

2018.05.07. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tejfölös karfiol leves
Baromfi rizseshús
Cékla

Energia : 898,780 kcal
So : 2 436,902 mg
Fehérje : 34,132 g
Zsír : 32,770 g
- telített zsírsav : 7,000 g
Szenhidrat : 114,595 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.08. KEDD

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Mustáros csirkemell
Házi tarhonya

Energia : 835,907 kcal
So : 2 329,272 mg
Fehérje : 44,537 g
Zsír : 30,636 g
- telített zsírsav : 7,924 g
Szenhidrat : 95,259 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.05.09. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Babgulyás
Túrós tészta
Alma

Energia : 832,815 kcal
So : 1 864,760 mg
Fehérje : 49,310 g
Zsír : 22,494 g
- telített zsírsav : 8,213 g
Szenhidrat : 108,189 g
KalciumTejtermek : 76,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.05.10. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Húsgombócok paradicsom mártásban
Fél adag burgonya

Energia : 834,190 kcal
So : 2 287,100 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 35,903 g
Zsír : 27,317 g
- telített zsírsav : 4,693 g
Szenhidrat : 109,658 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.05.11. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Kertész leves
Kukoricabundában sült halfilé
Fél adag rizs
Fél adag köles

Energia : 898,855 kcal
So : 2 617,810 mg
Fehérje : 40,214 g
Zsír : 28,770 g
- telített zsírsav : 3,798 g
Szenhidrat : 118,629 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal
Allergen : zeller

2018.05.14. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Györi aprópecsenye

Petrezselymes barna rizs

Vegyes savanyúság

Energia : 859,514 kcal
So : 2 127,832 mg
Fehérje : 32,525 g
Zsír : 35,289 g
- telített zsírsav : 6,628 g
Szenhidrat : 102,036 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.05.15. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Csirkemájás sertésszelet

Burgonya püré

Csemege uborka

Energia : 876,775 kcal
So : 4 070,107 mg
Fehérje : 46,153 g
Zsír : 34,333 g
- telített zsírsav : 8,230 g
Szenhidrat : 94,256 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2018.05.16. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Frankfurti leves

Ízes bukta

Alma

Energia : 858,175 kcal
So : 2 789,970 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 62,631 g
Zsír : 30,754 g
- telített zsírsav : 11,230 g
Szenhidrat : 117,802 g
KalciumTejtermek : 64,200 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szója

2018.05.17. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatésztával

Zöldbab főzelék

Baromfi vagdalt

Energia : 886,020 kcal
So : 3 190,045 mg
Fehérje : 36,318 g
Zsír : 48,449 g
- telített zsírsav : 8,564 g
Szenhidrat : 76,934 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.05.18. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Brokkoli krémleves pirított zsemlekockával

Sajtós sertésszelet

Petrezselymes burgonya

Energia : 849,280 kcal
So : 2 362,855 mg
Fehérje : 39,159 g
Zsír : 41,117 g
- telített zsírsav : 12,765 g
Szenhidrat : 79,073 g
KalciumTejtermek : 174,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.05.22. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Csontleves finommetélt
Mexikói sertésszelet
Bulgur**

Energia : 785,600 kcal
So : 2 008,870 mg
Fehérje : 37,764 g
Zsir : 29,965 g
- telített zsírsav : 5,046 g
Szenhidrat : 95,037 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.05.23. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Ragu leves
Burgonyás tészta
Csemege uborka**

Energia : 888,158 kcal
So : 3 900,620 mg
Fehérje : 38,423 g
Zsir : 27,526 g
- telített zsírsav : 4,900 g
Szenhidrat : 119,683 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.24. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves
Vágottborsó főzelék
Sertés sült**

Energia : 898,165 kcal
So : 2 417,975 mg
Fehérje : 54,341 g
Zsir : 40,536 g
- telített zsírsav : 7,075 g
Szenhidrat : 79,089 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.25. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Paradicsom leves
Párolt halszeletek
Csőben sült zöldségek**

Energia : 895,650 kcal
So : 3 227,680 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 48,591 g
Zsir : 39,672 g
- telített zsírsav : 12,346 g
Szenhidrat : 85,588 g
KalciumTejtermek : 286,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal
Allergen : tej

2018.05.28. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Tavaszi leves
Bolognai spagetti reszelt sajttal**

Energia : 895,835 kcal
So : 2 824,482 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 41,258 g
Zsir : 32,351 g
- telített zsírsav : 7,778 g
Szenhidrat : 109,714 g
KalciumTejtermek : 90,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.05.29. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Gyümölcsmártás főtt hússal
Pirított dara

Energia : 878,990 kcal
So : 1 909,415 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 30,900 g
Zsir : 33,129 g
- telített zsírsav : 7,266 g
Szenhidrat : 114,091 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.05.30. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Betyár leves
Kakaós kalács
Narancs

Energia : 834,520 kcal
So : 1 795,520 mg
Cukor : 25,500 g
Fehérje : 66,920 g
Zsir : 33,036 g
- telített zsírsav : 9,826 g
Szenhidrat : 100,697 g
KalciumTejtermek : 93,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.05.31. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Sóska
Főtt tojás
Fél adag burgonya

Energia : 890,399 kcal
So : 2 467,135 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 34,092 g
Zsir : 38,858 g
- telített zsírsav : 9,354 g
Szenhidrat : 97,806 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.06.01. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Ananászos csirkemell
Burgonya püré

Energia : 812,299 kcal
So : 2 023,660 mg
Fehérje : 40,307 g
Zsir : 28,979 g
- telített zsírsav : 8,177 g
Szenhidrat : 96,078 g
KalciumTejtermek : 93,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás