

2018.04.03. KEDD

Étkezés: Ebéd

Magyaros karfiol leves
Mustáros sertés falatok
Bulgur

Energia : 740,785 kcal
So : 1 815,897 mg
Fehérje : 36,418 g
Zsír : 24,941 g
- telített zsírsav : 8,082 g
Szenhidrat : 97,104 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej

2018.04.04. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves
Tojásos galuska
Fejes saláta

Energia : 1 205,143 kcal
So : 2 130,250 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 53,775 g
Zsír : 39,539 g
- telített zsírsav : 9,483 g
Szenhidrat : 162,605 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Grízgaluska leves
Karalábé főzelék
Sült virsli

Energia : 693,275 kcal
So : 3 630,485 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 32,731 g
Zsír : 34,099 g
- telített zsírsav : 12,078 g
Szenhidrat : 64,028 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : szója

2018.04.06. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Csirkemell sajtmártással
Petrezselymes rizs

Energia : 964,364 kcal
So : 2 645,145 mg
Fehérje : 46,622 g
Zsír : 38,345 g
- telített zsírsav : 10,104 g
Szenhidrat : 106,604 g
KalciumTejtermek : 207,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.04.09. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gombaleves
Natúr sertés szelet
Rizi-bizi
Csemege uborka

Energia : 897,740 kcal
So : 3 814,495 mg
Feherje : 37,770 g
Zsir : 36,301 g
- telített zsírsav : 5,619 g
Szenhidrat : 103,511 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.10. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Sertésrizottó
Vegyes savanyúság

Energia : 834,041 kcal
So : 2 989,395 mg
Feherje : 37,835 g
Zsir : 33,157 g
- telített zsírsav : 5,831 g
Szenhidrat : 94,192 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.11. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Legényfogó leves
Vargabéles
Vanília öntet

Energia : 1 121,725 kcal
So : 2 674,150 mg
Cukor : 45,000 g
Feherje : 51,550 g
Zsir : 35,166 g
- telített zsírsav : 13,950 g
Szenhidrat : 147,975 g
KalciumTejtermek : 222,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.12. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Brokkoli főzelék
Húsgombóc

Energia : 937,400 kcal
So : 2 119,620 mg
Feherje : 36,823 g
Zsir : 35,955 g
- telített zsírsav : 8,295 g
Szenhidrat : 114,496 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.04.13. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Eszterházy sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 1 026,925 kcal
So : 3 114,780 mg
Feherje : 47,462 g
Zsir : 40,941 g
- telített zsírsav : 8,539 g
Szenhidrat : 116,937 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : mustár
Allergen : tej

2018.04.16. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Sertéspörkölt
Tarhonya köret
Csemege uborka

Energia : 900,072 kcal
So : 4 421,532 mg
Feherje : 39,177 g
Zsir : 38,543 g
- telített zsírsav : 6,169 g
Szenhidrat : 99,077 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.17. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Vajas csirkemell
Burgonya püré
Párolt sárgarépa

Energia : 792,075 kcal
So : 2 247,255 mg
Feherje : 40,471 g
Zsir : 31,091 g
- telített zsírsav : 8,626 g
Szenhidrat : 85,638 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.04.18. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Túrós tészta pirított szalonnával
Alma

Energia : 1 132,798 kcal
So : 2 951,702 mg
Feherje : 45,219 g
Zsir : 55,335 g
- telített zsírsav : 17,199 g
Szenhidrat : 112,139 g
KalciumTejtermek : 76,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej

2018.04.19. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Zöldbab főzelék
Vagdalthús

Energia : 858,965 kcal
So : 3 595,242 mg
Feherje : 46,843 g
Zsir : 37,357 g
- telített zsírsav : 8,346 g
Szenhidrat : 84,811 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.20. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Meggyleves
Lyoni sertés szelet
Burgonya köret

Energia : 1 013,170 kcal
So : 1 813,015 mg
Cukor : 12,000 g
Feherje : 33,915 g
Zsir : 49,124 g
- telített zsírsav : 8,857 g
Szenhidrat : 106,737 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.04.23. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Fejtett bableves

Rozmaringos sertésszelet

Burgonya püré

Cékla

Energia : 981,230 kcal
So : 3 051,470 mg
Fehérje : 39,236 g
Zsir : 45,657 g
- telített zsírsav : 9,461 g
Szenhidrat : 101,216 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.24. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves

Györi aprópecsenye

Burgonya köret

Energia : 886,055 kcal
So : 2 252,767 mg
Fehérje : 47,775 g
Zsir : 39,622 g
- telített zsírsav : 8,080 g
Szenhidrat : 82,746 g
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén

2018.04.25. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Baromfi becsinált leves

Pizzás csiga

Mandarin

Energia : 702,875 kcal
So : 1 757,135 mg
Fehérje : 68,162 g
Zsir : 24,607 g
- telített zsírsav : 7,953 g
Szenhidrat : 86,264 g
KalciumTejtermek : 46,800 mg
Allergen : tej
Allergen : szója
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.04.26. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélt

Székelykáposzta

Energia : 482,113 kcal
So : 3 205,037 mg
Fehérje : 26,139 g
Zsir : 28,141 g
- telített zsírsav : 6,204 g
Szenhidrat : 30,862 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.04.27. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves

Lecsós sertés szelet

Párolt köles

Energia : 951,480 kcal
So : 2 326,970 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 38,256 g
Zsir : 36,775 g
- telített zsírsav : 5,847 g
Szenhidrat : 117,112 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.30. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Töltött csirke
Sárgarépás rizs

Energia : 881,854 kcal
So : 1 812,297 mg
Feherje : 32,828 g
Zsir : 35,822 g
- telített zsírsav : 5,642 g
Szenhidrat : 105,260 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.02. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos baromfi raguleves
Buci nudli baracklekvárral
Narancs

Energia : 1 235,083 kcal
So : 2 029,010 mg
Feherje : 29,663 g
Zsir : 28,717 g
- telített zsírsav : 4,305 g
Szenhidrat : 159,823 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.05.03. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Chilisbab

Energia : 923,006 kcal
So : 1 362,285 mg
Feherje : 51,080 g
Zsir : 38,819 g
- telített zsírsav : 6,280 g
Szenhidrat : 92,802 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.05.04. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Vegyes gyümölcs leves
Sertésszelet Jóasszony módra
Burgonya

Energia : 972,925 kcal
So : 2 506,617 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 35,543 g
Zsir : 44,252 g
- telített zsírsav : 12,128 g
Szenhidrat : 106,618 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén