

2018.04.03. KEDD

Étkezés: Ebéd

Magyaros karfiol leves
Grillezett csirkemellfilé
Petrezselymes burgonya
Cékla

Energia : 800,825 kcal
So : 2 812,817 mg
Fehérje : 38,249 g
Zsir : 29,487 g
- telített zsírsav : 3,595 g
Szenhidrat : 93,691 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.04. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves
Rizsfelfűjt
Alma kompót

Energia : 898,283 kcal
So : 1 503,312 mg
Cukor : 13,000 g
Fehérje : 32,810 g
Zsir : 23,132 g
- telített zsírsav : 8,660 g
Szenhidrat : 137,659 g
KalciumTejtermek : 144,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.04.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Grízgaluska leves
Paradicsomos káposzta
Sertés pörkölt

Energia : 838,456 kcal
So : 2 454,655 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 33,650 g
Zsir : 28,090 g
- telített zsírsav : 4,609 g
Szenhidrat : 113,494 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.04.06. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Rántott sertés szelet
Vajas zöldségek

Energia : 875,229 kcal
So : 2 193,685 mg
Fehérje : 38,907 g
Zsir : 54,237 g
- telített zsírsav : 10,146 g
Szenhidrat : 57,244 g
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.09. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gombaleves
Rakott savanyúkáposzta

Energia : 767,000 kcal
So : 3 641,995 mg
Fehérje : 35,960 g
Zsir : 31,802 g
- telített zsírsav : 7,489 g
Szenhidrat : 87,296 g
KalciumTejtermek : 48,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.10. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Almás csirkemell
Burgonya püré

Energia : 868,386 kcal
So : 1 987,035 mg
Fehérje : 43,035 g
Zsir : 38,434 g
- telített zsírsav : 7,922 g
Szenhidrat : 86,747 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.11. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Legényfogó leves
Mákos tészta
Narancs

Energia : 829,885 kcal
So : 1 778,800 mg
Cukor : 8,000 g
Fehérje : 39,820 g
Zsir : 28,376 g
- telített zsírsav : 5,524 g
Szenhidrat : 102,626 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.12. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Lencse főzelék
Sertés sült

Energia : 885,626 kcal
So : 2 166,937 mg
Cukor : 4,000 g
Fehérje : 50,078 g
Zsir : 34,973 g
- telített zsírsav : 7,555 g
Szenhidrat : 91,711 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : mustár
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2018.04.13. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Lecsós halfilé
Párolt köles

Energia : 837,300 kcal
So : 1 956,515 mg
Fehérje : 41,018 g
Zsir : 29,354 g
- telített zsírsav : 3,593 g
Szenhidrat : 102,142 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal

2018.04.16. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Kukoricás pulykaragu
Főtt tészta

Energia : 896,822 kcal
So : 2 477,507 mg
Fehérje : 39,733 g
Zsir : 35,621 g
- telített zsírsav : 5,899 g
Szenhidrat : 104,224 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.17. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Magyaros sertés szelet

Főtt burgonya

Csemege uborka

Energia : 805,335 kcal
So : 3 643,005 mg
Fehérje : 37,131 g
Zsir : 30,487 g
- telített zsírsav : 5,608 g
Szenhidrat : 93,783 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.18. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves

Sajtos pogácsa

Alma

Energia : 790,918 kcal
So : 1 602,877 mg
Fehérje : 63,913 g
Zsir : 31,109 g
- telített zsírsav : 8,911 g
Szenhidrat : 97,862 g
KalciumTejtermek : 40,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2018.04.19. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves

Spenót

Tojás

Fél adag burgonya

Energia : 891,980 kcal
So : 2 882,367 mg
Fehérje : 42,536 g
Zsir : 45,474 g
- telített zsírsav : 8,732 g
Szenhidrat : 77,570 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.04.20. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Meggyleves

Dubarry csirkemell

Kuszkusz

Energia : 723,780 kcal
So : 2 211,265 mg
Cukor : 12,000 g
Fehérje : 33,895 g
Zsir : 38,963 g
- telített zsírsav : 10,811 g
Szenhidrat : 58,237 g
KalciumTejtermek : 137,100 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.04.23. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Fejtett bablves

Csirkemáj rizottó reszelt sajttal

Vegyes savanyúság

Energia : 848,605 kcal
So : 1 836,605 mg
Fehérje : 42,560 g
Zsir : 29,168 g
- telített zsírsav : 5,543 g
Szenhidrat : 101,932 g
KalciumTejtermek : 90,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.04.24. KEDD

Étkezés: Ebéd

Húsleves

Vadas szelet

Főtt tészta

Energia : 866,768 kcal
So : 2 623,327 mg
Cukor : 5,000 g
Feherje : 35,562 g
Zsir : 37,259 g
- telített zsírsav : 7,518 g
Szenhidrat : 96,752 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej

2018.04.25. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Baromfi becsinált leves

Izes derelye

Mandarin

Energia : 883,895 kcal
So : 1 954,485 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 29,894 g
Zsir : 20,975 g
- telített zsírsav : 4,933 g
Szenhidrat : 142,381 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.26. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélttel

Burgonya főzelék

Natúr sertésszelet

Energia : 855,158 kcal
So : 1 995,100 mg
Feherje : 35,267 g
Zsir : 36,814 g
- telített zsírsav : 7,924 g
Szenhidrat : 94,492 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.04.27. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves

Roston sült halfilé

Fél adag zöldséges barna rizs

Fél adag rizs

Energia : 881,310 kcal
So : 2 827,500 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 35,239 g
Zsir : 29,099 g
- telített zsírsav : 3,558 g
Szenhidrat : 118,417 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal

2018.04.30. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Pirított csirkemáj
Burgonya
Csemege uborka

Energia : 826,149 kcal
So : 2 999,022 mg
Feherje : 34,469 g
Zsir : 32,299 g
- telített zsírsav : 3,912 g
Szenhidrat : 98,014 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.05.02. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos baromfi raguleves
Fahéjas csiga
Narancs

Energia : 823,433 kcal
So : 1 204,460 mg
Cukor : 33,000 g
Feherje : 63,993 g
Zsir : 29,396 g
- telített zsírsav : 6,443 g
Szenhidrat : 109,981 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej

2018.05.03. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Kelkáposzta főzelék
Sült virsli

Energia : 880,780 kcal
So : 3 857,895 mg
Feherje : 38,541 g
Zsir : 53,041 g
- telített zsírsav : 14,473 g
Szenhidrat : 62,544 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : szója

2018.05.04. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Vegyes gyümölcsleves
Bundázott csirkemellfilé
Francia saláta

Energia : 886,370 kcal
So : 2 950,477 mg
Cukor : 25,000 g
Feherje : 38,877 g
Zsir : 39,312 g
- telített zsírsav : 7,758 g
Szenhidrat : 93,879 g
KalciumTejtermek : 66,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár