szenhidrat : 85,822 g
KalciumTejtermek : 93,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.09.10. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Sertés pörkölt
Házi tarhonya
Vegyes savanyúság

Energia : 878,620 kcal
So : 3 736,870 mg
Feherje : 42,038 g
Zsir : 32,682 g
- telített zsírsav : 5,566 g
Szenhidrat : 104,005 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : kén-dioxid

2018.09.11. KEDD

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélttel
Bácskai rizseshús
Vitamin saláta

Energia : 817,770 kcal
So : 1 434,495 mg
Feherje : 30,944 g
Zsir : 33,255 g
- telített zsírsav : 5,146 g
Szenhidrat : 95,977 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.09.12. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves
Darás tészta
Vegyes savanyúság

Energia : 775,173 kcal
So : 1 664,475 mg
Feherje : 33,681 g
Zsir : 20,676 g
- telített zsírsav : 5,452 g
Szenhidrat : 112,540 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.09.13. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Töltött paprika
Fél adag burgonya

Energia : 927,205 kcal
So : 2 387,510 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 38,640 g
Zsir : 31,442 g
- telített zsírsav : 5,255 g
Szenhidrat : 120,832 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.09.14. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Gyümölcs leves
Eszterházy sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 953,025 kcal
So : 2 944,875 mg
Cukor : 12,000 g
Feherje : 41,706 g
Zsir : 36,217 g
- telített zsírsav : 9,650 g
Szenhidrat : 115,261 g
KalciumTejtermek : 66,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.09.17. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Hentes szelet
Rizs köret

Energia : 909,504 kcal
So : 2 821,620 mg
Fehérje : 36,413 g
Zsír : 37,062 g
- telített zsírsav : 6,818 g
Szenhidrat : 106,046 g
Allergen : glutén
Allergen : szója
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.09.18. KEDD

Étkezés: Ebéd

Magyaros karfiol leves
Rakott burgonya
Csemege uborka

Energia : 1 204,395 kcal
So : 8 706,822 mg
Fehérje : 44,309 g
Zsír : 71,172 g
- telített zsírsav : 16,883 g
Szenhidrat : 94,201 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.09.19. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Bakonyi betyár leves
Császármorzsa lekvárral
Alma

Energia : 1 368,960 kcal
So : 1 923,320 mg
Cukor : 25,000 g
Fehérje : 47,429 g
Zsír : 54,305 g
- telített zsírsav : 14,615 g
Szenhidrat : 173,752 g
KalciumTejtermek : 201,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.09.20. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel
Spenót
Főtt tojás
Fél adag burgonya

Energia : 755,687 kcal
So : 2 527,542 mg
Fehérje : 33,783 g
Zsír : 35,373 g
- telített zsírsav : 6,756 g
Szenhidrat : 74,960 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.09.21. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldség leves
Cigánypecsenye
Burgonya köret
Csemege uborka

Energia : 976,010 kcal
So : 4 591,212 mg
Fehérje : 36,278 g
Zsír : 47,455 g
- telített zsírsav : 10,340 g
Szenhidrat : 99,456 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.09.24. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves

Zöldséges csirkeragu

Párolt rizs

Energia : 819,010 kcal
So : 1 963,845 mg
Fehérje : 35,345 g
Zsir : 24,341 g
- telített zsírsav : 4,095 g
Szenhidrat : 113,175 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.09.25. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves

Vagdalthús

Petrezselymes burgonya

Csemege uborka

Energia : 1 070,594 kcal
So : 5 055,695 mg
Fehérje : 38,486 g
Zsir : 47,541 g
- telített zsírsav : 7,056 g
Szenhidrat : 121,432 g
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2018.09.26. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Legényfogó leves

Ízes bukta

Alma

Energia : 693,275 kcal
So : 1 369,450 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 64,270 g
Zsir : 20,185 g
- telített zsírsav : 5,607 g
Szenhidrat : 99,194 g
KalciumTejtermek : 64,200 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.09.27. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Köménymag leves pirított zsemlekockával

Paradicsomos káposzta

Sertés pörkölt

Energia : 843,381 kcal
So : 1 969,255 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 30,782 g
Zsir : 37,325 g
- telített zsírsav : 5,555 g
Szenhidrat : 97,323 g
Allergen : glutén

2018.09.28. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves

Sertés szelet sajtmártással

Tarhonya köret

Energia : 1 101,895 kcal
So : 3 528,460 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 49,786 g
Zsir : 48,339 g
- telített zsírsav : 13,103 g
Szenhidrat : 116,844 g
KalciumTejtermek : 207,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej