

2018.05.07. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tejfölös karfiol leves
Borsos tokány
Tarhonya köret

Energia : 921,580 kcal
So : 2 449,372 mg
Fehérje : 39,002 g
Zsir : 43,043 g
- telített zsírsav : 9,076 g
Szenhidrat : 94,238 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.05.08. KEDD

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Pirított pulykamáj
Párolt rizs
Csemege uborka

Energia : 831,987 kcal
So : 3 840,835 mg
Fehérje : 33,916 g
Zsir : 28,925 g
- telített zsírsav : 3,375 g
Szenhidrat : 107,718 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.09. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Babgulyás
Aranygaluska
Vanília öntet

Energia : 1 127,671 kcal
So : 1 579,660 mg
Cukor : 43,300 g
Fehérje : 78,133 g
Zsir : 34,754 g
- telített zsírsav : 7,799 g
Szenhidrat : 160,296 g
KalciumTejtermek : 136,800 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : dió

2018.05.10. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Kapros tökfőzelék
Sertés pörkölt

Energia : 648,905 kcal
So : 1 984,310 mg
Fehérje : 32,358 g
Zsir : 33,179 g
- telített zsírsav : 7,171 g
Szenhidrat : 56,046 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.11. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Kertész leves
Göngyölt csirkemell
Burgonya püré

Energia : 822,735 kcal
So : 1 971,335 mg
Fehérje : 42,092 g
Zsir : 31,807 g
- telített zsírsav : 6,824 g
Szenhidrat : 90,295 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.05.14. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Csirkepaprikás
Galuska

Energia : 1 144,384 kcal
So : 2 080,545 mg
Fehérje : 46,986 g
Zsír : 39,532 g
- telített zsírsav : 7,599 g
Szenhidrat : 155,577 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.05.15. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Hentes tokány
Párolt rizs

Energia : 897,895 kcal
So : 2 685,505 mg
Fehérje : 36,261 g
Zsír : 36,197 g
- telített zsírsav : 6,583 g
Szenhidrat : 105,148 g
Allergen : glutén
Allergen : szója
Allergen : tojás

2018.05.16. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Frankfurti leves
Darás tészta
Csemege uborka

Energia : 884,305 kcal
So : 5 047,070 mg
Fehérje : 33,431 g
Zsír : 31,872 g
- telített zsírsav : 10,584 g
Szenhidrat : 115,012 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : szója

2018.05.17. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatésztával
Karalábé főzelék
Fokhagymás sertés sült

Energia : 633,215 kcal
So : 1 796,605 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 30,769 g
Zsír : 36,577 g
- telített zsírsav : 5,814 g
Szenhidrat : 45,171 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.05.18. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Brokkolikrém leves pirított zsemlekockával
Dubarry csirkemell
Burgonya püré

Energia : 862,715 kcal
So : 2 447,095 mg
Fehérje : 45,155 g
Zsír : 37,566 g
- telített zsírsav : 13,296 g
Szenhidrat : 84,887 g
KalciumTejtermek : 200,100 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.05.22. KEDD

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélt
Zöldséges rizseshús
Vegyes savanyúság

Energia : 762,920 kcal
So : 1 469,715 mg
Fehérje : 32,376 g
Zsir : 25,358 g
- telített zsírsav : 4,290 g
Szenhidrat : 98,647 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2018.05.23. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Ragu leves
Máglyarakás
Narancs

Energia : 1 004,963 kcal
So : 3 472,610 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 41,151 g
Zsir : 32,317 g
- telített zsírsav : 12,251 g
Szenhidrat : 135,619 g
KalciumTejtermek : 114,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : dió

2018.05.24. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Paprikás burgonya kolbásszal

Energia : 1 265,420 kcal
So : 8 156,455 mg
Fehérje : 50,142 g
Zsir : 75,153 g
- telített zsírsav : 17,060 g
Szenhidrat : 94,829 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.25. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Citromos csirkemell
Barna rizs

Energia : 963,440 kcal
So : 2 249,575 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 37,849 g
Zsir : 38,079 g
- telített zsírsav : 7,906 g
Szenhidrat : 115,790 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.05.28. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Zöldséges vagdalt
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Energia : 996,285 kcal
So : 2 932,205 mg
Fehérje : 36,481 g
Zsir : 41,317 g
- telített zsírsav : 8,737 g
Szenhidrat : 118,657 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.05.29. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Szerb tarhonyáshús
Fejes saláta

Energia : 990,915 kcal
So : 2 724,480 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 53,580 g
Zsir : 36,030 g
- telített zsírsav : 7,589 g
Szenhidrat : 111,522 g
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén

2018.05.30. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Betyár leves
Káposztás tészta
Narancs

Energia : 959,965 kcal
So : 2 109,730 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 37,811 g
Zsir : 37,208 g
- telített zsírsav : 8,505 g
Szenhidrat : 116,733 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : tojás

2018.05.31. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Vadas szelet
Zsemlegombóc

Energia : 996,692 kcal
So : 2 696,617 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 41,408 g
Zsir : 42,131 g
- telített zsírsav : 11,074 g
Szenhidrat : 113,297 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.06.01. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Eszterházy sertésszelet
Főtt tészta

Energia : 1 023,654 kcal
So : 3 061,495 mg
Fehérje : 44,237 g
Zsir : 43,751 g
- telített zsírsav : 8,802 g
Szenhidrat : 113,052 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej