

2018.02.05. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Sertés pörkölt

Házi tarhonya

Vegyes savanyúság

Energia : 891,280 kcal
So : 2 436,870 mg
Feherje : 41,478 g
Zsir : 35,596 g
- telített zsírsav : 5,893 g
Szenhidrat : 100,805 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.02.06. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Kukoricás csirkeragu

Főtt burgonya

Energia : 779,604 kcal
So : 2 011,770 mg
Feherje : 33,306 g
Zsir : 27,611 g
- telített zsírsav : 4,378 g
Szenhidrat : 97,817 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2018.02.07. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Baromfi raguleves

Rizsfelfűjt

Alma kompót

Energia : 912,583 kcal
So : 1 889,272 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 36,447 g
Zsir : 25,674 g
- telített zsírsav : 8,814 g
Szenhidrat : 131,508 g
KalciumTejtermek : 182,400 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén

2018.02.08. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgombóc leves

Burgonya főzelék

Vagdalthús

Energia : 1 008,120 kcal
So : 3 584,800 mg
Feherje : 47,649 g
Zsir : 37,776 g
- telített zsírsav : 8,858 g
Szenhidrat : 119,356 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.02.09. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Francia hagymaleves pirított zsemlekockával

Marha pörkölt

Galuska

Csemege uborka

Energia : 1 127,552 kcal
So : 3 890,865 mg
Feherje : 44,705 g
Zsir : 44,058 g
- telített zsírsav : 13,961 g
Szenhidrat : 143,111 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.02.12. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Almás csirkemell
Párolt barna rizs

Energia : 797,139 kcal
So : 1 793,260 mg
Feherje : 36,906 g
Zsir : 28,349 g
- telített zsírsav : 3,710 g
Szenhidrat : 98,362 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.02.13. KEDD

Étkezés: Ebéd

Köménymag leves pirított zsemlekočka
Fűszeres sertés sült
Burgonya püré
Párolt sárgarépa

Energia : 720,250 kcal
So : 1 692,980 mg
Feherje : 32,463 g
Zsir : 32,612 g
- telített zsírsav : 8,127 g
Szenhidrat : 73,236 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.02.14. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves
Tojásos galuska
Vegyes savanyúság

Energia : 1 164,565 kcal
So : 1 798,885 mg
Feherje : 54,714 g
Zsir : 42,427 g
- telített zsírsav : 9,958 g
Szenhidrat : 145,131 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej

2018.02.15. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Babfőzelék
Sült kolbász

Energia : 1 272,817 kcal
So : 7 588,660 mg
Feherje : 53,345 g
Zsir : 87,978 g
- telített zsírsav : 19,086 g
Szenhidrat : 66,666 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2018.02.16. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves
Óvári sertés szelet
Kuszkusz

Energia : 869,360 kcal
So : 2 669,970 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 38,721 g
Zsir : 47,425 g
- telített zsírsav : 8,652 g
Szenhidrat : 71,362 g
KalciumTejtermek : 82,800 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : szója

2018.02.19. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves
Natúr sertés szelet
Rizi-bizi
Csemege uborka

Energia : 969,535 kcal
So : 3 400,410 mg
Fehérje : 37,241 g
Zsir : 36,394 g
- telített zsírsav : 5,715 g
Szenhidrat : 121,264 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.02.20. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Zöldséges pulykaragu
Petrezselymes burgonya

Energia : 803,925 kcal
So : 2 052,960 mg
Fehérje : 32,751 g
Zsir : 31,009 g
- telített zsírsav : 5,049 g
Szenhidrat : 96,352 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2018.02.21. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsgombóc leves
Sajtos pogácsa
Kivi

Energia : 631,740 kcal
So : 1 438,735 mg
Fehérje : 55,000 g
Zsir : 26,671 g
- telített zsírsav : 8,151 g
Szenhidrat : 75,557 g
KalciumTejtermek : 40,800 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller

2018.02.22. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Spenót
Főtt tojás
Fél adag burgonya köret

Energia : 773,784 kcal
So : 2 330,610 mg
Fehérje : 34,993 g
Zsir : 37,186 g
- telített zsírsav : 6,728 g
Szenhidrat : 74,626 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2018.02.23. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fahéjas alma leves
Lyoni sertés szelet
Rizs köret

Energia : 1 074,771 kcal
So : 1 294,465 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 33,567 g
Zsir : 49,297 g
- telített zsírsav : 9,032 g
Szenhidrat : 122,935 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2018.02.26. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves

Mustáros sertés falatok

Burgonya köret

Energia : 858,295 kcal
So : 1 810,397 mg
Fehérje : 35,774 g
Zsir : 37,895 g
- telített zsírsav : 9,709 g
Szenhidrat : 92,136 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.02.27. KEDD

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves

Töltött csirke

Francia saláta

Energia : 805,662 kcal
So : 3 512,425 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 31,407 g
Zsir : 44,942 g
- telített zsírsav : 7,544 g
Szenhidrat : 68,284 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2018.02.28. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves

Túrós tészta pirított szalonnával

Mandarin

Energia : 1 048,258 kcal
So : 2 923,052 mg
Fehérje : 43,469 g
Zsir : 52,033 g
- telített zsírsav : 16,754 g
Szenhidrat : 99,481 g
KalciumTejtermek : 76,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tej

2018.03.01. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel

Székelykáposzta

Barna kenyér

Energia : 704,888 kcal
So : 4 856,022 mg
Fehérje : 33,854 g
Zsir : 28,969 g
- telített zsírsav : 6,477 g
Szenhidrat : 75,883 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2018.03.02. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldség leves
Natúr csirkemell
Burgonya püré
Csemege uborka

Energia : 767,270 kcal
So : 3 956,712 mg
Feherje : 40,088 g
Zsír : 25,704 g
- telített zsírsav : 5,813 g
Szenhidrat : 92,761 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller
