

2017.01.02. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea
Zalai felvágott
Magos zsemle
Uborka**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 500,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén
So: 6,500 mg

**Tej
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

**Tejfölös pulykacsíkok
Főtt tészta**

Étkezés: Ebéd

So: 218,125 mg Allergen: glutén, tej
So: 248,000 mg Allergen: tojás, glutén

**Kockasajt
Félbarna kenyér
Lilahagyma
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.03. KEDD

**Kakaó
Margarin
Korpás kifli**

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

**Tej
Kivi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Rakott kelkáposzta darálthússal

Étkezés: Ebéd

So: 315,437 mg Allergen: tej

**Csirkemájás
Teljes kiőrlésű kenyér
Sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 412,500 mg Allergen: szója
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.04. SZERDA

**Gyümölcslé
Pulykasonka
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 0,000 mg
So: 514,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg

**Gyümölcslé
Narancs**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 3,750 mg

**Finomfőzelék
Virslis**

Étkezés: Ebéd

So: 261,887 mg Allergen: glutén, tej
So: 1 368,750 mg Allergen: szója

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Bölcsödés 1-3

Korcsoport: Bölcsödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Sajtmester sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta
Ásványviz

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezám-mag
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.05. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Reggeli

Tejbedara kakaóporral

So: 267,687 mg Allergen: glutén, tej

Étkezés: Tízórai

Tej
Mandarin

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 1,250 mg

Étkezés: Ebéd

Zöldbab főzelék
Sült hús

So: 113,562 mg Allergen: tej, glutén
So: 205,000 mg

Étkezés: Uzsonna

Zöldfűszeres vajkrém
Korpás zsemle
Jégcsapretek
Ásványviz

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.06. PÉNTEK

Étkezés: Reggeli

Tej
Körözött
Barna kenyér
Fejes saláta

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 16,700 mg Allergen: tej
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 4,000 mg

Étkezés: Tízórai

Tej
Alma

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Étkezés: Ebéd

Burgonya püré
Rizsleves
Roston sült halfilé

So: 200,000 mg Allergen: tej
So: 102,250 mg Allergen: glutén
So: 208,000 mg Allergen: hal

Étkezés: Uzsonna

Vaniliás puding
Nutribella teljeskiörlésű keksz fahéjas
Ásványviz

So: 120,000 mg Allergen: tej
So: 2,380 mg Allergen: glutén
So: 32,500 mg

2017.01.09. HÉTFŐ

**Tejes kávé
Kalács**

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 156,375 mg Allergen: glutén, tojás

**Tej
Narancs**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 3,750 mg

Milánói rakott csirke reszelt sajttal

Étkezés: Ebéd

So: 874,500 mg Allergen: glutén, tej, tojás, mustár

**Zöldséges felvágott
Teljes kiörlésű kenyér
Lilahagyma
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 188,000 mg Allergen: glutén, zeller, mustár, tej
So: 514,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.10. KEDD

**Tej
Barack íz
Margarin
Félbarna kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén

**Gyümölcs tea
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

**Sertésszelet pulykamáj raguval
Burgonya köret**

Étkezés: Ebéd

So: 225,750 mg Allergen: glutén
So: 118,750 mg

**Ízesített kockasajt
Korpás kifli
Uborka
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 6,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.11. SZERDA

**Gyümölcsle
Natúr vajkrém
Magos zsemle
Fejes saláta**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezámag
So: 4,000 mg

**Tej
Kivi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

**Burgonya főzelék
Főtt hús**

Étkezés: Ebéd

So: 133,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 105,000 mg

**Sajtos párizsi
Félbarna kenyér
Jégcsapretek
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 387,000 mg Allergen: szója
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2017.01.12. CSÜTÖRTÖK

Tejberizs fahéjjal

Étkezés: Reggeli

So: 269,750 mg Allergen: tej

Gyümölcs tea Mandarin

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg

So: 1,250 mg

Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt

Étkezés: Ebéd

So: 145,800 mg Allergen: glutén, tej

So: 202,187 mg Allergen: glutén

Gépsonka Magos zsemle Sárgarépa Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 222,500 mg Allergen: szója

So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén

So: 62,500 mg

So: 32,500 mg

2017.01.13. PÉNTEK

Gyümölcslé Trappista sajt Margarin Telejes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg

So: 485,000 mg Allergen: tej

So: 100,000 mg Allergen: tej

So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén

So: 29,500 mg

Tej Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 5,000 mg

Gyümölcs leves Csirkemell szelet roston mexikói raguval Rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 23,882 mg Allergen: tej, glutén

So: 196,437 mg

So: 106,750 mg

Kefír Korpás kifli Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej

So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

So: 32,500 mg

2017.01.16. HÉTFŐ

**Kakaó
Briós**

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: glutén, tojás, tej

**Tej
Narancs**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 3,750 mg

**Rizshús
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 214,875 mg
So: 960,000 mg

**Natur vajkrém
Korpás kifli
Reszelt sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.17. KEDD

**Tej
Müzli**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 18,500 mg Allergen: glutén

**Gyümölcsle
Kivi**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 5,000 mg

**Sertés szelet sajtmártással
Burgonya köret**

Étkezés: Ebéd

So: 506,187 mg Allergen: tej, glutén
So: 118,750 mg

**Löncs felvágott
Magos zsemle
Margarin
Fejes saláta
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 560,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szezám, szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.18. SZERDA

**Limonádé
Tonhalkrém
Teljes kiörlésű kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 33,000 mg
So: 96,750 mg Allergen: hal, tej, mustár
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén

**Tej
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

**Sárgarépa főzelék
Natúr sertés szelet**

Étkezés: Ebéd

So: 433,762 mg Allergen: tej, glutén
So: 205,375 mg Allergen: glutén

**Magyaros vajkrém
Korpás kifli
Sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.19. CSÜTÖRTÖK

**Vaníliás tej
Kakaós csiga**

Étkezés: Reggeli

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: tojás, glutén, tej

**Tej
Mandarin**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 1,250 mg

**Köménymag leves pirított zsemlekockával
Húsgombócok paradicsom mártás
Fél adag burgonya köret**

Étkezés: Ebéd

So: 143,794 mg Allergen: glutén
So: 406,250 mg Allergen: tojás, glutén
So: 59,375 mg

**Sonkakrém
Korpás kifli
Uborka
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 105,625 mg Allergen: szója, tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 6,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.20. PÉNTEK

**Tej
Diós túrókrém
Magos zsemle
Fejes saláta**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 82,025 mg Allergen: dió, tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezám-mag
So: 4,000 mg

**Gyümölcs tea
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

**Sült halfilé
Párolt rizs**

Étkezés: Ebéd

So: 208,000 mg Allergen: hal
So: 106,750 mg

**Gyümölcs joghurt
Nutribella teljeskiörlésű keksz mézes hajdinás**

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej
So: 1,612 mg Allergen: glutén

Ásványviz

So: 32,500 mg

2017.01.23. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Margarin
Korpás zsemle

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 485,000 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

Limonádé
Kiwi

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg
So: 5,000 mg

Tarhonyáshús pulykacombból
Vegyes savanyúság

Étkezés: Ebéd

So: 467,500 mg Allergen: tojás, glutén
So: 0,000 mg

Zalai felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Fejes saláta
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 500,000 mg Allergen: szója
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.24. KEDD

Gyümölcsle
Csirkemell sonka
Barna kenyér

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 460,500 mg
So: 600,000 mg Allergen: glutén

Tej
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Zabpelyhes vagdalt
Barna rizs

Étkezés: Ebéd

So: 232,190 mg Allergen: glutén, tojás
So: 53,375 mg

Ízesített sajtkrém
Korpás kifli
Lilahagyma
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.25. SZERDA

Tej
Gabonagolyó

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 61,000 mg Allergen: glutén

Gyümölcs tea
Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 3,750 mg

Főtt hús
Meggymártás
Rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 105,000 mg
So: 25,281 mg Allergen: glutén, tej
So: 106,750 mg

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Bölcsödés 1-3
Korcsoport: Bölcsödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Tavaszi felvágott
Magos zsemle
Jégcsapretek
Ásványviz

So: 370,600 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezámag
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.26. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Reggeli

Tejes kávé
Sárgarépás túrókrém
Korpás zsemle

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 19,812 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

Étkezés: Tízórai

Tej
Mandarin

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 1,250 mg

Étkezés: Ebéd

Májgaluska leves
Sóska
Főtt tojás
Fél adag burgonya köret

So: 486,881 mg Allergen: glutén, tojás, zeller
So: 186,562 mg Allergen: tej, glutén
So: 108,000 mg Allergen: tojás
So: 59,375 mg

Étkezés: Uzsonna

Párizsi
Félbarna kenyér
Margarin
Uborka
Ásványviz

So: 365,000 mg Allergen: szója
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 6,500 mg
So: 32,500 mg

2017.01.27. PÉNTEK

Étkezés: Reggeli

Citromos tea
Tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma

So: 0,030 mg
So: 118,862 mg Allergen: tojás, tej
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 0,000 mg

Étkezés: Tízórai

Tej
Alma

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Étkezés: Ebéd

Natúr sertés szelet
Párolt zöldségek

So: 205,375 mg Allergen: glutén
So: 105,000 mg

Étkezés: Uzsonna

Natur joghurt
Alma
Ásványviz

So: 450,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.30. HÉTFŐ

Kakaó
Zalai felvágott
Teljes kiörlésű kenyér
Uborka

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 500,000 mg Allergen: szója
So: 514,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 6,500 mg

Gyümölcsle
Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 3,750 mg

Sárgarépás csirketokány
Árpagyöngy

Étkezés: Ebéd

So: 389,625 mg Allergen: glutén
So: 103,375 mg Allergen: glutén

Kockasajt
Kifli
Fejes saláta
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 708,750 mg Allergen: glutén
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2017.01.31. KEDD

Tej
Zöldfűzseres vajkrém
Magos zsemle
Jégcsapretek

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szezám, szója
So: 29,500 mg

Gyümölcsle
Kivi

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 5,000 mg

Dubarry csirkemell
Burgonyapüré

Étkezés: Ebéd

So: 401,562 mg Allergen: tej, glutén
So: 200,000 mg Allergen: tej

Kenőmájas
Fehér kenyér
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 412,500 mg Allergen: szója
So: 606,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 32,500 mg

2017.02.01. SZERDA

Gyümölcsle
Vaníliás túrókrém
Teljes kiörlésű kenyér

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 16,687 mg Allergen: tej
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén

Citromos tea
Mandarin

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 1,250 mg

Sütötök főzelék
Sült csirkemell

Étkezés: Ebéd

So: 391,262 mg Allergen: tej, glutén
So: 162,500 mg

Étlap (2017.01.02.-2017.02.03.)

Bölcsödés 1-3
Korcsoport: Bölcödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Sajtos párizsi
Magos zsemle
Uborka
Ásványviz

So: 387,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szója, szezám, glutén
So: 6,500 mg
So: 32,500 mg

2017.02.02. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Reggeli

Tej
Méz
Margarin
Zsemle

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 1,750 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 866,250 mg Allergen: glutén

Étkezés: Tízórai

Gyümölcs tea
Alma

So: 0,030 mg
So: 5,000 mg

Étkezés: Ebéd

Brokkoli főzelék
Húsgombóc

So: 146,062 mg Allergen: glutén, tej
So: 211,150 mg Allergen: glutén, tojás

Étkezés: Uzsonna

Sajtmester sajtkrém
Barna kenyér
Lilahagyma
Ásványviz

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2017.02.03. PÉNTEK

Étkezés: Reggeli

Gyümölcs tea
Virslí
Mustár
Teljes kiőrlésű kenyér

So: 0,030 mg
So: 1 460,000 mg Allergen: szója
So: 190,000 mg Allergen: mustár
So: 514,500 mg Allergen: tej, glutén

Étkezés: Tízórai

Tej
Narancs

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Étkezés: Ebéd

Tejfölös zöldbaleves gerslivel
Roston sült halfilé citromos mártással
Rizs köret

So: 161,187 mg Allergen: glutén, tej
So: 201,437 mg Allergen: tej, glutén, hal
So: 106,750 mg

Étkezés: Uzsonna

Csoki puding
Keks
Ásványviz

So: 120,000 mg Allergen: tej
So: 196,000 mg Allergen: glutén
So: 32,500 mg