

## 2017.11.06. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Magyaros burgonya leves**  
**Töltött csirke**  
**Burgonya püré**

Energia : 822,390 kcal  
So : 1 831,697 mg  
Fehérje : 35,088 g  
Zsir : 27,413 g  
- telített zsírsav : 7,591 g  
Szenhidrat : 106,802 g  
KalciumTejtermek : 57,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.11.07. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Kertész leves**  
**Marha pörkölt**  
**Galuska**  
**Csemege uborka**

Energia : 1 154,510 kcal  
So : 3 345,202 mg  
Fehérje : 45,583 g  
Zsir : 46,009 g  
- telített zsírsav : 11,104 g  
Szenhidrat : 144,344 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2017.11.08. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Sertésragu leves**  
**Káposztás kocka**  
**Körte**

Energia : 1 000,078 kcal  
So : 1 991,120 mg  
Cukor : 9,000 g  
Fehérje : 36,413 g  
Zsir : 36,395 g  
- telített zsírsav : 5,655 g  
Szenhidrat : 130,419 g  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén

## 2017.11.09. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves eperlevéllel**  
**Spenót**  
**Tojás**  
**Fél adag burgonya**

Energia : 651,714 kcal  
So : 2 203,580 mg  
Fehérje : 24,068 g  
Zsir : 29,984 g  
- telített zsírsav : 4,906 g  
Szenhidrat : 70,878 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tej

## 2017.11.10. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Rizsleves**  
**Rántott csirkecomb**  
**Rizs**  
**Vajas zöldség**

Energia : 1 047,301 kcal  
So : 2 554,995 mg  
Fehérje : 39,755 g  
Zsir : 51,706 g  
- telített zsírsav : 8,279 g  
Szenhidrat : 104,578 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2017.11.13. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Őszi zöldség leves**  
**Tejfölös sertés szelet**  
**Főtt tészta**

Energia : 1 017,960 kcal  
So : 2 524,807 mg  
Fehérje : 43,414 g  
Zsir : 44,515 g  
- telített zsírsav : 8,992 g  
Szenhidrat : 111,250 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2017.11.14. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Fahéjas almaleves**  
**Vagdalthús**  
**Burgonya püré**  
**Cékla**

Energia : 924,065 kcal  
So : 3 694,735 mg  
Cukor : 20,000 g  
Fehérje : 36,766 g  
Zsir : 25,817 g  
- telített zsírsav : 8,881 g  
Szenhidrat : 135,888 g  
KalciumTejtermek : 87,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.11.15. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Nyírségi gombóclevés**  
**Császármorzsa lekvárral**  
**Alma**

Energia : 1 362,045 kcal  
So : 1 861,135 mg  
Cukor : 25,000 g  
Fehérje : 45,685 g  
Zsir : 50,548 g  
- telített zsírsav : 13,829 g  
Szenhidrat : 182,540 g  
KalciumTejtermek : 195,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2017.11.16. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Kapros tökfőzelék**  
**Csirkepörkölt**

Energia : 744,072 kcal  
So : 2 612,630 mg  
Fehérje : 39,008 g  
Zsir : 36,531 g  
- telített zsírsav : 8,241 g  
Szenhidrat : 65,108 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2017.11.17. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**

**Dubarry sertésszelet**

**Burgonya püré**

Energia : 801,576 kcal  
So : 2 518,685 mg  
Fehérje : 42,841 g  
Zsir : 35,565 g  
- telített zsírsav : 12,840 g  
Szenhidrat : 76,313 g  
KalciumTejtermek : 164,100 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás

## 2017.11.20. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Karalábé leves**

**Póréhagymás pulykaragu**

**Burgonya köret**

Energia : 752,382 kcal  
So : 1 537,957 mg  
Fehérje : 31,797 g  
Zsir : 28,620 g  
- telített zsírsav : 4,157 g  
Szenhidrat : 90,572 g  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.11.21. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Csicseriborsó leves**

**Rakott karfiol gerslivel**

Energia : 728,625 kcal  
So : 1 521,330 mg  
Fehérje : 38,031 g  
Zsir : 27,964 g  
- telített zsírsav : 7,760 g  
Szenhidrat : 80,346 g  
KalciumTejtermek : 66,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : mustár  
Allergen : tojás

## 2017.11.22. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Frankfurti leves**

**Túrós tészta**

**Narancs**

Energia : 894,345 kcal  
So : 2 894,570 mg  
Fehérje : 39,671 g  
Zsir : 35,498 g  
- telített zsírsav : 14,787 g  
Szenhidrat : 102,552 g  
KalciumTejtermek : 106,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : szója  
Allergen : tojás

## 2017.11.23. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**

**Lencse főzelék**

**Sült kolbász**

Energia : 1 632,086 kcal  
So : 6 925,192 mg  
Cukor : 4,000 g  
Fehérje : 75,820 g  
Zsir : 110,998 g  
- telített zsírsav : 4,882 g  
Szenhidrat : 81,577 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : mustár  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2017.11.24. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Sütötök krémleves pirított zsemlekockával**  
**Debreceni tokány**  
**Házi tarhonya**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 1 243,037 kcal  
So : 3 769,007 mg  
Cukor : 15,000 g  
Feherje : 53,366 g  
Zsir : 45,599 g  
- telített zsírsav : 10,347 g  
Szenhidrat : 154,634 g  
KalciumTejtermek : 228,000 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2017.11.27. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Karfiol leves**  
**Sertés flecken**  
**Főtt burgonya**  
**Csemege uborka**

Energia : 928,206 kcal  
So : 3 319,970 mg  
Feherje : 34,834 g  
Zsir : 46,613 g  
- telített zsírsav : 6,895 g  
Szenhidrat : 90,850 g  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2017.11.28. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Orja leves**  
**Brassói aprópecsenye**  
**Főtt burgonya**

Energia : 708,551 kcal  
So : 1 934,062 mg  
Feherje : 30,055 g  
Zsir : 29,471 g  
- telített zsírsav : 4,920 g  
Szenhidrat : 78,816 g  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2017.11.29. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Csirkebecsinált leves**  
**Tojásos nokedli**  
**Fejes saláta**

Energia : 1 188,980 kcal  
So : 2 339,775 mg  
Cukor : 10,000 g  
Feherje : 56,476 g  
Zsir : 40,900 g  
- telített zsírsav : 9,565 g  
Szenhidrat : 153,279 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : zeller

## 2017.11.30. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Daragaluska leves**  
**Székelykáposzta**

Energia : 505,003 kcal  
So : 3 171,887 mg  
Feherje : 29,226 g  
Zsir : 21,932 g  
- telített zsírsav : 5,720 g  
Szenhidrat : 47,888 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

---

**2017.12.01. PÉNTEK**

Étkezés: Ebéd

**Fokhagymakrém leves**  
**Göngyölt sertés szelet**  
**Barna rizs**

Energia : 996,682 kcal  
So : 1 954,387 mg  
Feherje : 36,608 g  
Zsír : 48,382 g  
- telített zsírsav : 9,997 g  
Szenhidrat : 103,276 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

---