

**2016.10.03. HÉTFŐ**

**Gyümölcs tea  
Zalai felvágott  
Magos zsemle  
Paradicsom**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg  
So: 500,000 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, glutén, szója  
So: 3,000 mg

**Tej  
Szőlő**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Tarhonyáshús sertés húsból  
Cékla**

Étkezés: Ebéd

So: 415,250 mg Allergen: tojás, glutén  
So: 492,000 mg

**Nutella  
Félbarna kenyér  
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 0,000 mg Allergen: mogyoró  
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén  
So: 32,500 mg

**2016.10.04. KEDD**

**Kakaó  
Margarin  
Korpás kifli**

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója

**Tej  
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Csirkepaprikás  
Fél adag barna rizs  
Fél adag rizs köret**

Étkezés: Ebéd

So: 133,250 mg Allergen: tej, glutén  
So: 1,687 mg  
So: 3,000 mg

**Csirkemájás  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Sárgarépa  
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 412,500 mg Allergen: szója  
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej  
So: 62,500 mg  
So: 32,500 mg

**2016.10.05. SZERDA**

**Gyümölcslé  
Pulykasonka  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Tv paprika**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg  
So: 0,000 mg  
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej  
So: 1,500 mg

**Gyümölcslé  
Körte**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg  
So: 10,000 mg

**Burgonya főzelék  
Főtt hús**

Étkezés: Ebéd

So: 33,500 mg Allergen: glutén, tej  
So: 105,000 mg

## Étlap (2016.10.03.-2016.11.04.)

**Bölcsödés 1-3**  
Korcsoport: Bölcödés 1-3

**Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!**

**Sajtkrém**  
**Magos zsemle**  
**Fejes saláta**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, glutén, szója  
So: 4,000 mg  
So: 32,500 mg

### 2016.10.06. CSÜTÖRTÖK

**Tejbedara kakaóporral**

Étkezés: Reggeli

So: 267,687 mg Allergen: tej, glutén

**Tej**  
**Szilva**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Májgaluska leves**  
**Karalábé főzelék**  
**Sült virsli**

Étkezés: Ebéd

So: 386,881 mg Allergen: glutén, zeller, tojás  
So: 152,937 mg Allergen: tej, glutén  
So: 1 368,750 mg Allergen: szója

**Zöldfűszeres vajkrém**  
**Korpás zsemle**  
**Jégcsapretek**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej  
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója  
So: 29,500 mg  
So: 32,500 mg

### 2016.10.07. PÉNTEK

**Tej**  
**Körözött**  
**Barna kenyér**  
**Fejes saláta**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 16,700 mg Allergen: tej  
So: 600,000 mg Allergen: glutén  
So: 4,000 mg

**Tej**  
**Kiwi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Natúr halfilé**  
**Párolt zöldség**

Étkezés: Ebéd

So: 108,562 mg Allergen: glutén, hal  
So: 105,000 mg

**Vaniliás puding**  
**Keks**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej  
So: 196,000 mg Allergen: glutén  
So: 32,500 mg

**2016.10.10. HÉTFŐ**

**Tejes kávé  
Kalács**

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej  
So: 156,375 mg Allergen: tojás, glutén

**Tej  
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Zeller főzelék  
Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 126,062 mg Allergen: zeller, tej, glutén  
So: 111,150 mg Allergen: tojás, glutén

**Zöldséges felvágott  
Teljes kiörlésű kenyér  
Lilahagyma  
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 188,000 mg Allergen: tej, glutén, mustár, zeller  
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén  
So: 0,000 mg  
So: 32,500 mg

**2016.10.11. KEDD**

**Tej  
Kockasajt  
Korpás kifli  
Paprika**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 315,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója  
So: 1,500 mg

**Gyümölcs tea  
Szőlő**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 10,000 mg

**Natúr pulykamell  
Tarhonya köret**

Étkezés: Ebéd

So: 57,875 mg Allergen: glutén  
So: 248,000 mg Allergen: tojás, glutén

**Barack íz  
Margarin  
Félbarna kenyér  
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 4,500 mg  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén  
So: 32,500 mg

**2016.10.12. SZERDA**

**Gyümölcsle  
Natúr sajtkrém  
Magos zsemle  
Fejes saláta**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezámag  
So: 4,000 mg

**Tej**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej

**Rizsfelfűjt  
Alma kompót**

Étkezés: Ebéd

So: 228,800 mg Allergen: tej, tojás  
So: 6,581 mg

**Sajtos párizsi  
Félbarna kenyér  
Tv paprika  
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 387,000 mg Allergen: szója  
So: 487,500 mg Allergen: tej, glutén  
So: 1,500 mg  
So: 32,500 mg

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2016.10.13. CSÜTÖRTÖK

<b>Tejberizs fahéjjal</b>	Étkezés: Reggeli	So: 269,750 mg Allergen: tej
<b>Gyümölcs tea</b>	Étkezés: Tízórai	So: 0,030 mg
<b>Szőlő</b>		So: 10,000 mg
<b>Csontleves finommetélt</b>	Étkezés: Ebéd	So: 106,192 mg Allergen: zeller, glutén, tojás
<b>Paradicsomos káposzta</b>		So: 244,812 mg Allergen: glutén
<b>Natúr csirkemell</b>		So: 62,875 mg Allergen: glutén
<b>Gépsonka</b>	Étkezés: Uzsonna	So: 222,500 mg Allergen: szója
<b>Magos zsemle</b>		So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezámag
<b>Sárgarépa</b>		So: 62,500 mg
<b>Ásványviz</b>		So: 32,500 mg

## 2016.10.14. PÉNTEK

<b>Gyümölcslé</b>	Étkezés: Reggeli	So: 5,000 mg
<b>Trappista sajt</b>		So: 485,000 mg Allergen: tej
<b>Margarin</b>		So: 100,000 mg Allergen: tej
<b>Telejes kiőrlésű kenyér</b>		So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej
<b>Jégcsapretek</b>		So: 29,500 mg
<b>Tej</b>	Étkezés: Tízórai	So: 225,000 mg Allergen: tej
<b>Szilva</b>		So: 10,000 mg
<b>Fűszeres sertés sült</b>	Étkezés: Ebéd	So: 105,000 mg
<b>Tört burgonya</b>		So: 18,750 mg
<b>Párolt sárgarépa</b>		So: 31,250 mg
<b>Kefír</b>	Étkezés: Uzsonna	So: 450,000 mg Allergen: tej
<b>Korpás kifli</b>		So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója
<b>Ásványviz</b>		So: 32,500 mg

## 2016.10.15. SZOMBAT

<b>Tej</b>	Étkezés: Reggeli	So: 225,000 mg Allergen: tej
<b>Vajkrém</b>		So: 1,500 mg Allergen: tej
<b>Korpás kifli</b>		So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén
<b>Tv paprika</b>		So: 1,500 mg
<b>Tej</b>	Étkezés: Tízórai	So: 225,000 mg Allergen: tej
<b>Körte</b>		So: 10,000 mg
<b>Natúr sertés szelet</b>	Étkezés: Ebéd	So: 105,375 mg Allergen: glutén
<b>Párolt rizs</b>		So: 6,000 mg
<b>Csemege uborka</b>		So: 960,000 mg

## Étlap (2016.10.03.-2016.11.04.)

Bölcsödés 1-3

Korcsoport: Bölcsödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Kockasajt**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**  
**Tv paprika**  
**Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 315,000 mg Allergen: tej

So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej

So: 1,500 mg

So: 32,500 mg

**2016.10.17. HÉTFŐ**

**Kakaó  
Sajtos rúd**

Étkezés: Reggeli

So: 265,875 mg Allergen: tej  
So: 0,000 mg Allergen: glutén

**Tej  
Kiwi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Karfiol főzelék  
Sertés pörkölt**

Étkezés: Ebéd

So: 43,562 mg Allergen: tej, glutén  
So: 102,187 mg Allergen: glutén

**Natur vajkrém  
Korpás kifli  
Reszelt sárgarépa  
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén  
So: 62,500 mg  
So: 32,500 mg

**2016.10.18. KEDD**

**Tej  
Müzli**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 18,500 mg Allergen: glutén

**Gyümölcsle  
Szőlő**

Étkezés: Tízórai

So: 5,000 mg  
So: 10,000 mg

**Csirkemáj rizottó  
Csemege uborka**

Étkezés: Ebéd

So: 157,225 mg  
So: 960,000 mg

**Löncs felvágott  
Magos zsemle  
Margarin  
Fejes saláta  
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 560,000 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: glutén, szója, szezámag  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 4,000 mg  
So: 32,500 mg

**2016.10.19. SZERDA**

**Limonádé  
Tonhalkrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Tv paprika**

Étkezés: Reggeli

So: 33,000 mg  
So: 96,750 mg Allergen: tej, hal, mustár  
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej  
So: 1,500 mg

**Tej  
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Sárgarépa főzelék  
Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 333,762 mg Allergen: tej, glutén  
So: 111,150 mg Allergen: tojás, glutén

**Magyaros vajkrém  
Korpás kifli  
Sárgarépa  
Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,500 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: glutén, szója  
So: 62,500 mg  
So: 32,500 mg

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja!!!

## 2016.10.20. CSÜTÖRTÖK

**Vaníliás tej**  
**Kakaós csiga**

Étkezés: Reggeli

So: 265,000 mg Allergen: tej  
So: 0,000 mg Allergen: glutén, tojás, tej

**Tej**  
**Körte**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Brokkoli főzelék**  
**Sertés pörkölt**

Étkezés: Ebéd

So: 46,062 mg Allergen: tej, glutén  
So: 102,187 mg Allergen: glutén

**Sonkakrém**  
**Korpás kifli**  
**Tv paprika**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 105,625 mg Allergen: szója, tej  
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén  
So: 1,500 mg  
So: 32,500 mg

## 2016.10.21. PÉNTEK

**Tej**  
**Diós túrókrém**  
**Magos zsemle**  
**Fejes saláta**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 82,025 mg Allergen: dió, tej  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén  
So: 4,000 mg

**Gyümölcs tea**  
**Kiwi**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 10,000 mg

**Citromos halfilé**  
**Barna rizs**

Étkezés: Ebéd

So: 201,437 mg Allergen: hal, tej, glutén  
So: 3,375 mg

**Gyümölcs joghurt**  
**Müzli szelet**

Étkezés: Uzsonna

So: 269,500 mg Allergen: tej  
So: 70,000 mg Allergen: mandula, szezám, földimogyoró,  
glutén

**Ásványviz**

So: 32,500 mg

**2016.10.24. HÉTFŐ**

**Gyümölcs tea**  
**Trappista sajt**  
**Margarin**  
**Korpás zsemle**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg  
So: 485,000 mg Allergen: tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

**Limonádé**  
**Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 33,000 mg  
So: 10,000 mg

**Tejfölös pulykatokány**  
**Rizi-bizi**

Étkezés: Ebéd

So: 118,125 mg Allergen: tej, glutén  
So: 8,500 mg

**Zalai felvágott**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**  
**Fejes saláta**  
**Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 500,000 mg Allergen: szója  
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén  
So: 4,000 mg  
So: 32,500 mg

**2016.10.25. KEDD**

**Gyümölcslé**  
**Csirkemell sonka**  
**Barna kenyér**  
**Sárgarépa**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg  
So: 460,500 mg  
So: 600,000 mg Allergen: glutén  
So: 62,500 mg

**Tej**  
**Kiwi**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Bácskai rizseshús**  
**Vegyes savanyúság**

Étkezés: Ebéd

So: 112,750 mg  
So: 0,000 mg

**Ízesített sajtkrém**  
**Korpás kifli**  
**Lilahagyma**  
**Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 554,400 mg Allergen: szója, glutén  
So: 0,000 mg  
So: 32,500 mg

**2016.10.26. SZERDA**

**Tej**  
**Gabonagolyó**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 61,000 mg Allergen: glutén

**Gyümölcs tea**  
**Szőlő**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 10,000 mg

**Finomfőzelék**  
**Virslis**

Étkezés: Ebéd

So: 161,887 mg Allergen: tej, glutén  
So: 1 368,750 mg Allergen: szója



## Étlap (2016.10.03.-2016.11.04.)

**Bölcsödés 1-3**  
Korcsoport: Bölcödés 1-3

**Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!**

**Tavaszi felvágott**  
**Magos zsemle**  
**Jégcsapretek**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 370,600 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: szezám, szója, glutén  
So: 29,500 mg  
So: 32,500 mg

### 2016.10.27. CSÜTÖRTÖK

**Tejes kávé**  
**Sárgarépás túrókrém**  
**Korpás zsemle**

Étkezés: Reggeli

So: 266,825 mg Allergen: tej  
So: 19,812 mg Allergen: tej  
So: 680,400 mg Allergen: glutén, szója

**Tej**  
**Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Köménymaglevés pirított zsemlekockával**  
**Zöldbab főzelék**  
**Húsgombóc**

Étkezés: Ebéd

So: 44,230 mg Allergen: glutén  
So: 13,562 mg Allergen: tej, glutén  
So: 111,150 mg Allergen: glutén, tojás

**Párizsi**  
**Félbarna kenyér**  
**Margarin**  
**Tv paprika**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 365,000 mg Allergen: szója  
So: 487,500 mg Allergen: glutén, tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 1,500 mg  
So: 32,500 mg

### 2016.10.28. PÉNTEK

**Citromos tea**  
**Tojáskrém**  
**Teljes kiőrlésű kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg  
So: 118,862 mg Allergen: tej, tojás  
So: 686,000 mg Allergen: glutén, tej

**Tej**  
**Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Grillezett csirkemell**  
**Francia saláta**

Étkezés: Ebéd

So: 62,500 mg  
So: 714,875 mg Allergen: tej

**Natur joghurt**  
**Alma**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 450,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg  
So: 32,500 mg

**2016.11.02. SZERDA**

**Gyümölcsle  
Vaníliás túrókrém  
Teljes kiörlésű kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 5,000 mg  
So: 16,687 mg Allergen: tej  
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

**Tej  
Körte**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Zöldborsó főzelék  
Főtt csirkemell**

Étkezés: Ebéd

So: 45,800 mg Allergen: tej, glutén  
So: 105,000 mg

**Párizsi sajtos  
Magos zsemle  
Paradicsom  
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 387,000 mg Allergen: szója  
So: 850,500 mg Allergen: szója, glutén, szezámag  
So: 3,000 mg  
So: 32,500 mg

**2016.11.03. CSÜTÖRTÖK**

**Tej  
Sajtmester sajtkrém  
Barna kenyér  
Lilahagyma**

Étkezés: Reggeli

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 600,000 mg Allergen: glutén  
So: 0,000 mg

**Gyümölcs tea  
Kívi**

Étkezés: Tízórai

So: 0,030 mg  
So: 10,000 mg

**Paradicsomos káposzta  
Sertés sült**

Étkezés: Ebéd

So: 244,812 mg Allergen: glutén  
So: 105,000 mg

**Méz  
Margarin  
Zsemle  
Ásványvíz**

Étkezés: Uzsonna

So: 1,750 mg  
So: 100,000 mg Allergen: tej  
So: 866,250 mg Allergen: glutén  
So: 32,500 mg

**2016.11.04. PÉNTEK**

**Gyümölcs tea  
Virslí  
Mustár  
Teljes kiörlésű kenyér**

Étkezés: Reggeli

So: 0,030 mg  
So: 1 460,000 mg Allergen: szója  
So: 190,000 mg Allergen: mustár  
So: 686,000 mg Allergen: tej, glutén

**Tej  
Alma**

Étkezés: Tízórai

So: 225,000 mg Allergen: tej  
So: 10,000 mg

**Csontleves cérnametéllel  
Roston sült halfilé  
Főtt burgonya**

Étkezés: Ebéd

So: 106,192 mg Allergen: tojás, zeller, glutén  
So: 108,562 mg Allergen: glutén, hal  
So: 18,750 mg

## Étlap (2016.10.03.-2016.11.04.)

**Bölcsödés 1-3**

Korcsoport: Bölcsödés 1-3

Összetevők: 1 adagra vonatkozóan!

**Csoki puding**  
**Keksz**  
**Ásványviz**

Étkezés: Uzsonna

So: 120,000 mg Allergen: tej

So: 196,000 mg Allergen: glutén

So: 32,500 mg