

## 2018.08.06. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Fokhagymás zöldbab leves  
Baromfi vagdalt  
Burgonya köret  
Vegyes savanyúság

Energia : 1 053,384 kcal  
So : 2 857,170 mg  
Fehérje : 38,640 g  
Zsir : 45,220 g  
- telített zsírsav : 6,414 g  
Szenhidrat : 121,966 g  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.08.07. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves  
Györi aprópecsenye  
Párolt rizs

Energia : 852,010 kcal  
So : 2 047,582 mg  
Fehérje : 34,899 g  
Zsir : 32,070 g  
- telített zsírsav : 5,904 g  
Szenhidrat : 104,383 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.08.08. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombóclevés  
Tojásos galuska  
Fejes saláta

Energia : 1 255,945 kcal  
So : 2 288,610 mg  
Cukor : 15,000 g  
Fehérje : 55,199 g  
Zsir : 43,466 g  
- telített zsírsav : 10,499 g  
Szenhidrat : 165,048 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller  
Allergen : tej

## 2018.08.09. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélttel  
Chilisbab

Energia : 819,265 kcal  
So : 1 414,260 mg  
Fehérje : 46,093 g  
Zsir : 29,022 g  
- telített zsírsav : 4,540 g  
Szenhidrat : 93,167 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2018.08.10. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Vegyes zöldség leves  
Sertés szelet sajtmártással  
Rizs köret

Energia : 1 048,285 kcal  
So : 2 721,322 mg  
Fehérje : 44,855 g  
Zsir : 45,533 g  
- telített zsírsav : 12,321 g  
Szenhidrat : 113,443 g  
KalciumTejtermek : 207,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2018.08.13. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves  
Natúr sertés szelet  
Burgonya püré  
Csemege uborka

Energia : 793,335 kcal  
So : 3 982,542 mg  
Fehérje : 35,776 g  
Zsír : 32,834 g  
- telített zsírsav : 7,983 g  
Szenhidrat : 87,415 g  
KalciumTejtermek : 57,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

## 2018.08.14. KEDD

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves  
Tejfölös pulykaragu  
Főtt tészta

Energia : 903,105 kcal  
So : 2 445,005 mg  
Fehérje : 39,983 g  
Zsír : 32,571 g  
- telített zsírsav : 6,963 g  
Szenhidrat : 111,983 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

## 2018.08.15. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Sertés raguleves  
Vargabéles  
Vanília öntet

Energia : 1 153,593 kcal  
So : 2 859,360 mg  
Cukor : 45,000 g  
Fehérje : 51,473 g  
Zsír : 38,471 g  
- telített zsírsav : 14,156 g  
Szenhidrat : 148,009 g  
KalciumTejtermek : 198,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2018.08.16. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves  
Zöldborsó főzelék  
Sült hús

Energia : 800,205 kcal  
So : 1 919,365 mg  
Fehérje : 45,214 g  
Zsír : 44,281 g  
- telített zsírsav : 7,380 g  
Szenhidrat : 55,471 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2018.08.17. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Gyömbéres sárgarépa krémleves  
Nyitrai sertés szelet  
Rizs köret  
Vegyes savanyúság

Energia : 1 137,980 kcal  
So : 2 512,395 mg  
Fehérje : 38,487 g  
Zsír : 58,865 g  
- telített zsírsav : 10,522 g  
Szenhidrat : 111,860 g  
KalciumTejtermek : 41,700 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2018.08.21. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Kertész leves**  
**Paprikás csirke**  
**Galuska**

Energia : 1 139,005 kcal  
So : 2 056,530 mg  
Fehérje : 48,536 g  
Zsir : 41,542 g  
- telített zsírsav : 8,231 g  
Szenhidrat : 147,773 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

## 2018.08.22. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Babgulyás**  
**Buci nudli lekvárral**  
**Alma**

Energia : 1 385,995 kcal  
So : 1 930,360 mg  
Fehérje : 39,174 g  
Zsir : 28,016 g  
- telített zsírsav : 4,440 g  
Szenhidrat : 191,348 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.08.23. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Daragaluska leves**  
**Vadas szelet**  
**Zsemlegombóc**

Energia : 904,298 kcal  
So : 3 067,292 mg  
Cukor : 5,000 g  
Fehérje : 41,637 g  
Zsir : 36,634 g  
- telített zsírsav : 10,265 g  
Szenhidrat : 103,271 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

## 2018.08.24. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Hideg meggyleves**  
**Sertésszelet Budapest módra**  
**Hántolt árpa**

Energia : 928,610 kcal  
So : 1 988,985 mg  
Cukor : 12,000 g  
Fehérje : 40,077 g  
Zsir : 37,254 g  
- telített zsírsav : 8,080 g  
Szenhidrat : 107,571 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

## 2018.08.27. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Sertés pörkölt**  
**Párolt köles**  
**Csemege uborka**

Energia : 819,884 kcal  
So : 3 134,220 mg  
Fehérje : 35,066 g  
Zsir : 33,025 g  
- telített zsírsav : 5,280 g  
Szenhidrat : 95,602 g  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2018.08.28. KEDD

Étkezés: Ebéd

Gomba leves  
Göngyölthús  
Burgonya köret  
Vegyes savanyúság

Energia : 924,890 kcal  
So : 2 380,850 mg  
Fehérje : 40,296 g  
Zsír : 40,763 g  
- telített zsírsav : 6,617 g  
Szenhidrat : 97,270 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2018.08.29. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves sertéshúsból  
Máglyarakás  
Őszibarack

Energia : 1 045,795 kcal  
So : 3 432,610 mg  
Cukor : 20,000 g  
Fehérje : 40,632 g  
Zsír : 34,217 g  
- telített zsírsav : 14,026 g  
Szenhidrat : 142,937 g  
KalciumTejtermek : 144,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : dió  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2018.08.30. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves  
Brokkoli főzelék  
Vagdalthús

Energia : 1 019,987 kcal  
So : 3 662,525 mg  
Fehérje : 48,055 g  
Zsír : 50,690 g  
- telített zsírsav : 10,251 g  
Szenhidrat : 93,399 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2018.08.31. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves  
Lyoni sertés szelet  
Barna rizs

Energia : 1 183,260 kcal  
So : 2 248,100 mg  
Cukor : 15,000 g  
Fehérje : 35,578 g  
Zsír : 58,566 g  
- telített zsírsav : 8,441 g  
Szenhidrat : 127,851 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén