

2017.01.02. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Zalai felvágott
Magos zsemle
Uborka

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 750,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szezám, szója
So: 9,750 mg

Magyaros karfiol leves
Paprikás pulyka csíkok
Főtt tészta

Étkezés: Ebéd

So: 431,810 mg Allergen: glutén, tojás
So: 491,381 mg Allergen: tej, glutén
So: 687,700 mg Allergen: glutén, tojás

Kockasajt
Félbarna kenyér
Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg

2017.01.03. KEDD

Kakaó
Margarin
Korpás kifli

Étkezés: Tízórai

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

Paradicsom leves
Rakott kelkáposzta darálthússal

Étkezés: Ebéd

So: 655,363 mg Allergen: glutén, tojás
So: 605,293 mg Allergen: tej

Csirkemájás
Teljes kiőrlésű kenyér
Sárgarépa

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 93,750 mg

2017.01.04. SZERDA

Gyümölcsle
Pulykasonka
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 0,000 mg
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg

Jókai bableves
Sajtos pogácsa
Narancs

Étkezés: Ebéd

So: 682,825 mg Allergen: tej, glutén, tojás
So: 168,626 mg Allergen: glutén, tojás, tej
So: 4,875 mg

Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 4,000 mg

2017.01.05. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Tízórai

So: 268,062 mg Allergen: tej, glutén

Grízgaluska leves
Zöldbab főzelék
Vagdalt

Étkezés: Ebéd

So: 436,358 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 351,325 mg Allergen: tej, glutén
So: 559,722 mg Allergen: tojás, glutén

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Zöldfűszeres vajkrém
Korpás zsemle
Jégcsapretek

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 44,250 mg

2017.01.06. PÉNTEK

Tej
Körözött
Barna kenyér
Fejes saláta

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 22,355 mg Allergen: tej
So: 800,000 mg Allergen: glutén
So: 4,000 mg

Rizsleves
Roston sült halfilé
Majonézes burgonya

Étkezés: Ebéd

So: 328,133 mg Allergen: glutén
So: 465,969 mg Allergen: hal, glutén
So: 173,459 mg Allergen: mustár, tej

Vaniliás puding
Nutribella teljeskiőrlésű keksz fahéjas

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej
So: 2,380 mg Allergen: glutén

2017.01.09. HÉTFŐ

**Tejes kávé
Kalács**

Étkezés: Tízórai

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 208,500 mg Allergen: glutén, tojás

**Vágottborsó leves
Milánói rakott csirke reszelt sajttal**

Étkezés: Ebéd

So: 432,962 mg Allergen: glutén, tojás
So: 1 331,850 mg Allergen: glutén, mustár, tej, tojás

**Zöldséges felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma**

Étkezés: Uzsonna

So: 282,000 mg Allergen: glutén, zeller, mustár, tej
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg

2017.01.10. KEDD

**Tej
Barack íz
Margarin
Félbarna kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 650,000 mg Allergen: tej, glutén

**Csurgatott leves
Sertésszelet pulykamáj raguval
Burgonya köret
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 84,864 mg Allergen: tojás, glutén
So: 489,539 mg Allergen: glutén
So: 349,375 mg
So: 1 248,000 mg

**Ízesített kockasajt
Korpás kifli
Uborka**

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 9,750 mg

2017.01.11. SZERDA

**Gyümölcsle
Natúr vajkrém
Magos zsemle
Fejes saláta**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén
So: 4,000 mg

**Gulyás leves
Túrós tészta
Kivi**

Étkezés: Ebéd

So: 527,997 mg Allergen: tojás, zeller, glutén
So: 362,863 mg Allergen: tej, glutén, tojás
So: 6,500 mg

**Sajtos párizsi
Félbarna kenyér
Jégcsapretek**

Étkezés: Uzsonna

So: 580,500 mg Allergen: szója
So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 44,250 mg

2017.01.12. CSÜTÖRTÖK

Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Tízórai

So: 270,500 mg Allergen: tej

**Csontleves vele főtt zöldségekkel, tésztával
Zöldborsó főzelék
Sertés pörkölt**

Étkezés: Ebéd

So: 132,932 mg Allergen: glutén, tojás, zeller
So: 375,479 mg Allergen: tej, glutén
So: 463,505 mg Allergen: glutén

