

2018.05.07. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Kockasajt
Zsemle

Étkezés: Tízórai

Energia : 211,982 kcal
So : 1 181,280 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 6,404 g
Zsir : 2,845 g
- telített zsírsav : 3,887 g
Szenhidrat : 39,987 g
KalciumTejtermek : 87,500 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Tejfölös karfiol leves
Baromfi rizseshús
Cékla

Étkezés: Ebéd

Energia : 584,207 kcal
So : 1 583,987 mg
Fehérje : 22,186 g
Zsir : 21,301 g
- telített zsírsav : 4,550 g
Szenhidrat : 74,487 g
KalciumTejtermek : 27,300 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

Gépsonka
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

Energia : 168,500 kcal
So : 1 019,750 mg
Fehérje : 11,130 g
Zsir : 2,554 g
- telített zsírsav : 0,922 g
Szenhidrat : 24,750 g
Allergen : szója
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 964,689 kcal
So : 3 785,017 mg

2018.05.08. KEDD

Kakaó
Margarin
Korpás kifli

Étkezés: Tízórai

Energia : 290,150 kcal
So : 920,275 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 11,625 g
Zsir : 9,377 g
- telített zsírsav : 5,260 g
Szenhidrat : 39,254 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : tej
Allergen : szója
Allergen : glutén

Karalábé leves
Mustáros csirkemell
Házi tarhonya

Étkezés: Ebéd

Energia : 543,340 kcal
So : 1 514,027 mg
Fehérje : 28,949 g
Zsir : 19,914 g
- telített zsírsav : 5,151 g
Szenhidrat : 61,918 g
KalciumTejtermek : 19,500 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

Étlap (2018.05.07.-2018.06.01.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Magyaros vajkrém
Félbarna kenyér
Sárgarépa

Energia : 148,400 kcal
So : 745,250 mg
Fehérje : 4,530 g
Zsir : 4,460 g
- telített zsírsav : 0,262 g
Szenhidrat : 21,830 g
KalciumTejtermek : 1,250 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 981,890 kcal
So : 3 179,552 mg

2018.05.09. SZERDA

Étkezés: Tízórai

Tejberizs fahéjjal

Energia : 345,610 kcal
So : 696,250 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 10,400 g
Zsir : 2,322 g
- telített zsírsav : 1,473 g
Szenhidrat : 69,469 g
KalciumTejtermek : 159,600 mg
Allergen : tej

Étkezés: Ebéd

Babgulyás
Túrós tészta
Alma

Energia : 541,330 kcal
So : 1 212,094 mg
Fehérje : 32,051 g
Zsir : 14,621 g
- telített zsírsav : 5,338 g
Szenhidrat : 70,323 g
KalciumTejtermek : 49,400 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

Étkezés: Uzsonna

Zalai felvágott
Korpás zsemle
Fejes saláta

Energia : 211,280 kcal
So : 1 434,400 mg
Fehérje : 10,490 g
Zsir : 6,810 g
- telített zsírsav : 2,508 g
Szenhidrat : 26,786 g
Allergen : szója
Allergen : glutén

Energia : 1 098,220 kcal
So : 3 342,744 mg

2018.05.10. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Tízórai

Gyümölcsle
Sajtmester sajkkrém
Fehér kenyér
Paprika

Energia : 246,600 kcal
So : 915,250 mg
Fehérje : 5,590 g
Zsir : 2,010 g
- telített zsírsav : 1,140 g
Szenhidrat : 52,470 g
KalciumTejtermek : 55,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Húsgombócok paradicsom mártásban
Fél adag burgonya

Energia : 542,224 kcal
So : 1 486,615 mg
Cukor : 3,250 g
Fehérje : 23,337 g
Zsir : 17,756 g
- telített zsírsav : 3,050 g
Szenhidrat : 71,278 g

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Étlap (2018.05.07.-2018.06.01.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Allergen : glutén
Allergen : tojás

Étkezés: Uzsonna

**Csirkemájas
Korpás zsemle
Jégcsapretek**

Energia : 203,780 kcal
So : 1 274,650 mg
Feherje : 9,210 g
Zsir : 6,380 g
- telített zsírsav : 2,014 g
Szenhidrat : 27,126 g
Allergen : szója
Allergen : glutén

Energia : 992,604 kcal
So : 3 676,515 mg

2018.05.11. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

**Tej
Körözött
Teljes kiőrlésű kenyér
Uborka**

Energia : 253,843 kcal
So : 1 283,105 mg
Feherje : 14,785 g
Zsir : 5,965 g
- telített zsírsav : 3,798 g
Szenhidrat : 34,245 g
KalciumTejtermek : 256,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Étkezés: Ebéd

**Kertész leves
Kukoricabundában sült halfilé
Fél adag rizs
Fél adag köles**

Energia : 584,256 kcal
So : 1 701,577 mg
Feherje : 26,139 g
Zsir : 18,701 g
- telített zsírsav : 2,469 g
Szenhidrat : 77,109 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal
Allergen : zeller

Étkezés: Uzsonna

**Vaniliás puding
Háztartási keksz**

Energia : 241,500 kcal
So : 365,000 mg
Feherje : 4,370 g
Zsir : 3,140 g
- telített zsírsav : 1,610 g
Szenhidrat : 47,700 g
KalciumTejtermek : 144,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

Energia : 1 079,599 kcal
So : 3 349,681 mg

2018.05.14. HÉTFŐ

Étkezés: Tízórai

**Tejes kávé
Margarin
Kuglóf**

Energia : 260,520 kcal
So : 575,325 mg
Cukor : 7,000 g
Feherje : 9,235 g
Zsir : 10,634 g
- telített zsírsav : 5,245 g
Szenhidrat : 30,694 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

Étlap (2018.05.07.-2018.06.01.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Györi aprópecsenye
Petrezselymes barna rizs
Vegyes savanyúság

Energia : 558,684 kcal
So : 1 383,091 mg
Fehérje : 21,141 g
Zsir : 22,938 g
- telített zsírsav : 4,308 g
Szenhidrat : 66,323 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

Étkezés: Uzsonna

Zöldséges felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Paprika

Energia : 150,500 kcal
So : 970,250 mg
Fehérje : 7,230 g
Zsir : 2,800 g
- telített zsírsav : 0,940 g
Szenhidrat : 23,280 g
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : mustár

Energia : 969,704 kcal
So : 2 928,666 mg

2018.05.15. KEDD

Étkezés: Tízórai

Tej
Méz
Margarin
Félbarna kenyér

Energia : 279,100 kcal
So : 1 016,750 mg
Mez : 1,000 cu...
Fehérje : 10,780 g
Zsir : 8,900 g
- telített zsírsav : 4,920 g
Szenhidrat : 37,940 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Csirkemájás sertésszelet
Burgonya püré
Csemege uborka

Energia : 569,904 kcal
So : 2 645,570 mg
Fehérje : 30,000 g
Zsir : 22,316 g
- telített zsírsav : 5,349 g
Szenhidrat : 61,267 g
KalciumTejtermek : 37,050 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

Étkezés: Uzsonna

Ízesített kockasajt
Korpás kifli
Paradicsom

Energia : 150,030 kcal
So : 873,900 mg
Fehérje : 6,092 g
Zsir : 3,170 g
- telített zsírsav : 1,914 g
Szenhidrat : 24,203 g
KalciumTejtermek : 87,500 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : szója

Energia : 999,034 kcal
So : 4 536,220 mg

2018.05.16. SZERDA

Tejbedara kakaóporral	Étkezés: Tízórai	Energia : 247,405 kcal So : 768,062 mg Cukor : 7,000 g Feherje : 10,182 g Zsir : 3,458 g - telített zsírsav : 2,345 g Szenhidrat : 43,335 g KalciumTejtermek : 228,000 mg Allergen : tej Allergen : glutén
------------------------------	-------------------------	---

Frankfurti leves Ízes bukta Alma	Étkezés: Ebéd	Energia : 557,814 kcal So : 1 813,481 mg Cukor : 4,550 g Feherje : 40,710 g Zsir : 19,990 g - telített zsírsav : 7,299 g Szenhidrat : 76,572 g KalciumTejtermek : 41,730 mg Allergen : tej Allergen : glutén Allergen : tojás Allergen : szója
---	----------------------	---

Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Étkezés: Uzsonna	Energia : 234,100 kcal So : 1 427,250 mg Feherje : 8,870 g Zsir : 10,640 g - telített zsírsav : 5,102 g Szenhidrat : 24,880 g Allergen : tej Allergen : szója Allergen : glutén
		Energia : 1 039,319 kcal So : 4 008,793 mg

2018.05.17. CSÜTÖRTÖK

Gyümölcsle Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Étkezés: Tízórai	Energia : 272,665 kcal So : 916,137 mg Feherje : 8,021 g Zsir : 3,104 g - telített zsírsav : 1,980 g Szenhidrat : 52,445 g KalciumTejtermek : 28,000 mg Allergen : tej Allergen : glutén Allergen : zeller
--	-------------------------	---

Csontleves csigatésztával Zöldbab főzelék Baromfi vagdalt	Étkezés: Ebéd	Energia : 575,913 kcal So : 2 073,529 mg Feherje : 23,607 g Zsir : 31,492 g - telített zsírsav : 5,566 g Szenhidrat : 50,007 g KalciumTejtermek : 23,400 mg Allergen : glutén Allergen : tojás Allergen : zeller Allergen : tej
--	----------------------	---

Étlap (2018.05.07.-2018.06.01.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Ízesített sajtkrém
Magos zsemle
Retek

Energia : 166,340 kcal
So : 994,750 mg
Fehérje : 6,104 g
Zsir : 4,130 g
- telített zsírsav : 1,449 g
Szenhidrat : 28,770 g
KalciumTejtermek : 55,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : szezám-mag
Allergen : szója
Allergen : tej

Energia : 1 014,918 kcal
So : 3 984,417 mg

2018.05.18. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Margarin
Telejes kiőrlésű kenyér
Fejes saláta

Energia : 301,382 kcal
So : 1 517,530 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 12,612 g
Zsir : 14,370 g
- telített zsírsav : 7,945 g
Szenhidrat : 29,470 g
KalciumTejtermek : 180,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Étkezés: Ebéd

Brokkoli krémleves pirított zsemlekockával
Sajtos sertésszelet
Petrezselymes burgonya

Energia : 552,032 kcal
So : 1 535,856 mg
Fehérje : 25,453 g
Zsir : 26,726 g
- telített zsírsav : 8,297 g
Szenhidrat : 51,398 g
KalciumTejtermek : 113,100 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

Étkezés: Uzsonna

Kefír
Kifli

Energia : 220,350 kcal
So : 1 158,750 mg
Fehérje : 9,330 g
Zsir : 5,715 g
- telített zsírsav : 3,285 g
Szenhidrat : 32,550 g
KalciumTejtermek : 180,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 1 073,764 kcal
So : 4 212,135 mg

2018.05.22. KEDD

Étkezés: Tízórai

Tej
Kakaós gabonagolyó

Energia : 209,000 kcal
So : 356,500 mg
Fehérje : 8,510 g
Zsir : 3,990 g
- telített zsírsav : 2,150 g
Szenhidrat : 34,900 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

Csontleves finommetélt
Mexikói sertésszelet
Bulgur

Étkezés: Ebéd

Energia : 510,640 kcal
So : 1 305,766 mg
Fehérje : 24,547 g
Zsir : 19,477 g
- telített zsírsav : 3,280 g
Szenhidrat : 61,774 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

Csemege szalámi
Korpás zsemle
Margarin
Uborka

Étkezés: Uzsonna

Energia : 330,380 kcal
So : 1 990,150 mg
Fehérje : 11,990 g
Zsir : 19,240 g
- telített zsírsav : 7,957 g
Szenhidrat : 27,106 g
Allergen : szója
Allergen : glutén
Allergen : tej

Energia : 1 050,020 kcal
So : 3 652,415 mg

2018.05.23. SZERDA

Kakaó
Briós

Étkezés: Tízórai

Energia : 283,270 kcal
So : 265,875 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 10,725 g
Zsir : 6,077 g
- telített zsírsav : 3,780 g
Szenhidrat : 45,253 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

Ragu leves
Burgonyás tészta
Csemege uborka

Étkezés: Ebéd

Energia : 577,303 kcal
So : 2 535,403 mg
Fehérje : 24,975 g
Zsir : 17,892 g
- telített zsírsav : 3,185 g
Szenhidrat : 77,794 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

Sajtos párizsi
Teljes kiőrlésű kenyér
Paprika

Étkezés: Uzsonna

Energia : 186,800 kcal
So : 1 268,750 mg
Fehérje : 8,340 g
Zsir : 6,190 g
- telített zsírsav : 2,140 g
Szenhidrat : 23,670 g
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : szója

Energia : 1 047,373 kcal
So : 4 070,028 mg

2018.05.24. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Tízórai

Tej	Energia	: 227,080 kcal
Sajtmester sajtkrém	So	: 919,400 mg
Korpás kifli	Feherje	: 12,250 g
	Zsir	: 5,060 g
	- telített zsírsav	: 3,230 g
	Szenhidrat	: 32,686 g
	KalciumTejtermek	: 283,000 mg
	Allergen	: glutén
	Allergen	: szója
	Allergen	: tej

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves	Energia	: 583,807 kcal
Vágottborsó főzelék	So	: 1 571,684 mg
Sertés sült	Feherje	: 35,322 g
	Zsir	: 26,348 g
	- telített zsírsav	: 4,599 g
	Szenhidrat	: 51,408 g
	Allergen	: glutén
	Allergen	: tojás

Étkezés: Uzsonna

Pulykasonka	Energia	: 153,200 kcal
Fehér kenyér	So	: 812,500 mg
Paradicsom	Feherje	: 10,480 g
	Zsir	: 2,630 g
	- telített zsírsav	: 0,499 g
	Szenhidrat	: 22,630 g
	Allergen	: tej
	Allergen	: glutén
	Energia	: 964,087 kcal
	So	: 3 303,584 mg

2018.05.25. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

Limonádé	Energia	: 229,840 kcal
Vaníliás túrókrém	So	: 752,150 mg
Teljes kiőrlésű kenyér	Cukor	: 11,000 g
Alma	Feherje	: 8,044 g
	Zsir	: 3,330 g
	- telített zsírsav	: 1,853 g
	Szenhidrat	: 41,524 g
	KalciumTejtermek	: 28,000 mg
	Allergen	: glutén
	Allergen	: tej

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves	Energia	: 582,173 kcal
Párolt halszeletek	So	: 2 097,992 mg
Csőben sült zöldségek	Cukor	: 9,750 g
	Feherje	: 31,584 g
	Zsir	: 25,787 g
	- telített zsírsav	: 8,025 g
	Szenhidrat	: 55,632 g
	KalciumTejtermek	: 186,420 mg
	Allergen	: tojás
	Allergen	: glutén
	Allergen	: hal
	Allergen	: tej

Étkezés: Uzsonna

Gyümölcs joghurt	Energia	: 201,000 kcal
Háztartási keksz	So	: 695,000 mg
	Feherje	: 7,550 g
	Zsir	: 7,100 g
	- telített zsírsav	: 4,250 g
	Szenhidrat	: 26,400 g

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

KalciumTejtermek : 180,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 1 013,013 kcal
So : 3 545,142 mg

2018.05.28. HÉTFŐ

Étkezés: Tízórai

Gyümölcs tea
Kakaós csiga

Energia : 162,402 kcal
So : 0,030 mg
Cukor : 7,000 g
Feherje : 2,038 g
Zsir : 6,406 g
- telített zsírsav : 2,602 g
Szenhidrat : 23,218 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Bolognai spagetti reszelt sajttal

Energia : 582,293 kcal
So : 1 835,914 mg
Cukor : 3,250 g
Feherje : 26,818 g
Zsir : 21,028 g
- telített zsírsav : 5,056 g
Szenhidrat : 71,314 g
KalciumTejtermek : 58,500 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

Étkezés: Uzsonna

Trappista sajt
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Fejes saláta

Energia : 272,100 kcal
So : 1 517,500 mg
Feherje : 12,550 g
Zsir : 14,360 g
- telített zsírsav : 7,943 g
Szenhidrat : 22,320 g
KalciumTejtermek : 180,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 1 016,795 kcal
So : 3 353,443 mg

2018.05.29. KEDD

Étkezés: Tízórai

Gyümölcslé
Ízesített sajtkrém
Korpás kifli

Energia : 251,080 kcal
So : 659,400 mg
Feherje : 5,850 g
Zsir : 2,260 g
- telített zsírsav : 1,430 g
Szenhidrat : 51,686 g
KalciumTejtermek : 55,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : szója
Allergen : tej

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Gyümölcsmártás főtt hússal
Pirított dara

Energia : 571,344 kcal
So : 1 241,120 mg
Cukor : 9,750 g
Feherje : 20,085 g
Zsir : 21,534 g
- telített zsírsav : 4,723 g
Szenhidrat : 74,159 g
KalciumTejtermek : 19,500 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : glutén
Allergen : tej

Étkezés: Uzsonna

Csirkemell sonka
Magos zsemle
Paprika

Energia : 188,640 kcal
So : 1 543,500 mg
Fehérje : 11,934 g
Zsir : 3,210 g
- telített zsírsav : 0,660 g
Szenhidrat : 30,540 g
Allergen : szezámmag
Allergen : glutén
Allergen : szója

Energia : 1 011,064 kcal
So : 3 444,020 mg

2018.05.30. SZERDA

Étkezés: Tízórai

Tej
Müzli

Energia : 213,300 kcal
So : 295,500 mg
Fehérje : 9,550 g
Zsir : 3,930 g
- telített zsírsav : 2,162 g
Szenhidrat : 34,280 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

Étkezés: Ebéd

Betyár leves
Kakaós kalács
Narancs

Energia : 542,438 kcal
So : 1 167,088 mg
Cukor : 16,575 g
Fehérje : 43,498 g
Zsir : 21,473 g
- telített zsírsav : 6,387 g
Szenhidrat : 65,453 g
KalciumTejtermek : 60,450 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

Étkezés: Uzsonna

Zöldséges felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Retek

Energia : 199,000 kcal
So : 1 112,250 mg
Fehérje : 7,250 g
Zsir : 8,240 g
- telített zsírsav : 3,749 g
Szenhidrat : 23,080 g
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : mustár
Allergen : zeller

Energia : 954,738 kcal
So : 2 574,838 mg

2018.05.31. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Tízórai

Tejes kávé
Sárgarépás túrókrém
Korpás zsemle
Lilahagyma

Energia : 338,950 kcal
So : 970,375 mg
Cukor : 11,000 g
Fehérje : 16,339 g
Zsir : 6,368 g
- telített zsírsav : 4,162 g
Szenhidrat : 52,926 g
KalciumTejtermek : 256,000 mg
Allergen : szója
Allergen : glutén
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Étlap (2018.05.07.-2018.06.01.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Sóska
Főtt tojás
Fél adag burgonya

Energia : 549,059 kcal
So : 1 538,838 mg
Cukor : 6,500 g
Fehérje : 19,730 g
Zsir : 23,098 g
- telített zsírsav : 5,522 g
Szenhidrat : 63,466 g
KalciumTejtermek : 23,400 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

Étkezés: Uzsonna

Magyaros vajkrém
Félbarna kenyér
Uborka

Energia : 140,000 kcal
So : 661,250 mg
Fehérje : 4,470 g
Zsir : 4,430 g
- telített zsírsav : 0,262 g
Szenhidrat : 19,910 g
KalciumTejtermek : 1,250 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

Energia : 1 028,009 kcal
So : 3 170,463 mg

2018.06.01. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

Tej
Snidlinges tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Energia : 280,075 kcal
So : 1 294,887 mg
Fehérje : 15,342 g
Zsir : 8,723 g
- telített zsírsav : 3,820 g
Szenhidrat : 33,989 g
KalciumTejtermek : 228,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Ananászos csirkemell
Burgonya püré

Energia : 527,994 kcal
So : 1 315,379 mg
Fehérje : 26,200 g
Zsir : 18,836 g
- telített zsírsav : 5,315 g
Szenhidrat : 62,451 g
KalciumTejtermek : 60,450 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

Étkezés: Uzsonna

Natúr joghurt
Kifli

Energia : 220,350 kcal
So : 1 158,750 mg
Fehérje : 9,330 g
Zsir : 5,715 g
- telített zsírsav : 3,735 g
Szenhidrat : 32,550 g
KalciumTejtermek : 180,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

Energia : 1 028,419 kcal
So : 3 769,016 mg