

2017.03.06. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Zalai felvágott
Magos zsemle

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 500,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezámag

Narancs
Tej

Étkezés: Tízórai

So: 3,750 mg
So: 225,000 mg Allergen: tej

Pírított csirkemáj
Főtt burgonya
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 212,125 mg Allergen: glutén
So: 118,750 mg
So: 0,000 mg

Kockasajt
Teljes kiörlésű kenyér
Lilahagyma
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 514,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.07. KEDD

Kakaó
Margarin
Korpás kifli

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

Gyümölcs tea
Kívi

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

Paradicsom leves
Tavaszi sertés szelet
Párolt rizs
Csemege uborka

Étkezés: Ebéd

So: 503,262 mg Allergen: glutén, tojás
So: 367,625 mg Allergen: glutén
So: 256,750 mg
So: 960,000 mg

Zöldfűszeres vajkrém
Félbarna kenyér
Sárgarépa
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2017.03.08. SZERDA

Gyümölcsle
Pulykasonka
Teljes kiörlésű kenyér

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 0,000 mg
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén

Tej
Mandarin

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 1,250 mg

Karalábé főzelék
Natúr sertésszelet

Étkezés: Ebéd

So: 402,937 mg Allergen: tej, glutén
So: 205,375 mg Allergen: glutén

Étlap (2017.03.06.-2017.03.31.)

Bölcsödés 1-3
Korcsoport: Bölcsödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.09. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Reggeli

So: 267,687 mg Allergen: tej, glutén

Gyümölcsle
Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 3,750 mg

Finomfözelék
Virsl

Étkezés: Ebéd

So: 414,387 mg Allergen: glutén, tej
So: 1 460,000 mg Allergen: szója

Csirkemájás
Korpás zsemle
Jégcsapretek
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 412,500 mg Allergen: szója
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2017.03.10. PÉNTEK

Tej
Körözött
Barna kenyér
Fejes saláta

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 216,700 mg Allergen: tej
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 4,000 mg

Gyümölcs tea
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

Sült csirkemell
Rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 162,500 mg
So: 256,750 mg

Vaniliás puding
Nutribella teljeskiörlésű keksz fahéjas
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej
So: 2,380 mg Allergen: glutén
So: 32,500 mg

2017.03.13. HÉTFŐ

**Tejes kávé
Kalács**

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 156,375 mg Allergen: tojás, glutén

**Tej
Narancs**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 3,750 mg

**Sárgarépa főzelék
Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 515,387 mg Allergen: glutén, tej
So: 232,900 mg Allergen: tojás, glutén

**Zöldséges felvágott
Teljes kiörlésű kenyér
Lilahagyma
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 188,000 mg Allergen: mustár, zeller, glutén, tej
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.14. KEDD

**Tej
Barack íz
Margarin
Félbarna kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej

**Gyümölcs tea
Kivi**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

**Natúr sertés szelet
Rizi-bizi
Vegyes savanyúság**

Étkezés: Ebéd

So: 205,375 mg Allergen: glutén
So: 258,500 mg
So: 0,000 mg

**Ízesített kockasajt
Korpás kifli
Retek
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2017.03.16. CSÜTÖRTÖK

Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Reggeli

So: 269,750 mg Allergen: tej

**Gyümölcslé
Narancs**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 3,750 mg

**Tarhonya leves
Tökfőzelék
Sertés pörkölt**

Étkezés: Ebéd

So: 339,791 mg Allergen: glutén, tojás
So: 301,112 mg Allergen: glutén, tej
So: 202,187 mg Allergen: glutén

**Gépsonka
Margarin
Barna kenyér
Sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 222,500 mg Allergen: szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2017.03.17. PÉNTEK

Étkezés: Reggeli	
Gyümölcs tea	So: 0,030 mg
Trappista sajt	So: 485,000 mg Allergen: tej
Margarin	So: 100,000 mg Allergen: tej
Telejes kiőrlésű kenyér	So: 514,500 mg Allergen: glutén, tej
Fejes saláta	So: 4,000 mg

Étkezés: Tízórai	
Tej	So: 225,000 mg Allergen: tej
Mandarin	So: 1,250 mg

Étkezés: Ebéd	
Gyümölcs leves	So: 36,482 mg Allergen: glutén, tej
Sült halfilé	So: 208,000 mg Allergen: hal
Burgonya püré	So: 350,000 mg Allergen: tej

Étkezés: Uzsonna	
Kefír	So: 450,000 mg Allergen: tej
Korpás kifli	So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
Ásványviz	So: 32,500 mg

2017.03.20. HÉTFŐ

**Kakaó
Briós**

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tej, tojás, glutén

**Tej
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

**Csirkepaprikás
Barna rizs**

Étkezés: Ebéd

So: 383,250 mg Allergen: tej, glutén
So: 53,375 mg

**Natúr vajkrém
Korpás kifli
Reszelt sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2017.03.21. KEDD

**Tej
Müzli**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 18,500 mg Allergen: glutén

**Gyümölcs tea
Mandarin**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 1,250 mg

**Hentes szelet
Burgonya köret**

Étkezés: Ebéd

So: 725,937 mg Allergen: szója, glutén
So: 118,750 mg

**Löncs felvágott
Teljes kiörlésű zsemle
Margarin
Fejes saláta
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 560,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.22. SZERDA

**Citromos tea
Tonhalkrém
Teljes kiörlésű kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 196,750 mg Allergen: hal, mustár, tej
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén

**Tej
Narancs**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 3,750 mg

**Zeller főzelék
Natúr szelet**

Étkezés: Ebéd

So: 226,062 mg Allergen: zeller, tej, glutén
So: 205,375 mg Allergen: glutén

**Magyaros vajkrém
Korpás kifli
Sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2017.03.23. CSÜTÖRTÖK

**Vaníliás tej
Kakaós csiga**

Étkezés: Reggeli

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tojás, glutén, tej

**Gyümölcsle
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 5,000 mg

**Májgaluska leves
Zöldborsó főzelék
Sertés sült**

Étkezés: Ebéd

So: 486,881 mg Allergen: glutén, zeller, tojás
So: 150,287 mg Allergen: tej, glutén
So: 205,000 mg

**Sonkakrém
Barna kenyér
Lilahagyma
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 205,625 mg Allergen: szója, tej
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.24. PÉNTEK

**Gyümölcsle
Zöldfűszeres túrókrém
Barna kenyér
Retek**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 116,687 mg Allergen: tej
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 29,500 mg

**Tej
Kivi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

**Ananászos csirkemell
Rizs köret**

Étkezés: Ebéd

So: 333,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 256,750 mg

**Gyümölcs joghurt
Nutribella teljeskiörlésű keksz mézes hajdinás**

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej
So: 1,612 mg Allergen: glutén

Ásványviz

So: 32,500 mg

2017.03.27. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Margarin
Korpás zsemle

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 485,000 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

Tej
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Szerb tarhonyáshús
Cékla

Étkezés: Ebéd

So: 628,187 mg Allergen: glutén, tojás
So: 492,000 mg

Zöldséges felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Fejes saláta
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 188,000 mg Allergen: mustár, zeller, glutén, tej
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.28. KEDD

Gyümölcslé
Csirkemell sonka
Barna kenyér

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 460,500 mg
So: 600,000 mg Allergen: glutén

Tej
Kivi

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Párolt sertés szelet
Meggymártás
Pirított dara

Étkezés: Ebéd

So: 355,000 mg
So: 25,281 mg Allergen: tej, glutén
So: 253,375 mg Allergen: glutén

Ízesített sajtkrém
Korpás kifli
Lilahagyma
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.29. SZERDA

Tej
Gabonagolyó

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 61,000 mg Allergen: glutén

Gyümölcs tea
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

Karfiol főzelék
Virslis

Étkezés: Ebéd

So: 147,675 mg Allergen: tej, glutén
So: 1 460,000 mg Allergen: szója

Étlap (2017.03.06.-2017.03.31.)

Bölcsödés 1-3
Korcsoport: Bölcsödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Tavaszi felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Retek
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 370,600 mg Allergen: szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2017.03.30. CSÜTÖRTÖK

Tejes kávé
Sárgarépás túrókrém
Korpás zsemle

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 119,812 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

Gyümölcsle
Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 3,750 mg

Csontleves csigatészta
Brokkoli főzelék
Sült csirkemell

Étkezés: Ebéd

So: 338,075 mg Allergen: zeller, glutén, tojás
So: 146,062 mg Allergen: glutén, tej
So: 162,500 mg

Párizsi
Félbarna kenyér
Fejes saláta
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 365,000 mg Allergen: szója
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.03.31. PÉNTEK

Gyümölcsle
Tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Retek

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 218,862 mg Allergen: tojás, tej
So: 514,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 29,500 mg

Tej
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Natúr halfilé
Rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 208,375 mg Allergen: hal, glutén
So: 256,750 mg

Natúr joghurt
Alma
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg
So: 32,500 mg