

ÉTLAP**2016. december 5 - 9-ig**

<u>NAP</u>	<u>TÍZÓRAI</u>	<u>EBÉD</u>	<u>UZSONNA</u>
Hétfő	Gyümölcs tea Zalai felvágott Magos zsemle Uborka	Zeller leves Sertés pörkölt Házi tarhonya Csemege uborka	Nutella Félbarna kenyér
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Alma</i>	<i>Sertés pörkölt Házi tarhonya Csemege uborka</i>	<i>Ásványvíz</i>
Kedd	Kakaó Margarin Korpás kifli	Zöldborsó leves Natúr csirkemell Sütőtökös burgonya püré	Csirkemájas Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Mandarin</i>	<i>Natúr csirkemell Sütőtökös burgonya püré</i>	<i>Ásványvíz</i>
Szerda	Gyümölcslé Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Tárkonyos pulykaragu leves Káposztás tészta Narancs	Sajtkrém Magos zsemle Fejes saláta
<u>Bölcsi:</u>	<i>Gyümölcslé Narancs</i>	<i>Sárgarépa főzelék Húsgombóc</i>	<i>Ásványvíz</i>
Csütörtök	Tejbedara kakaóporral	Csontleves eperlevéllel Lencse főzelék Natúr sertés szelet	Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle Jégcsapretek
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Banán</i>	<i>Zeller főzelék Natúr sertés szelet</i>	<i>Ásványvíz</i>
Péntek	Tej Kőrözött Barna kenyér Jégcsapretek	Karfiol leves Grillezett csirkemell Francia saláta	Vaníliás puding Kecs
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Alma</i>	<i>Karfiol leves Grillezett csirkemell Francia saláta</i>	<i>Ásványvíz</i>

ÉTLAP**2016. december 12 - 16 - ig**

<u>NAP</u>	<u>TÍZÓRAI</u>	<u>EBÉD</u>	<u>UZSONNA</u>
Hétfő	Tejes kávé Kalács	Gomba leves Sertésrizottó sajttal Cékla	Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Alma</i>	<i>Sertésrizottó sajttal Cékla</i>	<i>Ásványvíz</i>
Kedd	Tej Kockasajt Korpás kifli Uborka	Zöldség leves Almás csirkemell Fél árpa Fél rizs	Barackíz Margarin Félbarna kenyér
<u>Bölcsi:</u>	<i>Gyümölcs tea Narancs</i>	<i>Almás csirkemell Fél árpa Fél rizs</i>	<i>Ásványvíz</i>
Szerda	Gyümölcslé Natúr sajtkrém Magos zsemle Jégcsapretek	Palóc leves Darás tészta lekvárral Mandarin	Sajtos párizsi Félbarna kenyér Uborka
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Mandarin</i>	<i>Finomfőzelék Virslí</i>	<i>Ásványvíz</i>
Csütörtök	Tejberizs fahéjjal	Májgaluska leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt	Gépsonka Magos zsemle Sárgarépa
<u>Bölcsi:</u>	<i>Gyümölcstea Narancs</i>	<i>Májgaluska leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt</i>	<i>Ásványvíz</i>
Péntek	Gyümölcslé Trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Paradicsom leves Halszeletek Csőben sült zöldségek	Kefir Korpás kifli
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Alma</i>	<i>Halszeletek Párolt zöldségek</i>	<i>Ásványvíz</i>

ÉTREND

2016. december 19 - 23 - ig

<u>NAP</u>	<u>TÍZÓRAI</u>	<u>EBÉD</u>	<u>UZSONNA</u>
Hétfő	Kakaó Sajtos rúd	Karalábé leves Kakukkfűves sertés csíkok Gyümbéres burgonya püré	Natúr vajkrém Korpás kifli Reszelt sárgarépa
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Narancs</i>	<i>Sertés sült Burgonya püré Vegyes savanyúság</i>	<i>Ásványvíz</i>
Kedd	Tej Múzli	Zöldbab leves Vajas citromos csirkemell Petrezselymes rizs	Löncs felvágott Magos zsemle Margarin Fejes saláta
<u>Bölcsi:</u>	<i>Gyümölcslé Mandarin</i>	<i>Natúr csirkemell Petrezselymes rizs</i>	<i>Ásványvíz</i>
Szerda	Limonádé Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Gulyás leves Diós tészta Alma	Magyaros vajkrém Korpás kifli Sárgarépa
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Alma</i>	<i>Karfiol főzelék Főtt hús</i>	<i>Ásványvíz</i>
Csütörtök	Vaníliás tej Kakaós csiga	Tarhonya leves Almás káposzta főzelék Sült hús	Sonkakrém Korpás kifli Tv paprika
<u>Bölcsi:</u>	<i>Tej Mandarin</i>	<i>Almás káposzta főzelék Sült hús</i>	<i>Ásványvíz</i>
Péntek	Tej Kapros túrókrém Magos zsemle Lilahagyma	Brokkoli krémleves zsemlekockával Sajtos sertés szelet Rizs	Gyümölcs joghurt Múzli szelet
<u>Bölcsi:</u>	<i>Gyümölcs tea Narancs</i>	<i>Brokkoli krémleves Sajtos sertés szelet Rizs</i>	<i>Ásványvíz</i>