

2017.12.04. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Lecsós csirkecomb
Tarhonya köret

Energia : 871,910 kcal
So : 2 462,870 mg
Fehérje : 40,575 g
Zsir : 35,636 g
- telített zsírsav : 5,460 g
Szenhidrat : 97,051 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.12.05. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldség leves
Rakott savanyú káposzta

Energia : 795,600 kcal
So : 3 812,475 mg
Fehérje : 30,072 g
Zsir : 40,357 g
- telített zsírsav : 8,272 g
Szenhidrat : 77,094 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.12.06. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves
Burgonyás tészta
Csemege uborka

Energia : 958,588 kcal
So : 3 676,960 mg
Fehérje : 37,162 g
Zsir : 28,670 g
- telített zsírsav : 6,417 g
Szenhidrat : 136,125 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.12.07. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Töltött paprika
Fél adag burgonya

Energia : 974,295 kcal
So : 2 397,117 mg
Cukor : 20,000 g
Fehérje : 44,776 g
Zsir : 34,424 g
- telített zsírsav : 6,622 g
Szenhidrat : 119,522 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.12.08. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Sajtos pulykaragu
Burgonya köret

Energia : 868,675 kcal
So : 2 236,235 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 36,396 g
Zsir : 32,676 g
- telített zsírsav : 8,391 g
Szenhidrat : 105,745 g
KalciumTejtermek : 120,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.12.11. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Töltött csirke
Petrezselymes burgonya
Cékla

Energia : 855,944 kcal
So : 3 253,322 mg
Fehérje : 33,322 g
Zsir : 33,200 g
- telített zsírsav : 5,553 g
Szenhidrat : 103,760 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.12.12. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Stefánia vagdalt
Házi tarhonya
Vegyes savanyúság

Energia : 1 145,920 kcal
So : 3 910,620 mg
Fehérje : 50,566 g
Zsir : 41,678 g
- telített zsírsav : 7,011 g
Szenhidrat : 143,062 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.12.13. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos pulykaraguleves
Lekváros bukta
Narancs

Energia : 755,303 kcal
So : 1 562,160 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 65,173 g
Zsir : 19,285 g
- telített zsírsav : 4,433 g
Szenhidrat : 114,295 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.12.14. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves eperlevéllel
Burgonya főzelék
Vagdalt

Energia : 898,408 kcal
So : 2 799,975 mg
Fehérje : 37,746 g
Zsir : 31,516 g
- telített zsírsav : 7,317 g
Szenhidrat : 115,845 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : tej

2017.12.15. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Rántott sertés szelet
Kukoricás rizs
Csemege uborka

Energia : 1 237,485 kcal
So : 4 448,622 mg
Fehérje : 40,914 g
Zsir : 61,991 g
- telített zsírsav : 8,879 g
Szenhidrat : 127,164 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.12.18. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Debreceni tokány
Párolt rizs
Vegyes savanyúság

Energia : 952,767 kcal
So : 3 203,017 mg
Feherje : 37,799 g
Zsir : 43,084 g
- telített zsírsav : 7,692 g
Szenhidrat : 101,664 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.12.19. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zöldbab leves
Rántott sertésmáj
Tört burgonya
Csemege uborka

Energia : 1 123,339 kcal
So : 4 057,060 mg
Feherje : 39,456 g
Zsir : 53,219 g
- telített zsírsav : 7,137 g
Szenhidrat : 120,090 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.12.20. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Buci nudli lekvár
Alma

Energia : 1 268,758 kcal
So : 1 425,302 mg
Feherje : 29,049 g
Zsir : 27,583 g
- telített zsírsav : 4,505 g
Szenhidrat : 172,411 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.12.21. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Vadas szelet
Főtt tészta

Energia : 967,908 kcal
So : 2 748,532 mg
Cukor : 5,000 g
Feherje : 40,191 g
Zsir : 38,479 g
- telített zsírsav : 8,405 g
Szenhidrat : 114,194 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2017.12.22. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Brokkolikrém leves pirított zsemlekočka
Csirkemell jóasszony módra
Petrezselymes burgonya

Energia : 956,877 kcal
So : 2 561,137 mg
Feherje : 42,033 g
Zsir : 47,053 g
- telített zsírsav : 11,368 g
Szenhidrat : 90,088 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén