

## 2017.12.04. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**

**Fűszeres sertésfalatok**

**Friss saláta**

**Joghurtos dresszing**

Energia : 494,100 kcal  
So : 1 119,620 mg  
Fehérje : 30,726 g  
Zsir : 27,353 g  
- telített zsírsav : 5,173 g  
Szenhidrat : 31,316 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2017.12.05. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zöldség leves**

**Sertés oldalas sütőkkel**

**Burgonya köret**

Energia : 651,820 kcal  
So : 1 353,932 mg  
Fehérje : 13,180 g  
Zsir : 25,477 g  
- telített zsírsav : 3,088 g  
Szenhidrat : 90,941 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2017.12.06. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Palóc leves**

**Rántott sajt**

**Petrezselymes burgonya**

**Tartár mártás**

Energia : 2 016,128 kcal  
So : 5 841,175 mg  
Cukor : 10,000 g  
Fehérje : 73,551 g  
Zsir : 127,328 g  
- telített zsírsav : 36,574 g  
Szenhidrat : 141,294 g  
KalciumTejtermek : 888,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.12.07. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**

**Ínyenc sertésborda**

**Rizs köret**

Energia : 1 122,770 kcal  
So : 3 816,352 mg  
Fehérje : 54,096 g  
Zsir : 57,999 g  
- telített zsírsav : 14,859 g  
Szenhidrat : 93,691 g  
KalciumTejtermek : 120,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : szója  
Allergen : tej

## 2017.12.08. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Paradicsom leves**

**Sokmagvas csirkemell**

**Párolt rizs**

**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 238,130 kcal  
So : 2 798,300 mg  
Cukor : 15,000 g  
Fehérje : 46,007 g  
Zsir : 49,757 g  
- telített zsírsav : 6,100 g  
Szenhidrat : 150,190 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : szezám

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2017.12.11. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Rántott csirkemell**  
**Rizs köret**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 019,569 kcal  
So : 2 540,185 mg  
Feherje : 43,267 g  
Zsir : 38,543 g  
- telített zsírsav : 4,862 g  
Szenhidrat : 122,834 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2017.12.12. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Szezámagos mézes csirkecomb filé**  
**Zöldség köret**

Energia : 991,045 kcal  
So : 2 367,560 mg  
Mez : 1,000 cu...  
Feherje : 44,750 g  
Zsir : 52,703 g  
- telített zsírsav : 9,571 g  
Szenhidrat : 83,972 g  
Allergen : tojás  
Allergen : szezámag  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2017.12.13. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Tárkonyos pulykaragu leves**  
**Rántott cukkini**  
**Rizs köret**  
**Majonéz**

Energia : 1 396,923 kcal  
So : 3 052,560 mg  
Feherje : 37,763 g  
Zsir : 79,033 g  
- telített zsírsav : 8,556 g  
Szenhidrat : 131,441 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2017.12.14. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves eperlevéllel**  
**Cigánypecsenye**  
**Burgonya köret**  
**Csemege uborka**

Energia : 894,760 kcal  
So : 3 302,745 mg  
Feherje : 33,727 g  
Zsir : 44,347 g  
- telített zsírsav : 10,011 g  
Szenhidrat : 88,193 g  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2017.12.15. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Karfiol leves**  
**Töltött dagadó**  
**Burgonya köret**  
**Cékla**

Energia : 978,910 kcal  
So : 3 360,622 mg  
Feherje : 40,823 g  
Zsir : 39,003 g  
- telített zsírsav : 6,386 g  
Szenhidrat : 115,181 g  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2017.12.18. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Karalábé leves**

**Fokhagymás rántott csirkemell**

**Rizi-bizi**

Energia : 1 056,767 kcal  
So : 2 094,622 mg  
Feherje : 44,492 g  
Zsir : 41,475 g  
- telített zsírsav : 5,171 g  
Szenhidrat : 124,788 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.12.19. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zöldbab leves**

**Sertés flecken**

**Burgonya püré**

**Vegyes savanyúság**

Energia : 890,980 kcal  
So : 1 567,032 mg  
Feherje : 36,031 g  
Zsir : 42,763 g  
- telített zsírsav : 9,067 g  
Szenhidrat : 88,861 g  
KalciumTejtermek : 57,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.12.20. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Gulyás leves**

**Rántott camembert áfonya lekvár**

**Rizs köret**

Energia : 1 634,258 kcal  
So : 5 372,102 mg  
Feherje : 64,439 g  
Zsir : 85,413 g  
- telített zsírsav : 28,495 g  
Szenhidrat : 149,369 g  
KalciumTejtermek : 798,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2017.12.21. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Tarhonya leves**

**Sonkával sajttal sült csirkemell**

**Zöldség köret**

Energia : 571,325 kcal  
So : 2 083,660 mg  
Feherje : 37,280 g  
Zsir : 25,662 g  
- telített zsírsav : 8,024 g  
Szenhidrat : 46,485 g  
KalciumTejtermek : 120,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2017.12.22. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Brokkolikrém leves**

**Disznótoros**

**Burgonya köret**

**Párolt káposzta**

Energia : 1 856,425 kcal  
So : 8 897,075 mg  
Cukor : 2,000 g  
Feherje : 62,232 g  
Zsir : 124,896 g  
- telített zsírsav : 7,425 g  
Szenhidrat : 118,227 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej