

## 2017.05.02. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zöldbab leves**  
**Töltött csirke**  
**Sárgarépás rizs**

Energia : 881,854 kcal  
So : 2 212,297 mg  
Feherje : 32,828 g  
Zsir : 35,822 g  
- telített zsírsav : 5,642 g  
Szenhidrat : 105,260 g  
KalciumEgyeb : 84,391 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.05.03. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Tárkonyos baromfi raguleves**  
**Buci nudli baracklekvárral**  
**Narancs**

Energia : 1 235,083 kcal  
So : 2 029,010 mg  
Feherje : 29,663 g  
Zsir : 28,717 g  
- telített zsírsav : 4,305 g  
Szenhidrat : 159,823 g  
KalciumEgyeb : 126,376 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás

## 2017.05.04. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Tojásleves**  
**Chilisbab**

Energia : 923,006 kcal  
So : 1 362,285 mg  
Feherje : 51,080 g  
Zsir : 38,819 g  
- telített zsírsav : 6,280 g  
Szenhidrat : 92,802 g  
KalciumEgyeb : 152,304 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.05.05. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Vegyes gyümölcs leves**  
**Eszterházy sertés szelet**  
**Főtt tészta**

Energia : 1 003,995 kcal  
So : 2 453,647 mg  
Cukor : 20,000 g  
Feherje : 41,966 g  
Zsir : 36,811 g  
- telített zsírsav : 10,062 g  
Szenhidrat : 126,114 g  
KalciumTejtermek : 72,000 mg  
KalciumEgyeb : 118,720 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : mustár

## 2017.05.08. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Tejfölös karfiol leves**  
**Borsos tokány**  
**Tarhonya köret**

Energia : 912,560 kcal  
So : 2 449,372 mg  
Feherje : 39,002 g  
Zsir : 42,045 g  
- telített zsírsav : 8,967 g  
Szenhidrat : 94,238 g  
KalciumTejtermek : 42,000 mg  
KalciumEgyeb : 84,590 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2017.05.09. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Karalábé leves**  
**Pirított pulykamáj**  
**Párolt rizs**  
**Csemege uborka**

Energia : 831,987 kcal  
So : 3 840,835 mg  
Fehérje : 33,916 g  
Zsir : 28,925 g  
- telített zsírsav : 3,375 g  
Szenhidrat : 107,718 g  
KalciumEgyeb : 107,520 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.05.10. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Babgulyás**  
**Aranygaluska**  
**Vanília öntet**

Energia : 1 127,671 kcal  
So : 1 579,660 mg  
Cukor : 43,300 g  
Fehérje : 78,133 g  
Zsir : 34,754 g  
- telített zsírsav : 7,799 g  
Szenhidrat : 160,296 g  
KalciumTejtermek : 136,800 mg  
KalciumEgyeb : 129,053 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : dió

## 2017.05.11. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Gomba leves**  
**Kapros tökfőzelék**  
**Sertés pörkölt**

Energia : 648,905 kcal  
So : 1 984,310 mg  
Fehérje : 32,358 g  
Zsir : 33,179 g  
- telített zsírsav : 7,171 g  
Szenhidrat : 56,046 g  
KalciumTejtermek : 36,000 mg  
KalciumEgyeb : 88,670 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.05.12. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Kertész leves**  
**Göngyölt csirkemell**  
**Burgonya püré**

Energia : 822,735 kcal  
So : 1 971,335 mg  
Fehérje : 42,092 g  
Zsir : 31,807 g  
- telített zsírsav : 6,824 g  
Szenhidrat : 90,295 g  
KalciumTejtermek : 57,000 mg  
KalciumEgyeb : 106,701 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2017.05.15. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Zeller leves**  
**Csirkepaprikás**  
**Párolt rizs**

Energia : 881,024 kcal  
So : 2 017,995 mg  
Fehérje : 33,886 g  
Zsír : 32,758 g  
- telített zsírsav : 6,384 g  
Szenhidrat : 111,349 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
KalciumEgyeb : 89,450 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller

## 2017.05.16. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Zöldborsó leves**  
**Hentes tokány**  
**Bulgur**

Energia : 825,755 kcal  
So : 2 710,255 mg  
Fehérje : 39,861 g  
Zsír : 29,841 g  
- telített zsírsav : 5,910 g  
Szenhidrat : 103,798 g  
KalciumEgyeb : 113,430 mg  
Allergen : szója  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.05.17. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Frankfurti leves**  
**Darás tészta**  
**Csemege uborka**

Energia : 884,305 kcal  
So : 5 047,070 mg  
Fehérje : 33,431 g  
Zsír : 31,872 g  
- telített zsírsav : 10,584 g  
Szenhidrat : 115,012 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
KalciumEgyeb : 121,998 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej  
Allergen : szója

## 2017.05.18. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Csontleves csigatésztával**  
**Karalábé főzelék**  
**Fokhagymás sertés sült**

Energia : 633,215 kcal  
So : 1 796,605 mg  
Cukor : 5,000 g  
Fehérje : 30,769 g  
Zsír : 36,577 g  
- telített zsírsav : 5,814 g  
Szenhidrat : 45,171 g  
KalciumTejtermek : 34,200 mg  
KalciumEgyeb : 142,120 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2017.05.19. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Brokkolikrém leves pirított zsemlekockával**  
**Dubarry csirkemell**  
**Burgonya köret**