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Gépsonka
Magos zsemle
Sárgarépa

So: 333,750 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szezám, glutén, szója
So: 93,750 mg

2017.01.13. PÉNTEK

Étkezés: Tízórai

Gyümölcslé
Trappista sajt
Margarin
Telejes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

So: 5,000 mg
So: 727,500 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 44,250 mg

Étkezés: Ebéd

Gyümölcs leves
Csirkemell szelet roston mexikói raguval
Párolt rizs

So: 31,047 mg Allergen: tej, glutén
So: 450,512 mg
So: 333,775 mg

Étkezés: Uzsonna

Kefír
Korpás kifli

So: 450,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

2017.01.16. HÉTFŐ

**Kakaó
Briós**

Étkezés: Tízórai

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tojás, glutén, tej

**Minestrone leves
Rizseshús
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 536,257 mg Allergen: tojás, glutén, zeller
So: 474,633 mg
So: 1 248,000 mg

**Natúr vajkrém
Korpás kifli
Reszelt sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 93,750 mg

2017.01.17. KEDD

**Tej
Müzli**

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 27,750 mg Allergen: glutén

**Csontleves eperlevéllel
Sertés szelet sajtmártással
Burgonya köret**

Étkezés: Ebéd

So: 491,072 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 765,473 mg Allergen: tej, glutén
So: 349,375 mg

**Löncs felvágott
Magos zsemle
Margarin
Fejes saláta**

Étkezés: Uzsonna

So: 840,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 4,000 mg

2017.01.18. SZERDA

**Limonádé
Tonhalkrém
Teljes kiőrlésű kenyér**

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg
So: 116,110 mg Allergen: hal, tej, mustár
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

**Lencsegulyás
Ízes bukta
Alma**

Étkezés: Ebéd

So: 231,455 mg Allergen: tojás, glutén, mustár, tej
So: 423,248 mg Allergen: tojás, tej, glutén
So: 6,500 mg

**Magyaros vajkrém
Korpás kifli
Sárgarépa**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 93,750 mg

2017.01.19. CSÜTÖRTÖK

**Vaníliás tej
Kakaós csiga**

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tej, glutén, tojás

**Köménymag leves pirított zsemlekockával
Húsgombócok paradicsom mártás
Fél adag burgonya**

Étkezés: Ebéd

So: 122,499 mg Allergen: glutén
So: 716,186 mg Allergen: glutén, tojás
So: 77,188 mg

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Sonkakrém
Korpás kifli
Uborka**

Étkezés: Uzsonna

So: 211,250 mg Allergen: szója, tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

So: 9,750 mg

2017.01.20. PÉNTEK

**Tej
Diós túrókrém
Magos zsemle
Fejes saláta**

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej

So: 109,412 mg Allergen: tej, dió

So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén

So: 4,000 mg

**Gomba leves
Sült halfilé paprikás mártással
Párolt rizs**

Étkezés: Ebéd

So: 433,241 mg Allergen: glutén, tojás

So: 506,006 mg Allergen: glutén, hal, tej

So: 333,775 mg

**Gyümölcs joghurt
Nutribella teljeskiőrlésű keksz mézes hajdinás**

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej

So: 1,612 mg Allergen: glutén

2017.01.23. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Margarin
Korpás zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 727,500 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

Karfiol krémleves
Tarhonyáshús pulykacombból
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 115,487 mg Allergen: glutén, tej
So: 608,039 mg Allergen: tojás, glutén
So: 0,000 mg

Zalai felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 750,000 mg Allergen: szója
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 4,000 mg

2017.01.24. KEDD

Gyümölcsle
Csirkemell sonka
Barna kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 690,750 mg
So: 800,000 mg Allergen: glutén

Zeller leves
Zabpelyhes vagdalt
Barna rizs

Étkezés: Ebéd

So: 488,238 mg Allergen: zeller, glutén, tojás
So: 562,081 mg Allergen: tojás, glutén
So: 329,388 mg

Ízesített sajtkrém
Korpás kifli
Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 0,000 mg

2017.01.25. SZERDA

Tej
Gabonagolyó

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 91,500 mg Allergen: glutén

Frankfurti leves
Kakaós tészta
Narancs

Étkezés: Ebéd

So: 1 188,733 mg Allergen: tej, glutén, szója
So: 650,244 mg Allergen: tojás, glutén
So: 4,875 mg

Tavaszi felvágott
Magos zsemle
Jégcsapretek

Étkezés: Uzsonna

So: 555,900 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén
So: 44,250 mg

2017.01.26. CSÜTÖRTÖK

Tejes kávé
Sárgarépás túrókrém
Korpás zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 26,937 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Májgaluska leves
Sóska
Főtt tojás
Fél adag burgonya

Étkezés: Ebéd

So: 769,361 mg Allergen: glutén, tojás

So: 437,531 mg Allergen: glutén, tej

So: 140,400 mg Allergen: tojás

So: 337,188 mg

Párizsi
Félbarna kenyér
Margarin
Uborka

Étkezés: Uzsonna

So: 547,500 mg Allergen: szója

So: 650,000 mg Allergen: glutén, tej

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 9,750 mg

2017.01.27. PÉNTEK

Citromos tea
Tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg

So: 139,312 mg Allergen: tojás, tej

So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej

So: 0,000 mg

Zöldborsó leves
Rántott sertésszelet
Párolt zöldségek

Étkezés: Ebéd

So: 431,623 mg Allergen: tojás, glutén

So: 757,608 mg Allergen: glutén, tojás

So: 180,050 mg Allergen: tej

Natúr joghurt
Alma

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 10,000 mg

2017.01.30. HÉTFŐ

Kakaó
Zalai felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Uborka

Étkezés: Tízórai

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 750,000 mg Allergen: szója
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 9,750 mg

Karalábé leves
Sárgarépás csirke tokány póréhagymával
Árpagyöngy

Étkezés: Ebéd

So: 456,347 mg Allergen: glutén, tojás
So: 506,665 mg Allergen: glutén
So: 329,388 mg Allergen: glutén

Kockasajt
Kifli
Fejes saláta

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 708,750 mg Allergen: glutén
So: 4,000 mg

2017.01.31. KEDD

Tej
Zöldfűszeres vajkrém
Magos zsemle
Jégcsapretek

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén
So: 44,250 mg

Vegyes zöldségleves
Dubarry csirkemell
Burgonya puré

Étkezés: Ebéd

So: 462,126 mg Allergen: zeller, glutén, tojás
So: 717,031 mg Allergen: tej, glutén
So: 455,000 mg Allergen: tej

Kenőmájas
Fehér kenyér

Étkezés: Uzsonna

So: 550,000 mg Allergen: szója
So: 808,000 mg Allergen: glutén, tej

2017.02.01. SZERDA

Gyümölcsle
Vaníliás túrókrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 22,250 mg Allergen: tej
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej

Beccsinált leves
Fahéjas csiga
Mandarin

Étkezés: Ebéd

So: 230,675 mg Allergen: zeller, glutén, tojás, tej
So: 132,340 mg Allergen: glutén, tej, tojás
So: 1,625 mg

Sajtos párizsi
Magos zsemle
Uborka

Étkezés: Uzsonna

So: 580,500 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezám, mag
So: 9,750 mg

2017.02.02. CSÜTÖRTÖK

Tej
Méz
Margarin
Zsemle

Étkezés: Tízórai

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 1,750 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 866,250 mg Allergen: glutén

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Óvodás 4-6
Korcsoport: Óvodás 4-6

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Lebbencs leves Töltött káposzta

Étkezés: Ebéd

So: 548,119 mg Allergen: glutén, tojás

So: 1 366,341 mg Allergen: glutén, tej, tojás

Sajtmester sajtkrém Barna kenyér Lilahagyma

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 800,000 mg Allergen: glutén

So: 0,000 mg

2017.02.03. PÉNTEK

Gyümölcs tea Virslí Mustár Teljes kiőrlésű kenyér

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg

So: 1 460,000 mg Allergen: szója

So: 190,000 mg Allergen: mustár

So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

Tejfölös zöldbableves gerslivel Roston sült halfilé citromos mártással Rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 404,697 mg Allergen: tej, glutén

So: 554,369 mg Allergen: hal, tej, glutén

So: 333,775 mg

Csoki puding Keksz

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 245,000 mg Allergen: glutén