

2017.10.02. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves

Győri aprópecsenye

Petrezselymes burgonya

Vegyes savanyúság

Energia : 855,914 kcal
So : 888,582 mg
Fehérje : 33,095 g
Zsir : 37,987 g
- telített zsírsav : 6,366 g
Szenhidrat : 93,456 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.10.03. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves

Mustáros csirkemell

Házi tarhonya

Energia : 898,390 kcal
So : 1 490,395 mg
Fehérje : 46,256 g
Zsir : 34,235 g
- telített zsírsav : 8,247 g
Szenhidrat : 101,178 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej

2017.10.04. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsgombóc leves

Lekváros bukta

Szőlő

Energia : 898,880 kcal
So : 927,560 mg
Cukor : 17,000 g
Fehérje : 59,236 g
Zsir : 26,715 g
- telített zsírsav : 6,911 g
Szenhidrat : 138,965 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller

2017.10.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves finommetélttel

Paradicsomos káposzta

Natúr csirkemell

Energia : 711,221 kcal
So : 1 527,845 mg
Cukor : 8,000 g
Fehérje : 36,142 g
Zsir : 23,626 g
- telített zsírsav : 2,684 g
Szenhidrat : 88,854 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2017.10.06. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves

Fűszeres sertés sült

Tört burgonya

Csemege uborka

Energia : 889,154 kcal
So : 3 611,420 mg
Fehérje : 35,856 g
Zsir : 36,107 g
- telített zsírsav : 6,387 g
Szenhidrat : 102,605 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.10.09. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves
Tarhonyáshús sertés húsból
Cékla

Energia : 886,981 kcal
So : 2 577,515 mg
Fehérje : 47,492 g
Zsir : 21,057 g
- telített zsírsav : 4,364 g
Szenhidrat : 126,089 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.10.10. KEDD

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Paprikás csirkemell szelet
Fél adag barna rizs
Fél adag rizs köret

Energia : 883,525 kcal
So : 741,260 mg
Fehérje : 41,982 g
Zsir : 30,144 g
- telített zsírsav : 5,438 g
Szenhidrat : 110,599 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.10.11. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Túrós tészta
Körte

Energia : 819,873 kcal
So : 1 478,117 mg
Fehérje : 40,994 g
Zsir : 24,238 g
- telített zsírsav : 8,512 g
Szenhidrat : 107,918 g
KalciumTejtermek : 76,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2017.10.12. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Karalábé főzelék
Sült virsli

Energia : 891,927 kcal
So : 3 835,820 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 40,378 g
Zsir : 53,550 g
- telített zsírsav : 15,107 g
Szenhidrat : 61,669 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : szója

2017.10.13. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Szezámagos rántott halfilé
Párolt zöldségek

Energia : 836,580 kcal
So : 2 185,275 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 42,205 g
Zsir : 35,735 g
- telített zsírsav : 4,490 g
Szenhidrat : 86,060 g
Allergen : szezám
Allergen : glutén
Allergen : hal

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

Allergen : tojás

2017.10.16. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Tejfölös pulykatokány
Bulgur

Energia : 762,767 kcal
So : 1 097,042 mg
Fehérje : 36,240 g
Zsir : 25,324 g
- telített zsírsav : 5,696 g
Szenhidrat : 102,090 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.10.17. KEDD

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves
Csirkemájás sertés szelet
Rizs köret
Csemege uborka

Energia : 892,335 kcal
So : 3 065,872 mg
Fehérje : 40,945 g
Zsir : 27,377 g
- telített zsírsav : 4,739 g
Szenhidrat : 118,620 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.10.18. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Becsinált leves
Darás tészta
Szőlő

Energia : 837,175 kcal
So : 1 858,260 mg
Fehérje : 34,544 g
Zsir : 22,361 g
- telített zsírsav : 6,110 g
Szenhidrat : 122,931 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : tej

2017.10.19. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Köménymagleves pirított zsemlekočka
Zöldbab főzelék
Húsgombóc

Energia : 896,170 kcal
So : 1 080,910 mg
Fehérje : 34,690 g
Zsir : 45,463 g
- telített zsírsav : 8,809 g
Szenhidrat : 86,603 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.10.20. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Meggyleves
Grillezett csirkemell
Francia saláta

Energia : 851,785 kcal
So : 2 105,065 mg
Cukor : 25,000 g
Fehérje : 33,803 g
Zsir : 47,231 g
- telített zsírsav : 8,295 g
Szenhidrat : 71,549 g
KalciumTejtermek : 66,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : mustár

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2017.10.24. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tejfölös karfiol leves
Bácskai rizseshús
Vegyes savanyúság

Energia : 893,660 kcal
So : 1 017,057 mg
Fehérje : 33,595 g
Zsír : 36,805 g
- telített zsírsav : 7,536 g
Szenhidrat : 104,751 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.10.25. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Tárkonyos baromfifragu leves
Szilvás gombóc
Alma

Energia : 821,023 kcal
So : 1 320,310 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 31,709 g
Zsír : 20,218 g
- telített zsírsav : 2,823 g
Szenhidrat : 127,250 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2017.10.26. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Lencse főzelék
Sertés pörkölt

Energia : 893,891 kcal
So : 1 771,777 mg
Cukor : 4,000 g
Fehérje : 50,443 g
Zsír : 30,104 g
- telített zsírsav : 7,203 g
Szenhidrat : 105,041 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : mustár
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.10.27. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Citromos halfilé
Barna rizs

Energia : 890,466 kcal
So : 1 240,185 mg
Fehérje : 36,330 g
Zsír : 42,931 g
- telített zsírsav : 10,853 g
Szenhidrat : 88,051 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : hal
Allergen : tej

2017.10.30. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Baromfi vagdalthús
Párolt rizs
Csemege uborka

Energia : 874,224 kcal
So : 3 361,320 mg
Fehérje : 35,390 g
Zsír : 26,420 g
- telített zsírsav : 4,504 g
Szenhidrat : 122,688 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2017.10.31. KEDD

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta
Magyaros sertés szelet
Tarhonya köret
Vegyes savanyúság

Energia : 846,035 kcal
So : 2 173,637 mg
Fehérje : 38,992 g
Zsir : 38,027 g
- telített zsírsav : 6,814 g
Szenhidrat : 86,012 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.11.02. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Grizgaluska leves
Brokkoli főzelék
Sült hús

Energia : 850,130 kcal
So : 1 216,440 mg
Fehérje : 37,681 g
Zsir : 46,890 g
- telített zsírsav : 9,387 g
Szenhidrat : 69,138 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.11.03. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves
Dubary csirkemell
Kuszkusz

Energia : 702,655 kcal
So : 1 850,760 mg
Fehérje : 42,154 g
Zsir : 33,408 g
- telített zsírsav : 7,138 g
Szenhidrat : 57,666 g
KalciumTejtermek : 107,100 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
