

2017.03.06. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Zalai felvágott
Magos zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 750,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén

Vágottborsó leves
Pirított csirkemáj
Főtt burgonya
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 432,149 mg Allergen: glutén, tojás
So: 445,502 mg Allergen: glutén
So: 349,375 mg
So: 0,000 mg

Kockasajt
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 0,000 mg

2017.03.07. KEDD

Kakaó
Margarin
Korpás kifli

Étkezés: Tízórai

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

Paradicsom leves
Tavaszi sertés szelet
Párolt rizs
Csemege uborka

Étkezés: Ebéd

So: 654,973 mg Allergen: glutén, tojás
So: 477,984 mg Allergen: glutén
So: 333,775 mg
So: 1 248,000 mg

Zöldfűszeres vajkrém
Félbarna kenyér
Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 93,750 mg

2017.03.08. SZERDA

Gyümölcsle
Pulykasonka
Teljes kiőrlésű kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 0,000 mg
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

Nyírségi gombóclevés
Darás metélt barackízzel
Mandarin

Étkezés: Ebéd

So: 202,368 mg Allergen: zeller, tojás, tej, glutén
So: 329,713 mg Allergen: tojás, glutén
So: 1,625 mg

Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 4,000 mg

2017.03.09. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Tízórai

So: 268,062 mg Allergen: glutén, tej

Lebbencs leves Finomfőzelék Virsli

Étkezés: Ebéd

So: 546,494 mg Allergen: tojás, glutén

So: 535,454 mg Allergen: glutén, tej

So: 1 660,750 mg Allergen: szója

Csirkemájás Korpás zsemle Jégcsapretek

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója

So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

So: 44,250 mg

2017.03.10. PÉNTEK

Tej Körözött Barna kenyér Fejes saláta

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej

So: 322,355 mg Allergen: tej

So: 800,000 mg Allergen: glutén

So: 4,000 mg

Hamis gulyásleves Mediterrán csirkemell Kuszkusz

Étkezés: Ebéd

So: 451,545 mg Allergen: zeller, tojás, glutén

So: 803,725 mg Allergen: glutén, tej

So: 332,313 mg

Vaniliás puding Nutribella teljeskiörlésű keksz fahéjas

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 2,380 mg Allergen: glutén

2017.03.13. HÉTFŐ

Tejes kávé Kalács

Étkezés: Tízórai

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 208,500 mg Allergen: tojás, glutén

Daragaluska leves Bolognai spagetti reszelt sajttal

Étkezés: Ebéd

So: 435,221 mg Allergen: glutén, zeller, tojás
So: 1 378,244 mg Allergen: glutén, tej, tojás

Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: tej, mustár, zeller, glutén
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 0,000 mg

2017.03.14. KEDD

Tej Barack íz Margarin Félbarna kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

Tejfölös zöldbableves Natúr sertés szelet Rizi-bizi Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 434,922 mg Allergen: glutén, tojás, tej
So: 461,988 mg Allergen: glutén
So: 76,050 mg
So: 0,000 mg

Ízesített kockasajt Korpás kifli Retek

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 44,250 mg

2017.03.16. CSÜTÖRTÖK

Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Tízórai

So: 270,500 mg Allergen: tej

Tarhonya leves Tököfőzelék Sertés pörkölt

Étkezés: Ebéd

So: 568,571 mg Allergen: tojás, glutén
So: 392,178 mg Allergen: tej, glutén
So: 463,505 mg Allergen: glutén

Gépsonka Margarin Barna kenyér Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 333,750 mg Allergen: szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 800,000 mg Allergen: glutén
So: 93,750 mg

2017.03.17. PÉNTEK

Gyümölcs tea Trappista sajt Margarin Telejes kiőrlésű kenyér Fejes saláta

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 727,500 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 4,000 mg

Joghurtos gyümölcs leves
Szezámagos rántott halfilé
Burgonya püré

Étkezés: Ebéd

So: 372,379 mg Allergen: tej, glutén

So: 755,138 mg Allergen: hal, glutén, szezám, tojás

So: 455,000 mg Allergen: tej

Kefír
Korpás kifli

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

2017.03.20. HÉTFŐ

Kakaó Briós

Étkezés: Tízórai

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tej, glutén, tojás

Gomba leves Csirkepaprikás Barna rizs

Étkezés: Ebéd

So: 433,241 mg Allergen: tojás, glutén
So: 489,684 mg Allergen: tej, glutén
So: 329,388 mg

Natúr vajkrém Korpás kifli Reszelt sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 93,750 mg

2017.03.21. KEDD

Tej Müzli

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 27,750 mg Allergen: glutén

Tojásleves Hentes szelet Burgonya köret

Étkezés: Ebéd

So: 409,864 mg Allergen: tojás, glutén
So: 1 012,040 mg Allergen: glutén, szója
So: 349,375 mg

Löncs felvágott Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 840,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 4,000 mg

2017.03.22. SZERDA

Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 316,110 mg Allergen: hal, mustár, tej
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej

Pulyka raguleves Káposztás kocka Narancs

Étkezés: Ebéd

So: 585,332 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 702,559 mg Allergen: glutén, tojás
So: 4,875 mg

Magyaros vajkrém Korpás kifli Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 93,750 mg

2017.03.23. CSÜTÖRTÖK

Vaníliás tej Kakaós csiga

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tojás, tej, glutén

Májgaluska leves Zöldborsó főzelék Sertés sült

Étkezés: Ebéd

So: 832,687 mg Allergen: glutén, tojás
So: 384,335 mg Allergen: glutén, tej
So: 461,643 mg

Étlap (2017.03.06.-2017.03.31.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Sonkakrém
Barna kenyér
Lilahagyma

So: 411,250 mg Allergen: szója, tej

So: 800,000 mg Allergen: glutén

So: 0,000 mg

2017.03.24. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

Gyümölcslé
Zöldfűszeres túrókrém
Barna kenyér
Retek

So: 5,000 mg

So: 222,250 mg Allergen: tej

So: 800,000 mg Allergen: glutén

So: 44,250 mg

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Ananászos csirkemell
Bulgur

So: 469,266 mg Allergen: tojás, glutén

So: 438,181 mg Allergen: glutén, tej

So: 349,863 mg

Étkezés: Uzsonna

Gyümölcs joghurt
Nutribella teljeskiőrlésű keksz mézes hajdinás

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 1,612 mg Allergen: glutén

2017.03.27. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Margarin
Korpás zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 727,500 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

Karfiol leves
Szerb tarhonyáshús
Cékla

Étkezés: Ebéd

So: 423,522 mg Allergen: glutén, tojás
So: 560,047 mg Allergen: tojás, glutén
So: 639,600 mg

Zöldséges felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: zeller, tej, glutén, mustár
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 4,000 mg

2017.03.28. KEDD

Gyümölcsle
Csirkemell sonka
Barna kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 690,750 mg
So: 800,000 mg Allergen: glutén

Zeller leves
Párolt sertésszelet
Meggymártás
Pírított dara

Étkezés: Ebéd

So: 488,238 mg Allergen: glutén, tojás, zeller
So: 461,500 mg
So: 33,012 mg Allergen: glutén, tej
So: 329,388 mg Allergen: glutén

Ízesített sajtkrém
Korpás kifli
Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 0,000 mg

2017.03.29. SZERDA

Tej
Gabonagolyó

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 91,500 mg Allergen: glutén

Húsleves
Túrós batyu
Alma

Étkezés: Ebéd

So: 550,531 mg Allergen: tojás, glutén, zeller
So: 489,580 mg Allergen: tej, glutén, tojás
So: 6,500 mg

Tavaszi felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Retek

Étkezés: Uzsonna

So: 555,900 mg Allergen: szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója
So: 44,250 mg

2017.03.30. CSÜTÖRTÖK

Tejes kávé

Sárgarépás túrókrém

Korpás zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 266,825 mg Allergen: tej

So: 226,937 mg Allergen: tej

So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

Csontleves csigatésztával

Babfőzelék

Vagdalthús

Étkezés: Ebéd

So: 439,569 mg Allergen: glutén, tojás, zeller

So: 354,640 mg Allergen: tej, glutén

So: 1 216,222 mg Allergen: glutén, tojás, tej

Párizsi

Félbarna kenyér

Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 547,500 mg Allergen: szója

So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

So: 4,000 mg

2017.03.31. PÉNTEK

Gyümölcslé

Tojáskrém

Teljes kiőrlésű kenyér

Retek

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg

So: 339,312 mg Allergen: tej, tojás

So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

So: 44,250 mg

Tavaszi leves

Lecsós halfilé

Párolt köles

Étkezés: Ebéd

So: 461,854 mg Allergen: glutén, tojás

So: 488,618 mg Allergen: glutén, hal

So: 325,000 mg

Natúr joghurt

Alma

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 10,000 mg