

2017.06.06. KEDD

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves

Kukoricás sertésragu

Főtt burgonya

Energia : 802,800 kcal
So : 1 887,457 mg
Fehérje : 33,963 g
Zsir : 30,281 g
- telített zsírsav : 5,071 g
Szenhidrat : 97,277 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.07. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Palóc leves

Pizzás csiga

Alma

Energia : 757,333 kcal
So : 2 070,500 mg
Fehérje : 67,289 g
Zsir : 28,420 g
- telített zsírsav : 8,899 g
Szenhidrat : 92,953 g
KalciumTejtermek : 52,800 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szója

2017.06.08. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves

Gyömbéres mézes sárgarépa főzelék

Sült csirkemell

Energia : 592,850 kcal
So : 2 828,665 mg
Mez : 0,500 cu...
Fehérje : 35,515 g
Zsir : 23,877 g
- telített zsírsav : 3,390 g
Szenhidrat : 59,095 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2017.06.09. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Burgonya leves

Rántott csirkecombfilé

Petrezselymes burgonya

Cékla

Energia : 1 244,115 kcal
So : 3 564,235 mg
Fehérje : 42,794 g
Zsir : 54,211 g
- telített zsírsav : 7,760 g
Szenhidrat : 143,963 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.12. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Zöldborsó leves

Mediterán csirkecomb

Kuszkusz

Energia : 714,805 kcal
So : 2 526,035 mg
Fehérje : 39,434 g
Zsir : 37,275 g
- telített zsírsav : 8,706 g
Szenhidrat : 54,569 g
KalciumTejtermek : 150,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.13. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Rakott burgonya
Csemege uborka

Energia : 1 232,350 kcal
So : 8 742,295 mg
Fehérje : 47,216 g
Zsír : 71,217 g
- telített zsírsav : 16,938 g
Szenhidrat : 98,103 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.06.14. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Gulyás leves
Izes derelye
Cseresznye

Energia : 951,858 kcal
So : 1 917,302 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 30,189 g
Zsír : 22,883 g
- telített zsírsav : 4,177 g
Szenhidrat : 153,796 g
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2017.06.15. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta
Spenót
Virslí

Energia : 698,675 kcal
So : 3 983,495 mg
Fehérje : 31,870 g
Zsír : 45,628 g
- telített zsírsav : 13,309 g
Szenhidrat : 40,241 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : szója

2017.06.16. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Fokhagymakrém leves
Cigánypecsenye
Burgonya köret
Csemege uborka

Energia : 960,502 kcal
So : 4 518,062 mg
Fehérje : 34,390 g
Zsír : 50,220 g
- telített zsírsav : 12,932 g
Szenhidrat : 91,452 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2017.06.19. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Lestyános karalábé leves
Töltött sertésszelet
Petrezselymes burgonya
Csemege uborka

Energia : 944,902 kcal
So : 4 768,647 mg
Fehérje : 40,165 g
Zsír : 38,901 g
- telített zsírsav : 6,380 g
Szenhidrat : 107,772 g
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.20. KEDD

Étkezés: Ebéd

Sárgaborsó leves
Majorannás sertéstokány
Rizs köret

Energia : 903,155 kcal
So : 3 371,182 mg
Fehérje : 39,136 g
Zsir : 30,815 g
- telített zsírsav : 4,875 g
Szenhidrat : 115,828 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.21. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Sertés becsinált leves
Császármorzsa lekvárral
Alma

Energia : 1 386,455 kcal
So : 1 904,585 mg
Cukor : 25,000 g
Fehérje : 45,723 g
Zsir : 53,596 g
- telített zsírsav : 14,398 g
Szenhidrat : 181,837 g
KalciumTejtermek : 201,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.06.22. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Babfőzelék
Sült kolbász

Energia : 1 335,973 kcal
So : 8 048,620 mg
Fehérje : 59,992 g
Zsir : 87,032 g
- telített zsírsav : 19,233 g
Szenhidrat : 77,450 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.06.23. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Bazsalikomos paradicsom leves
Mexikói sertés szelet
Főtt tészta

Energia : 1 001,315 kcal
So : 2 831,835 mg
Cukor : 15,000 g
Fehérje : 42,549 g
Zsir : 39,449 g
- telített zsírsav : 6,449 g
Szenhidrat : 118,581 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.26. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Mustáros tejfölös sült csirkemell
Tarhonya köret

Energia : 882,980 kcal
So : 2 393,450 mg
Fehérje : 45,569 g
Zsir : 29,910 g
- telített zsírsav : 8,470 g
Szenhidrat : 106,666 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2017.06.27. KEDD

Étkezés: Ebéd

Kertész leves
Illatos csirkecomb
Párolt rizs

Energia : 871,735 kcal
So : 1 931,585 mg
Feherje : 32,584 g
Zsir : 41,221 g
- telített zsírsav : 5,739 g
Szenhidrat : 90,561 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2017.06.28. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Pulykaragu leves
Tojásos galuska
Fejes saláta

Energia : 1 138,163 kcal
So : 2 359,110 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 54,679 g
Zsir : 36,799 g
- telített zsírsav : 7,225 g
Szenhidrat : 150,898 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.29. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Töltött paprika
Fél adag burgonya

Energia : 907,205 kcal
So : 1 880,010 mg
Cukor : 20,000 g
Feherje : 37,440 g
Zsir : 31,142 g
- telített zsírsav : 5,255 g
Szenhidrat : 117,832 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.06.30. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Hideg alma leves
Lyoni sertés szelet
Rizs köret

Energia : 1 067,330 kcal
So : 1 801,165 mg
Cukor : 15,000 g
Feherje : 33,941 g
Zsir : 49,870 g
- telített zsírsav : 9,435 g
Szenhidrat : 119,440 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén