

## 2018.01.02. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Karfiol leves**  
**Illatos sertésszelet**  
**Tarhonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 955,525 kcal  
So : 4 339,572 mg  
Feherje : 39,554 g  
Zsir : 48,927 g  
- telített zsírsav : 7,550 g  
Szenhidrat : 88,576 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2018.01.03. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Jókai bableves**  
**Diós tészta**  
**Narancs**

Energia : 1 095,780 kcal  
So : 2 060,875 mg  
Cukor : 8,000 g  
Feherje : 49,746 g  
Zsir : 43,103 g  
- telített zsírsav : 9,105 g  
Szenhidrat : 125,788 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : dió  
Allergen : tej

## 2018.01.04. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Grízgaluska leves**  
**Lucskos káposzta füstölt hússal**

Energia : 691,910 kcal  
So : 2 074,542 mg  
Feherje : 25,696 g  
Zsir : 34,664 g  
- telített zsírsav : 10,106 g  
Szenhidrat : 69,611 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2018.01.05. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Rizsleves**  
**Bakonyi csirkeragu**  
**Hántolt árpa**

Energia : 913,447 kcal  
So : 2 131,670 mg  
Feherje : 35,119 g  
Zsir : 38,027 g  
- telített zsírsav : 8,745 g  
Szenhidrat : 107,249 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

## 2018.01.08. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Vágottborsó leves**  
**Borsos tokány**  
**Tarhonya köret**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 992,975 kcal  
So : 1 917,520 mg  
Feherje : 46,188 g  
Zsir : 38,666 g  
- telített zsírsav : 6,233 g  
Szenhidrat : 114,460 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.09. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Csurgatott leves**  
**Ananászos csirkemell**  
**Párolt rizs**

Energia : 832,006 kcal  
So : 1 310,685 mg  
Fehérje : 40,965 g  
Zsír : 30,302 g  
- telített zsírsav : 6,156 g  
Szenhidrat : 97,621 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

## 2018.01.10. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Gulyás leves**  
**Kakaós csiga**  
**Kivi**

Energia : 816,808 kcal  
So : 1 028,402 mg  
Cukor : 28,000 g  
Fehérje : 63,402 g  
Zsír : 24,214 g  
- telített zsírsav : 5,487 g  
Szenhidrat : 118,488 g  
KalciumTejtermek : 22,800 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tej

## 2018.01.11. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves vele főtt zöldségekkel, tésztával**  
**Paprikás burgonya kolbásszal**

Energia : 1 005,285 kcal  
So : 5 891,082 mg  
Fehérje : 32,976 g  
Zsír : 60,970 g  
- telített zsírsav : 12,997 g  
Szenhidrat : 79,120 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2018.01.12. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Gyümölcs leves**  
**Sertés oldalas**  
**Hagymás tört burgonya**  
**Párolt káposzta**

Energia : 861,613 kcal  
So : 1 611,502 mg  
Cukor : 12,000 g  
Fehérje : 12,386 g  
Zsír : 39,578 g  
- telített zsírsav : 6,228 g  
Szenhidrat : 111,807 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2018.01.15. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Minestrone leves**  
**Zöldséges pulykaragu**  
**Bulgur**

Energia : 697,210 kcal  
So : 2 097,895 mg  
Fehérje : 34,928 g  
Zsír : 21,939 g  
- telített zsírsav : 3,295 g  
Szenhidrat : 94,122 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2018.01.16. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Csontleves eperlevéllel**  
**Rakott burgonya**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 179,780 kcal  
So : 6 867,245 mg  
Fehérje : 43,063 g  
Zsir : 71,012 g  
- telített zsírsav : 16,926 g  
Szenhidrat : 89,009 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2018.01.17. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Lencsegulyás**  
**Vargabéles**  
**Vanília öntet**

Energia : 1 325,665 kcal  
So : 2 329,685 mg  
Cukor : 45,000 g  
Fehérje : 59,021 g  
Zsir : 41,979 g  
- telített zsírsav : 15,513 g  
Szenhidrat : 175,891 g  
KalciumTejtermek : 222,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : mustár

## 2018.01.18. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Köménymag leves pirított zsemlekockával**  
**Gyömbéres mézes sárgarépa főzelék**  
**Sült csirkemell**

Energia : 562,590 kcal  
So : 2 325,955 mg  
Mez : 0,500 cu...  
Fehérje : 31,908 g  
Zsir : 29,449 g  
- telített zsírsav : 3,823 g  
Szenhidrat : 43,148 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2018.01.19. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**  
**Mediterrán csirkecombfilé**  
**Vajas zöldségek**

Energia : 616,660 kcal  
So : 1 580,900 mg  
Fehérje : 40,731 g  
Zsir : 33,218 g  
- telített zsírsav : 9,058 g  
Szenhidrat : 38,119 g  
KalciumTejtermek : 90,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.22. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Karfiol krémleves**  
**Sertés pörkölt**  
**Galuska**  
**Csemege uborka**

Energia : 1 072,332 kcal  
So : 3 386,807 mg  
Fehérje : 45,376 g  
Zsir : 38,999 g  
- telített zsírsav : 8,157 g  
Szenhidrat : 140,526 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : tej

## 2018.01.23. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Töltött csirkecomb**  
**Párolt zöldség**

Energia : 587,824 kcal  
So : 2 040,172 mg  
Fehérje : 33,714 g  
Zsir : 28,632 g  
- telített zsírsav : 7,063 g  
Szenhidrat : 48,164 g  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2018.01.24. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Frankfurti leves**  
**Tojásos galuska**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 266,185 kcal  
So : 2 772,820 mg  
Fehérje : 53,491 g  
Zsir : 49,204 g  
- telített zsírsav : 14,100 g  
Szenhidrat : 156,152 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : szója  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.25. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Tökfőzelék**  
**Sertés pörkölt**

Energia : 699,720 kcal  
So : 2 413,442 mg  
Fehérje : 39,104 g  
Zsir : 36,407 g  
- telített zsírsav : 8,305 g  
Szenhidrat : 54,397 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.26. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Debreceni sertéstkány**  
**Házi tarhonya**

Energia : 1 011,145 kcal  
So : 3 709,480 mg  
Fehérje : 45,150 g  
Zsir : 48,840 g  
- telített zsírsav : 8,873 g  
Szenhidrat : 97,212 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.29. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Karalábé leves**  
**Lecsós sertésszelet**  
**Petrezselymes rizs**

Energia : 847,967 kcal  
So : 1 950,167 mg  
Fehérje : 34,295 g  
Zsir : 33,220 g  
- telített zsírsav : 5,266 g  
Szenhidrat : 101,640 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.30. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Vegyes zöldség leves**  
**Csirkemáj rizottó reszelt sajttal**  
**Cékla**

Energia : 816,700 kcal  
So : 2 874,207 mg  
Fehérje : 39,453 g  
Zsir : 26,169 g  
- telített zsírsav : 5,204 g  
Szenhidrat : 104,052 g  
KalciumTejtermek : 90,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.01.31. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Becsinált leves**  
**Mákos tészta**  
**Mandarin**

Energia : 960,705 kcal  
So : 1 428,135 mg  
Cukor : 10,000 g  
Fehérje : 39,704 g  
Zsir : 37,813 g  
- telített zsírsav : 7,971 g  
Szenhidrat : 114,141 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tej

## 2018.02.01. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Lebbencs leves**  
**Chilis bab**

Energia : 983,529 kcal  
So : 1 553,010 mg  
Fehérje : 49,932 g  
Zsir : 33,707 g  
- telített zsírsav : 5,664 g  
Szenhidrat : 119,306 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2018.02.02. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Tejfölös zöldbableves gerslivel**  
**Rántott csirkecombfilé**  
**Petrezselymes burgonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 1 120,225 kcal  
So : 4 455,285 mg  
Fehérje : 40,035 g  
Zsir : 54,965 g  
- telített zsírsav : 8,356 g  
Szenhidrat : 114,510 g  
KalciumTejtermek : 12,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej