

2017.03.06. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves

Rántott halfilé

Majonézes burgonya

Energia : 1 195,115 kcal
So : 2 798,255 mg
Cukor : 5,000 g
Feherje : 46,922 g
Zsir : 54,269 g
Szenhidrat : 127,900 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : mustár
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal

2017.03.07. KEDD

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves

Rakott burgonya

Csemege uborka

Energia : 1 237,720 kcal
So : 9 039,400 mg
Cukor : 8,000 g
Feherje : 43,886 g
Zsir : 71,132 g
Szenhidrat : 103,103 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.03.08. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombóclevés

Rántott karfiol

Burgonya köret

Majonéz

Energia : 1 455,155 kcal
So : 2 117,385 mg
Feherje : 39,588 g
Zsir : 85,100 g
Szenhidrat : 130,808 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2017.03.09. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves

Mandulás csirkemell

Burgonya köret

Csemege uborka

Energia : 1 174,309 kcal
So : 4 574,585 mg
Feherje : 46,104 g
Zsir : 50,411 g
Szenhidrat : 131,190 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mandula

2017.03.10. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Hamis gulyásleves

Rántott csirkecomb

Fél adag burgonya

Fél adag vajas zöldség

Energia : 1 134,645 kcal
So : 3 309,985 mg
Feherje : 41,670 g
Zsir : 55,441 g
Szenhidrat : 115,216 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2017.03.13. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves

Debreceni sertés tokány

Házi tarhonya

Vegyes savanyúság

Energia : 982,830 kcal
So : 3 715,015 mg
Fehérje : 44,911 g
Zsir : 42,443 g
Szenhidrat : 104,672 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2017.03.14. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tejfölös zöldbableves

Friss saláta csirkemell csíkokkal és pirított
kenyérkockával

Joghurtos öntet

Energia : 451,205 kcal
So : 2 033,310 mg
Fehérje : 35,118 g
Zsir : 9,548 g
Szenhidrat : 57,246 g
KalciumTejtermek : 48,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2017.03.16. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves

Sertés szelet parasztosan

Zöldséges rizs

Energia : 1 135,955 kcal
So : 3 340,930 mg
Fehérje : 39,683 g
Zsir : 54,697 g
Szenhidrat : 118,649 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.17. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Joghurtos gyümölcsleves

Rántott sertés szelet

Rizs köret

Vegyes savanyúság

Energia : 1 083,980 kcal
So : 2 251,940 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 37,060 g
Zsir : 50,419 g
Szenhidrat : 118,442 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.20. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gomba leves

Sárgarépás pulykaragu

Burgonya püré

Energia : 727,865 kcal
So : 2 158,660 mg
Fehérje : 35,297 g
Zsir : 24,941 g
Szenhidrat : 89,192 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.03.21. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Svájci rakott borda
Rizs köret

Energia : 961,066 kcal
So : 2 441,810 mg
Feherje : 39,595 g
Zsir : 52,116 g
Szenhidrat : 81,596 g
KalciumTejtermek : 102,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : mustár

2017.03.22. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Pulyka raguleves
Rántott sajt
Rizi-bizi
Tartár mártás

Energia : 1 961,878 kcal
So : 6 046,685 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 75,425 g
Zsir : 122,326 g
Szenhidrat : 136,886 g
KalciumTejtermek : 858,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2017.03.23. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Sokmagvas rántott csirkemell
Párolt zöldség

Energia : 952,095 kcal
So : 2 767,732 mg
Feherje : 56,573 g
Zsir : 46,892 g
Szenhidrat : 75,417 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szezám

2017.03.24. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Szalontüdő
Zsemlegombóc

Energia : 1 006,747 kcal
So : 4 185,205 mg
Feherje : 68,437 g
Zsir : 41,446 g
Szenhidrat : 90,832 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej

2017.03.27. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Töltött csirkecomb
Francia saláta

Energia : 805,140 kcal
So : 3 461,925 mg
Cukor : 5,000 g
Feherje : 31,713 g
Zsir : 45,067 g
Szenhidrat : 67,549 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej

2017.03.28. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Zöldséges lasagne

Energia : 1 028,829 kcal
So : 2 590,135 mg
Feherje : 46,907 g
Zsir : 46,317 g
Szenhidrat : 105,776 g
KalciumTejtermek : 214,200 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.03.29. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Rántott gomba
Rizs köret
Tartár mártás

Energia : 1 467,125 kcal
So : 3 651,495 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 45,458 g
Zsir : 84,413 g
Szenhidrat : 128,802 g
KalciumTejtermek : 18,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2017.03.30. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatésztával
Gombás sertés szelet
Petrezselymes burgonya

Energia : 748,165 kcal
So : 1 962,530 mg
Feherje : 34,306 g
Zsir : 31,519 g
Szenhidrat : 79,859 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej

2017.03.31. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tavaszi zöldség leves
Citromos csirkemell
Fél adag barna rizs
Fél adag rizs

Energia : 894,870 kcal
So : 2 455,770 mg
Feherje : 41,281 g
Zsir : 34,077 g
Szenhidrat : 103,619 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej