

2017.03.06. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Vágottborsó leves

Pirított csirkemáj

Főtt burgonya

Vegyes savanyúság

Energia : 891,530 kcal
So : 1 887,732 mg
Feherje : 41,003 g
Zsir : 29,681 g
Szenhidrat : 113,524 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.07. KEDD

Étkezés: Ebéd

Paradicsom leves

Tavaszi sertés szelet

Párolt rizs

Csemege uborka

Energia : 899,145 kcal
So : 4 176,510 mg
Cukor : 8,000 g
Feherje : 35,172 g
Zsir : 33,396 g
Szenhidrat : 113,083 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.08. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Nyírségi gombóclevés

Darás metélt barackízzel

Mandarin

Energia : 896,655 kcal
So : 821,085 mg
Feherje : 34,548 g
Zsir : 26,430 g
Szenhidrat : 128,690 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : glutén
Allergen : zeller
Allergen : tej

2017.03.09. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Lebbencs leves

Finomfőzelék

Virsli

Energia : 881,389 kcal
So : 4 219,535 mg
Feherje : 38,930 g
Zsir : 41,429 g
Szenhidrat : 86,742 g
KalciumTejtermek : 34,200 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szója

2017.03.10. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Hamis gulyásleves

Mediterrán csirkemell

Kuszkusz

Energia : 740,065 kcal
So : 2 442,435 mg
Feherje : 42,065 g
Zsir : 33,094 g
Szenhidrat : 66,873 g
KalciumTejtermek : 150,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2017.03.13. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Daragaluska leves
Bolognai spagetti reszelt sajttal

Energia : 861,730 kcal
So : 2 789,945 mg
Cukor : 5,000 g
Feherje : 40,615 g
Zsir : 26,758 g
Szenhidrat : 114,369 g
KalciumTejtermek : 90,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : zeller

2017.03.14. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tejfölös zöldbableves
Natúr sertés szelet
Rizi-bizi
Vegyes savanyúság

Energia : 878,005 kcal
So : 1 496,860 mg
Feherje : 35,982 g
Zsir : 35,380 g
Szenhidrat : 101,981 g
KalciumTejtermek : 12,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.16. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Tarhonya leves
Tökfőzelék
Sertés pörkölt

Energia : 743,285 kcal
So : 2 191,160 mg
Feherje : 31,896 g
Zsir : 36,956 g
Szenhidrat : 70,636 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.03.17. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Joghurtos gyümölcs leves
Szezámragos rántott halfilé
Burgonya püré

Energia : 877,370 kcal
So : 2 434,640 mg
Cukor : 10,000 g
Feherje : 38,051 g
Zsir : 33,249 g
Szenhidrat : 104,672 g
KalciumTejtermek : 93,000 mg
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : hal
Allergen : tojás
Allergen : szezámrag

2017.03.20. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Gomba leves
Csirkepaprikás
Barna rizs

Energia : 897,725 kcal
So : 1 926,635 mg
Feherje : 35,867 g
Zsir : 34,904 g
Szenhidrat : 109,964 g
KalciumTejtermek : 30,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.03.21. KEDD

Étkezés: Ebéd

Tojásleves
Hentes szelet
Burgonya köret

Energia : 867,001 kcal
So : 2 725,045 mg
Feherje : 38,965 g
Zsir : 41,209 g
Szenhidrat : 83,936 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : szója

2017.03.22. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Pulyka raguleves
Káposztás kocka
Narancs

Energia : 833,678 kcal
So : 1 988,870 mg
Cukor : 7,000 g
Feherje : 35,413 g
Zsir : 24,411 g
Szenhidrat : 116,351 g
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás

2017.03.23. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Zöldborsó főzelék
Sertés sült

Energia : 873,754 kcal
So : 2 582,562 mg
Feherje : 53,663 g
Zsir : 41,100 g
Szenhidrat : 71,861 g
KalciumTejtermek : 45,600 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.03.24. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Karalábé leves
Ananászos csirkemell
Bulgur

Energia : 884,997 kcal
So : 1 934,322 mg
Feherje : 43,528 g
Zsir : 28,717 g
Szenhidrat : 117,686 g
KalciumTejtermek : 42,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : tojás

2017.03.27. HÉTFŐ

Étkezés: Ebéd

Karfiol leves
Szerb tarhonyáshús
Cékla

Energia : 893,280 kcal
So : 2 497,182 mg
Feherje : 38,765 g
Zsir : 29,816 g
Szenhidrat : 116,316 g
Allergen : tojás
Allergen : glutén

2017.03.28. KEDD

Étkezés: Ebéd

Zeller leves
Párolt sertésszelet
Meggy mártás
Pírított dara

Energia : 891,809 kcal
So : 2 018,672 mg
Cukor : 17,000 g
Fehérje : 36,632 g
Zsir : 27,555 g
Szenhidrat : 123,593 g
KalciumTejtermek : 36,000 mg
Allergen : glutén
Allergen : tej
Allergen : zeller
Allergen : tojás

2017.03.29. SZERDA

Étkezés: Ebéd

Húsleves
Túrós batyu
Alma

Energia : 875,930 kcal
So : 1 610,170 mg
Cukor : 30,000 g
Fehérje : 72,706 g
Zsir : 29,095 g
Szenhidrat : 116,124 g
KalciumTejtermek : 91,000 mg
Allergen : tojás
Allergen : tej
Allergen : glutén
Allergen : zeller

2017.03.30. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Ebéd

Csontleves csigatésztával
Babfőzelék
Vagdalthús

Energia : 870,031 kcal
So : 3 092,970 mg
Fehérje : 47,864 g
Zsir : 29,529 g
Szenhidrat : 104,424 g
KalciumTejtermek : 24,000 mg
Allergen : zeller
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : tej

2017.03.31. PÉNTEK

Étkezés: Ebéd

Tavaszi leves
Leccsós halfilé
Párolt köles

Energia : 858,050 kcal
So : 1 962,265 mg
Fehérje : 41,758 g
Zsir : 29,439 g
Szenhidrat : 106,582 g
Allergen : glutén
Allergen : tojás
Allergen : hal