

2018.03.05. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves
Sertés szelet sajtmártással
Hántolt árpa

Energia : 1 107,655 kcal
So : 2 635,455 mg
Fehérje : 50,742 g
Zsir : 46,803 g
- telített zsírsav : 12,241 g
Szenhidrat : 120,759 g
KalciumTejtermek : 207,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.06. KEDD

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Grillezett csirkecombfilé
Rizi-bizi
Vegyes savanyúság

Energia : 918,570 kcal
So : 2 258,775 mg
Cukor : 8,000 g
Fehérje : 33,354 g
Zsir : 40,297 g
- telített zsírsav : 5,554 g
Szenhidrat : 103,576 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.07. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombóclevés
Sajtos pogácsa
Mandarin

Energia : 718,275 kcal
So : 1 073,260 mg
Fehérje : 61,982 g
Zsir : 30,604 g
- telített zsírsav : 10,434 g
Szenhidrat : 82,633 g
KalciumTejtermek : 70,800 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2018.03.08. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Vadas szelet
Főtt tészta

Energia : 1 032,687 kcal
So : 2 828,242 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 43,424 g
Zsir : 41,558 g
- telített zsírsav : 8,915 g
Szenhidrat : 120,155 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.03.09. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fokhagymakrém leves
Sertésszelet Dubarry módra
Párolt köles

Energia : 1 007,812 kcal
So : 2 358,937 mg
Fehérje : 42,151 g
Zsir : 51,289 g
- telített zsírsav : 13,709 g
Szenhidrat : 94,654 g
KalciumTejtermek : 143,100 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2018.03.12. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves vele főtt zöldségekkel
Sajtos csirkemell
Burgonya püré

Energia : 733,870 kcal
So : 2 391,595 mg
Feherje : 43,122 g
Zsir : 22,978 g
- telített zsírsav : 9,502 g
Szenhidrat : 86,988 g
KalciumTejtermek : 177,000 mg
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.03.13. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tejfölös zöldbableves
Rakott kelkáposzta baromfi húsból

Energia : 649,935 kcal
So : 1 622,330 mg
Feherje : 33,724 g
Zsir : 25,022 g
- telített zsírsav : 6,327 g
Szenhidrat : 71,355 g
KalciumTejtermek : 48,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.14. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves
Töltött zsemle
Vanília öntet

Energia : 1 121,658 kcal
So : 3 532,015 mg
Cukor : 53,000 g
Feherje : 45,365 g
Zsir : 30,888 g
- telített zsírsav : 16,376 g
Szenhidrat : 164,163 g
KalciumTejtermek : 364,400 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.03.16. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Joghurtos gyümölcs leves
Cigánypecsenye
Burgonya köret
Csemege uborka

Energia : 899,480 kcal
So : 4 420,140 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 32,770 g
Zsir : 42,244 g
- telített zsírsav : 11,020 g
Szenhidrat : 95,359 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.03.19. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Sárgarépás pulykaragu
Burgonya püré

Energia : 727,865 kcal
So : 2 158,660 mg
Feherje : 35,297 g
Zsir : 24,941 g
- telített zsírsav : 6,366 g
Szenhidrat : 89,192 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : tojás

2018.03.20. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Zöldfűszeres sült csirkemell
Párolt zöldségek

Energia : 520,586 kcal
So : 1 566,185 mg
Fehérje : 40,102 g
Zsir : 28,636 g
- telített zsírsav : 6,123 g
Szenhidrat : 25,536 g
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.21. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Pulykaragu leves
Csaszármorzsa lekvárral
Narancs

Energia : 1 317,973 kcal
So : 1 948,835 mg
Cukor : 25,000 g
Fehérje : 45,852 g
Zsir : 47,781 g
- telített zsírsav : 11,610 g
Szenhidrat : 175,914 g
KalciumTejtermek : 171,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.03.22. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Paprikás burgonya kolbásszal

Energia : 1 285,385 kcal
So : 8 253,880 mg
Fehérje : 51,064 g
Zsir : 75,552 g
- telített zsírsav : 17,384 g
Szenhidrat : 97,982 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.23. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Marha pörkölt
Galuska
Csemege uborka

Energia : 1 165,872 kcal
So : 3 887,640 mg
Fehérje : 45,767 g
Zsir : 45,954 g
- telített zsírsav : 11,082 g
Szenhidrat : 147,389 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.26. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Györi aprópecsenye
Burgonya köret
Vegyes savanyúság

Energia : 814,290 kcal
So : 2 057,370 mg
Fehérje : 33,754 g
Zsir : 33,511 g
- telített zsírsav : 6,179 g
Szenhidrat : 92,810 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.03.27. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Tejfölös pulykaragu
Főtt tészta

Energia : 859,939 kcal
So : 2 545,980 mg
Feherje : 38,559 g
Zsir : 34,520 g
- telített zsírsav : 7,124 g
Szenhidrat : 98,315 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.03.28. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Betyár leves
Burgonyás tészta
Csemege uborka

Energia : 905,425 kcal
So : 3 941,105 mg
Feherje : 39,901 g
Zsir : 29,168 g
- telített zsírsav : 6,786 g
Szenhidrat : 118,900 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2018.03.29. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta
Húsgombócok paradicsom mártás
Fél adag burgonya

Energia : 726,795 kcal
So : 2 296,835 mg
Cukor : 7,000 g
Feherje : 31,878 g
Zsir : 20,105 g
- telített zsírsav : 3,905 g
Szenhidrat : 102,747 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás