

2017.03.06. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves
Sertés szelet sajtmártással
Fél adag rizs
Fél adag hántolt árpa

Energia : 1 108,555 kcal
So : 3 138,830 mg
Fehérje : 50,292 g
Zsir : 46,308 g
Szenhidrat : 121,884 g
KalciumTejtermek : 207,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.07. KEDD

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves
Grillezett csirkecombfilé
Burgonya püré
Vegyes savanyúság

Energia : 866,400 kcal
So : 2 445,150 mg
Cukor : 8,000 g
Fehérje : 34,606 g
Zsir : 39,822 g
Szenhidrat : 90,378 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.03.08. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombócleves
Sajtos pogácsa
Mandarin

Energia : 718,275 kcal
So : 1 073,260 mg
Fehérje : 61,982 g
Zsir : 30,604 g
Szenhidrat : 82,633 g
KalciumTejtermek : 70,800 mg
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2017.03.09. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves
Vadas szelet
Zsemlegombóc

Energia : 977,892 kcal
So : 2 694,117 mg
Cukor : 5,000 g
Fehérje : 40,908 g
Zsir : 42,091 g
Szenhidrat : 109,297 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : mustár

2017.03.10. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Hamis gulyás leves
Sertésszelet Dubarry módra
Párolt köles

Energia : 1 032,115 kcal
So : 2 382,810 mg
Fehérje : 43,501 g
Zsir : 45,479 g
Szenhidrat : 111,120 g
KalciumTejtermek : 107,100 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : zeller

2017.03.13. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves
Sajtos csirkemell
Burgonya püré

Energia : 733,345 kcal
So : 2 391,555 mg
Fehérje : 43,116 g
Zsir : 22,942 g
Szenhidrat : 86,938 g
KalciumTejtermek : 177,000 mg
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.03.14. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tejfölös zöldbableves
Rakott kelkáposzta baromfi húsból

Energia : 649,935 kcal
So : 1 622,330 mg
Fehérje : 33,724 g
Zsir : 25,022 g
Szenhidrat : 71,355 g
KalciumTejtermek : 48,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.16. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Chilisbab

Energia : 934,490 kcal
So : 1 584,475 mg
Fehérje : 49,445 g
Zsir : 30,012 g
Szenhidrat : 115,890 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.17. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Joghurtos gyümölcs leves
Cigánypecsenye
Burgonya köret
Csemege uborka

Energia : 899,480 kcal
So : 4 420,140 mg
Cukor : 10,000 g
Fehérje : 32,770 g
Zsir : 42,244 g
Szenhidrat : 95,359 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén

2017.03.20. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Nyitrai sertésszelet
Rizi-bizi
Csemege uborka

Energia : 1 162,380 kcal
So : 4 401,450 mg
Fehérje : 42,230 g
Zsir : 58,979 g
Szenhidrat : 113,948 g
KalciumTejtermek : 5,700 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.03.21. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Zöldfűszeres sült csirkemell
Párolt zöldség

Energia : 517,936 kcal
So : 1 565,560 mg
Fehérje : 40,012 g
Zsir : 28,593 g
Szenhidrat : 24,847 g
Allergen : tej
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.03.22. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Pulykaragu leves
Csaszármorzsa lekvárral
Narancs

Energia : 1 315,973 kcal
So : 1 947,710 mg
Cukor : 25,000 g
Fehérje : 45,792 g
Zsir : 47,776 g
Szenhidrat : 175,499 g
KalciumTejtermek : 171,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller

2017.03.23. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Paprikás burgonya kolbásszal

Energia : 1 285,385 kcal
So : 8 253,880 mg
Fehérje : 51,064 g
Zsir : 75,552 g
Szenhidrat : 97,982 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.24. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Marha pörkölt
Galuska
Csemege uborka

Energia : 1 165,872 kcal
So : 3 887,640 mg
Fehérje : 45,767 g
Zsir : 45,954 g
Szenhidrat : 147,389 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.27. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Györi aprópecsenye
Burgonya köret
Vegyes savanyúság

Energia : 814,290 kcal
So : 2 057,370 mg
Fehérje : 33,754 g
Zsir : 33,511 g
Szenhidrat : 92,810 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.03.28. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Tejfölös pulykaragu
Főtt tészta

Energia : 859,939 kcal
So : 2 545,980 mg
Fehérje : 38,559 g
Zsir : 34,520 g
Szenhidrat : 98,315 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2017.03.29. SZERDA

Allergen : zeller

Étkezés: Ebéd

Húsleves

Spagetti carbonara

Alma

Energia : 858,965 kcal
So : 2 432,652 mg
Fehérje : 45,802 g
Zsir : 31,173 g
Szenhidrat : 98,851 g
KalciumTejtermek : 57,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : szója

2017.03.30. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatészta

Húsgombócok paradicsom mártás

Fél adag burgonya

Energia : 726,795 kcal
So : 2 296,835 mg
Cukor : 7,000 g
Fehérje : 31,878 g
Zsir : 20,105 g
Szenhidrat : 102,747 g
Allergen : tojás
Allergen : zeller
Allergen : glutén

2017.03.31. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tavaszi zöldség leves

Eszterházy sertés szelet

Főtt tészta

Energia : 1 026,925 kcal
So : 3 114,780 mg
Fehérje : 47,462 g
Zsir : 40,941 g
Szenhidrat : 116,937 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : mustár
Allergen : tej