Energia : 887,062 kcal  
So : 2 327,907 mg  
Fehérje : 44,443 g  
Zsir : 38,381 g  
- telített zsírsav : 10,904 g  
Szenhidrat : 89,764 g  
KalciumTejtermek : 143,100 mg  
KalciumEgyeb : 113,901 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

## 2017.05.22. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Tarhonya leves**  
**Sertés pörkölt**  
**Galuska**

Energia : 1 122,685 kcal  
So : 2 072,310 mg  
Fehérje : 45,943 g  
Zsir : 38,656 g  
- telített zsírsav : 6,773 g  
Szenhidrat : 152,449 g  
KalciumEgyeb : 95,276 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén

## 2017.05.23. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Csontleves finommetélt**  
**Zöldséges rizseshús**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 762,920 kcal  
So : 1 469,715 mg  
Fehérje : 32,376 g  
Zsir : 25,358 g  
- telített zsírsav : 4,290 g  
Szenhidrat : 98,647 g  
KalciumEgyeb : 91,775 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

## 2017.05.24. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Ragu leves**  
**Máglyarakás**  
**Narancs**

Energia : 1 004,963 kcal  
So : 3 472,610 mg  
Cukor : 20,000 g  
Fehérje : 41,151 g  
Zsir : 32,317 g  
- telített zsírsav : 12,251 g  
Szenhidrat : 135,619 g  
KalciumTejtermek : 114,000 mg  
KalciumEgyeb : 192,356 mg  
Allergen : zeller  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej  
Allergen : dió

## 2017.05.25. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

**Májgaluska leves**  
**Paprikás burgonya kolbásszal**

Energia : 1 265,420 kcal  
So : 8 156,455 mg  
Fehérje : 50,142 g  
Zsir : 75,153 g  
- telített zsírsav : 17,060 g  
Szenhidrat : 94,829 g  
KalciumEgyeb : 162,177 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2017.05.26. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

**Paradicsom leves**  
**Citromos csirkemell**  
**Barna rizs**

Energia : 963,440 kcal  
So : 2 249,575 mg  
Cukor : 15,000 g  
Fehérje : 37,849 g  
Zsir : 38,079 g  
- telített zsírsav : 7,906 g  
Szenhidrat : 115,790 g  
KalciumTejtermek : 24,000 mg  
KalciumEgyeb : 45,580 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : tej

## 2017.05.29. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

**Tavaszi leves**  
**Zöldséges vagdalt**  
**Burgonya püré**  
**Vegyes savanyúság**

Energia : 996,285 kcal  
So : 2 932,205 mg  
Fehérje : 36,481 g  
Zsir : 41,317 g  
- telített zsírsav : 8,737 g  
Szenhidrat : 118,657 g  
KalciumTejtermek : 57,000 mg  
KalciumEgyeb : 141,456 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : tej

## 2017.05.30. KEDD

Étkezés: Ebéd

**Húsleves**  
**Szerb tarhonyáshús**  
**Fejes saláta**

Energia : 990,915 kcal  
So : 2 724,480 mg  
Cukor : 10,000 g  
Fehérje : 53,580 g  
Zsir : 36,030 g  
- telített zsírsav : 7,589 g  
Szenhidrat : 111,522 g  
KalciumEgyeb : 108,242 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : glutén  
Allergen : zeller

## 2017.05.31. SZERDA

Étkezés: Ebéd

**Betyár leves**  
**Káposztás tészta**  
**Narancs**

Energia : 917,545 kcal  
So : 2 066,980 mg  
Cukor : 7,000 g  
Fehérje : 37,521 g  
Zsir : 32,929 g  
- telített zsírsav : 7,524 g  
Szenhidrat : 116,103 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
KalciumEgyeb : 167,062 mg  
Allergen : tojás  
Allergen : zeller  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

---

## 2017.06.01. CSÜTÖRTÖK

---

**Lebbencs leves**  
**Vadas szelet**  
**Zsemlegombóc**

Étkezés: Ebéd

Energia : 996,692 kcal  
So : 2 696,617 mg  
Cukor : 5,000 g  
Feherje : 41,408 g  
Zsir : 42,131 g  
- telített zsírsav : 11,074 g  
Szenhidrat : 113,297 g  
KalciumTejtermek : 30,000 mg  
KalciumEgyeb : 110,825 mg  
Allergen : glutén  
Allergen : tojás  
Allergen : mustár  
Allergen : tej

---

## 2017.06.02. PÉNTEK

---

**Rizsleves**  
**Temesvári sertés szelet**  
**Hántolt árpa**

Étkezés: Ebéd

Energia : 876,521 kcal  
So : 1 760,195 mg  
Feherje : 34,886 g  
Zsir : 36,021 g  
- telített zsírsav : 6,689 g  
Szenhidrat : 102,366 g  
KalciumTejtermek : 24,000 mg  
KalciumEgyeb : 80,470 mg  
Allergen : tej  
Allergen : glutén

---