

2018.04.03. KEDD

Étkezés: Ebéd

Magyaros karfiol leves
Lasagne

Energia : 1 019,475 kcal
So : 2 970,322 mg
Feherje : 46,849 g
Zsir : 46,362 g
- telített zsírsav : 11,188 g
Szenhidrat : 103,746 g
KalciumTejtermek : 214,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.04. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves
Rántott sajt
Petrezselymes burgonya
Tartár mártás

Energia : 1 998,088 kcal
So : 5 841,175 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 73,551 g
Zsir : 125,332 g
- telített zsírsav : 36,356 g
Szenhidrat : 141,294 g
KalciumTejtermek : 888,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Grízgaluska leves
Kijevi csirkemell
Párolt rizs

Energia : 1 026,305 kcal
So : 3 537,585 mg
Feherje : 46,314 g
Zsir : 49,626 g
- telített zsírsav : 11,279 g
Szenhidrat : 97,924 g
KalciumTejtermek : 120,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.04.06. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Svéd húsgolyók áfonya lekvárral
Burgonya

Energia : 1 324,634 kcal
So : 2 345,372 mg
Feherje : 40,600 g
Zsir : 74,204 g
- telített zsírsav : 13,374 g
Szenhidrat : 121,582 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.09. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gombaleves
Göngyölt csirkemell
Mexikói rizs

Energia : 889,190 kcal
So : 2 304,850 mg
Feherje : 43,546 g
Zsir : 33,443 g
- telített zsírsav : 4,261 g
Szenhidrat : 102,020 g
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.10. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Bakonyi halfilé
Galuska

Energia : 1 142,851 kcal
So : 2 006,382 mg
Fehérje : 53,220 g
Zsír : 43,577 g
- telített zsírsav : 8,139 g
Szenhidrat : 139,845 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : hal

2018.04.11. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Legényfogó leves
Rántott padlizsán
Rizs köret
Majonéz

Energia : 1 368,665 kcal
So : 2 447,600 mg
Fehérje : 37,710 g
Zsír : 76,912 g
- telített zsírsav : 9,083 g
Szenhidrat : 130,062 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.04.12. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonyal eves
Tavaszi töltött sertésszelet rántva
Burgonya köret
Csemege uborka

Energia : 1 150,995 kcal
So : 4 647,760 mg
Fehérje : 42,851 g
Zsír : 48,416 g
- telített zsírsav : 8,155 g
Szenhidrat : 133,493 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.13. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Citromos csirkemell
Fél adag rizs
Fél adag barna rizs

Energia : 1 084,840 kcal
So : 2 462,520 mg
Fehérje : 44,881 g
Zsír : 37,705 g
- telített zsírsav : 7,727 g
Szenhidrat : 138,494 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.16. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Sült csirkecomb
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Energia : 858,927 kcal
So : 2 163,542 mg
Fehérje : 35,300 g
Zsír : 39,774 g
- telített zsírsav : 8,285 g
Szenhidrat : 87,790 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.17. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Rántott sertésmáj
Rizs
Cékla

Energia : 1 215,405 kcal
So : 3 506,710 mg
Fehérje : 41,734 g
Zsir : 52,915 g
- telített zsírsav : 6,978 g
Szenhidrat : 141,142 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.18. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Csöben sült karfiol

Energia : 783,548 kcal
So : 2 355,532 mg
Fehérje : 36,831 g
Zsir : 34,812 g
- telített zsírsav : 9,774 g
Szenhidrat : 79,439 g
KalciumTejtermek : 204,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.19. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Fokhagymás rántott csirkemell
Párolt rizs
Vegyes savanyúság

Energia : 1 097,040 kcal
So : 2 972,682 mg
Fehérje : 53,170 g
Zsir : 41,814 g
- telített zsírsav : 6,208 g
Szenhidrat : 124,835 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.20. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Meggyleves
Póréhagymás csirkeragu
Hántolt árpa

Energia : 749,585 kcal
So : 1 765,625 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 30,771 g
Zsir : 23,298 g
- telített zsírsav : 5,082 g
Szenhidrat : 103,696 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.04.23. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Fejtett bableves
Milánói sertésborda reszelt sajttal

Energia : 1 087,385 kcal
So : 3 158,297 mg
Fehérje : 53,208 g
Zsir : 39,400 g
- telített zsírsav : 7,880 g
Szenhidrat : 129,991 g
KalciumTejtermek : 60,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.24. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves

Rakott burgonya

Vegyes savanyúság

Energia : 1 278,710 kcal
So : 6 958,720 mg
Fehérje : 58,685 g
Zsir : 77,279 g
- telített zsírsav : 18,782 g
Szenhidrat : 84,018 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.04.25. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Baromfi becsinált leves

Rántott karfiol

Rizs köret

Tartár mártás

Energia : 1 489,390 kcal
So : 3 169,660 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 39,757 g
Zsir : 81,744 g
- telített zsírsav : 11,317 g
Szenhidrat : 146,919 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.04.26. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélt

Napraforgós bundában sült csirkemell

Fél adag rizs köret

Fél adag köles

Csemege uborka

Energia : 1 103,825 kcal
So : 4 907,185 mg
Fehérje : 44,137 g
Zsir : 50,954 g
- telített zsírsav : 6,421 g
Szenhidrat : 115,908 g
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.27. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves

Töltött dagadó

Majonézes burgonya

Energia : 1 611,620 kcal
So : 3 383,160 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 37,320 g
Zsir : 106,293 g
- telített zsírsav : 32,181 g
Szenhidrat : 120,557 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : mustár
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.30. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves

Debreceni tokány

Tarhonya köret

Energia : 1 031,039 kcal
So : 3 302,705 mg
Fehérje : 43,892 g
Zsir : 51,852 g
- telített zsírsav : 9,159 g
Szenhidrat : 96,766 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.05.02. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos baromfi ragu leves

Rántott sajt

Rizs köret

Tartár mártás

Energia : 1 958,478 kcal
So : 6 061,185 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 74,345 g
Zsir : 123,526 g
- telített zsírsav : 34,209 g
Szenhidrat : 134,486 g
KalciumTejtermek : 858,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.05.03. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves

Sertés szelet parasztosan

Burgonya köret

Vegyes savanyúság

Energia : 1 061,711 kcal
So : 3 109,740 mg
Feherje : 41,437 g
Zsir : 60,860 g
- telített zsírsav : 12,626 g
Szenhidrat : 85,521 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.05.04. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Vegyes gyümölcs leves

Rántott halfilé

Petrezselymes rizs

Majonéz

Energia : 1 284,700 kcal
So : 1 993,362 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 38,068 g
Zsir : 64,207 g
- telített zsírsav : 8,414 g
Szenhidrat : 136,558 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal