

2016.11.07. HÉTFŐ

**Gyümölcs tea
Zalai felvágott
Magos zsemle
Uborka**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 500,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szezám, glutén, szója
So: 6,500 mg

**Tej
Kiwi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg

**Hentes tokány
Párolt rizs**

Étkezés: Ebéd

So: 450,500 mg Allergen: glutén, szója
So: 6,000 mg

**Nutella
Félbarna kenyér
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 0,000 mg Allergen: mogyoró
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 32,500 mg

2016.11.08. KEDD

**Kakaó
Margarin
Korpás kifli**

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén

**Tej
Körte**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Darálhúsos rakott zöldbab sajttal süte

Étkezés: Ebéd

So: 543,180 mg Allergen: tej

**Csirkemájás
Teljes kiörlésű kenyér
Sárgarépa
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 412,500 mg Allergen: szója
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.09. SZERDA

**Gyümölcsle
Pulykasonka
Teljes kiörlésű kenyér
Uborka**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 0,000 mg
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 6,500 mg

**Gyümölcsle
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg
So: 10,000 mg

**Burgonya főzelék
Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 83,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 211,150 mg Allergen: glutén, tojás

**Sajtkrém
Magos zsemle
Fejes saláta
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

2016.11.10. CSÜTÖRTÖK

Tejbedara kakaóporral

Étkezés: Reggeli

So: 267,687 mg Allergen: tej, glutén

Tej Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 7,500 mg

Májgaluska leves Kelkáposzta főzelék Sertés sült

Étkezés: Ebéd

So: 486,881 mg Allergen: glutén, zeller, tojás

So: 174,562 mg Allergen: glutén

So: 105,000 mg

Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle Jégcsapretek Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej

So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

So: 29,500 mg

So: 32,500 mg

2016.11.11. PÉNTEK

Tej Körözött Barna kenyér Jégcsapretek

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 16,700 mg Allergen: tej

So: 600,000 mg Allergen: glutén

So: 29,500 mg

Tej Szilva

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

So: 10,000 mg

Sült csirke Zöldséges rizs

Étkezés: Ebéd

So: 62,500 mg

So: 22,500 mg

Vaniliás puding Keksz Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 196,000 mg Allergen: glutén

So: 32,500 mg

2016.11.14. HÉTFŐ

**Tejes kávé
Kalács**

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 156,375 mg Allergen: tojás, glutén

**Tej
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg

**Zöldborsós sertés ragu
Főtt tészta**

Étkezés: Ebéd

So: 198,062 mg Allergen: glutén
So: 248,000 mg Allergen: tojás, glutén

**Zöldséges felvágott
Teljes kiörlésű kenyér
Lilahagyma
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 188,000 mg Allergen: glutén, tej, mustár, zeller
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2016.11.15. KEDD

**Tej
Kockasajt
Korpás kifli
Uborka**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 315,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 6,500 mg

**Gyümölcs tea
Kiwi**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 10,000 mg

**Karfiol főzelék
Főtt csirkemell**

Étkezés: Ebéd

So: 143,562 mg Allergen: glutén, tej
So: 62,500 mg

**Barack íz
Margarin
Félbarna kenyér
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 4,500 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 32,500 mg

2016.11.16. SZERDA

**Gyümölcsle
Natúr sajtkrém
Magos zsemle
Jégcsapretek**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 29,500 mg

**Tej
Körte**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

**Sárgarépa főzelék
Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 433,762 mg Allergen: glutén, tej
So: 211,150 mg Allergen: glutén, tojás

Étlap (2016.11.07.-2016.12.02.)

Bölcsödés 1-3
Korcsoport: Bölcödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Étkezés: Uzsonna

Sajtos párizsi
Félbarna kenyér
Uborka
Ásványviz

So: 387,000 mg Allergen: szója
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej
So: 6,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.17. CSÜTÖRTÖK

Étkezés: Reggeli

Tejberizs fahéjjal

So: 269,750 mg Allergen: tej

Étkezés: Tízórai

Gyümölcs tea
Szivla

So: 0,030 mg
So: 10,000 mg

Étkezés: Ebéd

Karalábé főzelék
Sertés pörkölt

So: 252,937 mg Allergen: glutén, tej
So: 102,187 mg Allergen: glutén

Étkezés: Uzsonna

Gépsonka
Magos zsemle
Sárgarépa
Ásványviz

So: 222,500 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.18. PÉNTEK

Étkezés: Reggeli

Gyümölcslé
Trappista sajt
Margarin
Telejes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

So: 5,000 mg
So: 485,000 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 29,500 mg

Étkezés: Tízórai

Tej
Narancs

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 7,500 mg

Étkezés: Ebéd

Sült halfilé
Francia saláta

So: 108,562 mg Allergen: hal, glutén
So: 714,875 mg Allergen: tej

Étkezés: Uzsonna

Kefír
Korpás kifli
Ásványviz

So: 450,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 32,500 mg

2016.11.21. HÉTFŐ

Kakaó
Sajtos rúd

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: glutén

Tej
Körte

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Lecsós pulykaragu
Fél adag árpa
Fél adag rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 212,125 mg Allergen: glutén
So: 1,687 mg Allergen: glutén
So: 3,000 mg

Natur vajkrém
Korpás kifli
Reszelt sárgarépa
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.22. KEDD

Tej
Müzli

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 18,500 mg Allergen: glutén

Gyümölcsle

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg

Orja leves
Főtt hús
Gyümölcs mártás
Dara

Étkezés: Ebéd

So: 102,200 mg Allergen: zeller, tojás, glutén
So: 105,000 mg
So: 22,775 mg Allergen: tej, glutén
So: 3,375 mg Allergen: glutén

Löncs felvágott
Magos zsemle
Margarin
Fejes saláta
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 560,000 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: szezám, glutén, szója
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 4,000 mg
So: 32,500 mg

2016.11.23. SZERDA

Limonádé
Tonhalkrém
Teljes kiörlésű kenyér
Uborka

Étkezés: Reggeli

So: 33,000 mg
So: 96,750 mg Allergen: mustár, tej, hal
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén
So: 6,500 mg

Tej
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg

Brokkoli főzelék
Natúr sertés szelet

Étkezés: Ebéd

So: 46,062 mg Allergen: tej, glutén
So: 105,375 mg Allergen: glutén

Étlap (2016.11.07.-2016.12.02.)

Bölcshódés 1-3
Korcsoport: Bölcshódés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Magyaros vajkrém
Korpás kifli
Sárgarépa
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 62,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.24. CSÜTÖRTÖK

Vaníliás tej
Kakaós csiga

Étkezés: Reggeli

So: 265,000 mg Allergen: tej
So: 0,000 mg Allergen: glutén, tojás, tej

Tej
Kiwi

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg

Vágott babfőzelék
Sertés sült

Étkezés: Ebéd

So: 13,562 mg Allergen: tej, glutén
So: 105,000 mg

Sonkakrém
Korpás kifli
Tv paprika
Ásványvíz

Étkezés: Uzsonna

So: 105,625 mg Allergen: szója, tej
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
So: 1,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.25. PÉNTEK

Tej
Diós túrókrém
Magos zsemle
Lilahagyma

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 82,025 mg Allergen: dió, tej
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén
So: 0,000 mg

Gyümölcs tea
Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 7,500 mg

Ananászos pulykamell
Burgonya püré

Étkezés: Ebéd

So: 78,312 mg Allergen: tej, glutén
So: 200,000 mg Allergen: tej

Gyümölcs joghurt
Müzliszelet

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej
So: 70,000 mg Allergen: földimogyoró, mandula, szezám, glutén

Ásványvíz

So: 32,500 mg

2016.11.28. HÉTFŐ

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Margarin
Korpás zsemle

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 485,000 mg Allergen: tej
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

Limonádé
Kiwi

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg
So: 10,000 mg

Húsgombócok paradicsom mártás
Fél adag burgonya

Étkezés: Ebéd

So: 406,250 mg Allergen: tojás, glutén
So: 200,000 mg Allergen: tej

Zalai felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér
Retek
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 500,000 mg Allergen: szója
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2016.11.29. KEDD

Gyümölcslé
Csirkemell sonka
Barna kenyér
Sárgarépa

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg
So: 460,500 mg
So: 600,000 mg Allergen: glutén
So: 62,500 mg

Tej
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg

Csirkemájás sertés szelet
Burgonya köret

Étkezés: Ebéd

So: 231,812 mg Allergen: glutén
So: 18,750 mg

Ízesített sajtkrém
Korpás kifli
Lilahagyma
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
So: 0,000 mg
So: 32,500 mg

2016.11.30. SZERDA

Tej
Gabonagolyó

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 61,000 mg Allergen: glutén

Gyümölcs tea
Narancs

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg
So: 7,500 mg

Finomfőzelék
Virslí

Étkezés: Ebéd

So: 161,887 mg Allergen: tej, glutén
So: 1 368,750 mg Allergen: szója

Étlap (2016.11.07.-2016.12.02.)

Bölcshódés 1-3
Korcsport: Bölcshódés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

Tavaszi felvágott
Magos zsemle
Jégcsapretek
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 370,600 mg Allergen: szója
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szezám, szója
So: 29,500 mg
So: 32,500 mg

2016.12.01. CSÜTÖRTÖK

Tejes kávé
Sárgarépás túrókrém
Korpás zsemle

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej
So: 19,812 mg Allergen: tej
So: 680,400 mg Allergen: szója, glutén

Tej
Körte

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 5,000 mg

Sóska
Főtt tojás
Fél adag burgonya

Étkezés: Ebéd

So: 86,562 mg Allergen: tej, glutén
So: 54,000 mg Allergen: tojás
So: 9,375 mg

Párizsi
Félbarna kenyér
Margarin
Uborka
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 365,000 mg Allergen: szója
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén
So: 100,000 mg Allergen: tej
So: 6,500 mg
So: 32,500 mg

2016.12.02. PÉNTEK

Citromos tea
Tojáskrém
Teljes kiörlésű kenyér

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg
So: 118,862 mg Allergen: tojás, tej
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

Tej
Alma

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg

Sütötök krémleves pirított zsemleokca
Párolt halfilé
Fél adag köles
Fél adag rizs köret

Étkezés: Ebéd

So: 147,812 mg Allergen: glutén, tej
So: 108,000 mg Allergen: hal
So: 0,000 mg
So: 3,000 mg

Natur joghurt
Alma
Ásványviz

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej
So: 10,000 mg
So: 32,500 mg